

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和8年 9 月

[モナトリエ]

	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼 卵の花 漬け物	◎和食 御飯 味噌汁 しば漬け和え 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ソーセージソテー ポテトの煮物 ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 お浸し(ふだん草) ウィンナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼き もやし炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 サツマイモソテー スクランブエッグ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とハムのソテー 卵豆腐 漬けもの
	◎洋食 パン カレーソテー ベーコンスライス スープ	◎洋食 パン 胡瓜のサラダ マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ソーセージサラダ ポテトとベーコンのソテー 牛乳	◎洋食 パン ポテトサラダ ウィンナーと野菜炒め スープ	◎洋食 パン ウィンナー もやし炒め スープ	◎洋食 パン サツマイモソテー スクランブエッグ ジュース	◎洋食 パン チンゲン菜とハムのソテー ごぼうサラダ スープ
昼食	御飯 煮魚 めかぶ あさりと白菜の煮浸し 味噌汁	御飯 魚の山椒揚げ 菜の花のごま味噌和え 山クラゲの炒り煮 清汁 フルーツ	御飯 鶏肉レモンペッパー焼き チンゲン菜のソテー コンクリームスープ フルーツ	東筑軒風そばろ丼 白和え 味噌汁 フルーツ	ビーフカレー マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 香草焼き ホーレン草お浸し ひじきの煮付け 中華スープ 漬け物	御飯 豚肉のはちみつ焼き おきゅうとサラダ 里芋の煮物 清汁 フルーツ
昼間食	ミニたい焼き	ドーナツ	ロールケーキ	どら焼き	クリームコンフェ	黒棒	ホットケーキ
夕食	御飯 麻婆豆腐 茄子の揚げ浸し 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の生姜煮 しめじと根深葱のバター炒め しろ菜と竹輪の和え物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め煮 含煮(高野豆腐) 山芋の和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のもろみ焼き ぜんまいのナムル 南瓜の含め煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉のゆず味噌かけ 蓮根の金平 大根の梅和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 揚げだし豆腐 筍の炒め煮 キャベツのボン酢和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚の竜田焼き ゴーヤのみそ炒め 春菊のお浸し 清汁 飲むヨーグルト
	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1415 kcal 蛋白質 : 55.5 g 脂質 : 28.9 g 炭水化物 : 217.2 g 塩分 : 6.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1354 kcal 蛋白質 : 51.4 g 脂質 : 35.1 g 炭水化物 : 195.2 g 塩分 : 7.8 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1598 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 32.2 g 炭水化物 : 250.2 g 塩分 : 7.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1572 kcal 蛋白質 : 59.7 g 脂質 : 39.8 g 炭水化物 : 234.2 g 塩分 : 7.1 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1831 kcal 蛋白質 : 70.1 g 脂質 : 47.0 g 炭水化物 : 277.6 g 塩分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1872 kcal 蛋白質 : 73.9 g 脂質 : 59.0 g 炭水化物 : 257.7 g 塩分 : 6.9 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1658 kcal 蛋白質 : 61.9 g 脂質 : 29.2 g 炭水化物 : 273.1 g 塩分 : 6.9 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1705 kcal 蛋白質 : 60.3 g 脂質 : 42.1 g 炭水化物 : 259.2 g 塩分 : 7.0 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1700 kcal 蛋白質 : 62.0 g 脂質 : 47.2 g 炭水化物 : 248.2 g 塩分 : 7.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1682 kcal 蛋白質 : 58.7 g 脂質 : 52.3 g 炭水化物 : 239.1 g 塩分 : 8.1 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1426 kcal 蛋白質 : 53.6 g 脂質 : 27.0 g 炭水化物 : 233.7 g 塩分 : 7.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1395 kcal 蛋白質 : 52.8 g 脂質 : 28.4 g 炭水化物 : 225.9 g 塩分 : 6.8 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1605 kcal 蛋白質 : 67.2 g 脂質 : 25.1 g 炭水化物 : 260.0 g 塩分 : 8.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1590 kcal 蛋白質 : 66.3 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 246.5 g 塩分 : 8.1 g
成分値							

*都合により献立を変更することがあります。