

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和 8年 8月30日(日)～9月5日(土)

[モナトリエ]

	8/30(日)	31(月)	9/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 白和え 里芋の含煮 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鶏肉の酢の物 魚の塩やき 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の煮付 大根おろし 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 じゃがいもの洋風煮 キャベツのごま和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切干し大根の煮付 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 なすとミンチのソテー 青菜のお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 アスパラの卵炒め えのきのなめ茸和え 漬けもの
	◎洋食 パン いんげんとウインナーのソテー 水菜とツナのサラダ スープ	◎洋食 パン 落とし焼き さつま芋サラダ スープ	◎洋食 パン スクランブルエッグ 大根の和風サラダ スープ	◎洋食 パン コールスローサラダ じゃがいもの洋風煮 スープ	◎洋食 パン ウインナー 南瓜サラダ スープ	◎洋食 パン なすとミンチのソテー 和風サラダ スープ	◎洋食 パン ベーコン スパサラダ スープ
昼食	御飯 味噌煮 ヤングコーンサラダ 厚揚げの煮つけ おぼろ汁 漬け物	御飯 豚肉とブロッコリーの炒め煮 ふだんそうと昆布のソテー マカロニサラダ 清汁 漬け物	赤飯 豚肉の柚子胡椒風味ソテー 山クラゲの炒り煮 清汁 漬物	御飯 鶏肉のきのこ焼き 春菊の錦糸和え ごぼうの煮付け 清汁 フルーツ	お好み焼き ポテトサラダ ワカメスープ フルーツ	御飯 鯖の味噌煮 蓮根の金平 卸し和え 清汁 漬け物	おにぎり 冷やし梅そうめん さつま芋サラダ 清汁 フルーツ
昼間食	ドーナツ	蒸しパン	今川焼き	カスタードケーキ	ドーナツ	ゼリー	ミニたい焼き
夕食	御飯 彩り揚げ豆腐 ところサラダ 大根煮物 ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 ホキの葱甘酢かけ 牛蒡の柳川風 ピーナッツ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の煮付け エビ玉 お浸し(チンゲン菜) 赤だし 飲むヨーグルト	御飯 魚の山椒焼き あさり入り炒り豆腐 ぜんまいの中華和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ 大根のサラダ しめじのバター炒め ワタンスープ 飲むヨーグルト	御飯 チキンカツ ハムサラダ 厚揚げの煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 筑前煮 菜の花和え 含煮(高野豆腐) 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1571 kcal 蛋白質 : 72.0 g 脂質 : 36.4 g 炭水化物 : 233.2 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1587 kcal 蛋白質 : 79.9 g 脂質 : 25.3 g 炭水化物 : 249.5 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1531 kcal 蛋白質 : 74.0 g 脂質 : 24.1 g 炭水化物 : 240.0 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1588 kcal 蛋白質 : 64.5 g 脂質 : 34.2 g 炭水化物 : 243.8 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1641 kcal 蛋白質 : 60.7 g 脂質 : 52.8 g 炭水化物 : 222.6 g 塩分 : 8.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1952 kcal 蛋白質 : 67.3 g 脂質 : 61.7 g 炭水化物 : 244.6 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1596 kcal 蛋白質 : 59.2 g 脂質 : 24.5 g 炭水化物 : 275.7 g 塩分 : 9.5 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1504 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 41.5 g 炭水化物 : 214.7 g 塩分 : 9.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1642 kcal 蛋白質 : 76.7 g 脂質 : 34.1 g 炭水化物 : 247.4 g 塩分 : 8.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1487 kcal 蛋白質 : 72.7 g 脂質 : 27.5 g 炭水化物 : 224.5 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1555 kcal 蛋白質 : 63.1 g 脂質 : 37.1 g 炭水化物 : 231.4 g 塩分 : 7.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1587 kcal 蛋白質 : 56.4 g 脂質 : 60.1 g 炭水化物 : 193.2 g 塩分 : 7.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1871 kcal 蛋白質 : 67.0 g 脂質 : 63.6 g 炭水化物 : 222.6 g 塩分 : 7.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1685 kcal 蛋白質 : 59.9 g 脂質 : 35.3 g 炭水化物 : 271.7 g 塩分 : 10.1 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和8年 9 月

[モナトリエ]

	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ホウレン草とソーセージのソテー 大根とワカメの土佐酢和え 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 ウインナーソテー 卵豆腐 漬け物	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜と鶏肉の和えもの 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆう庵焼き キャベツの和えもの ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 もやしのごま和え 魚の塩焼き 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 しらたきのそぼろ炒め 冷奴 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 キャベツとソーセージのソテー ホーレン草お浸し 漬けもの
	◎洋食 パン ホウレン草とソーセージのソテー 大根とワカメの土佐酢サラダ 牛乳	◎洋食 パン オムレツ ウインナーソテー スープ	◎洋食 パン チンゲン菜とエノキのサラダ ベビーハムソテー スープ	◎洋食 パン ウインナー キャベツの和えもの スープ	◎洋食 パン もやしのサラダ スクランブルエッグ スープ	◎洋食 パン しらたきのサラダ 落とし焼き ヤクルト	◎洋食 パン キャベツとソーセージのソテー ホーレン草サラダ スープ
昼食	御飯 肉じゃが 鶏肉と胡瓜の和え物 中華炒め 味噌汁 漬け物	麦御飯 白身魚のフライ とろろ お浸し(チンゲン菜) 味噌汁 漬け物	御飯 鶏肉とポテトのタンドリー風 ホーレン草お浸し トマトコンソメスープ フルーツ	御飯 サツマイモと豚肉のバター焼き 春雨のマヨネーズ和え エビ玉風 味噌汁 漬け物	御飯 チキンのレモンソテー 白菜の錦糸和え 味噌汁 漬け物	御飯 鯖の塩焼 リンゴ・ワカメのサラダ なすの四川風 清汁	おにぎり オクラとろろそば ふだん草お浸し フルーツ
昼間食	丸ボーロ	バームクーヘン	今川焼き	チョコパイ	ロールケーキ	パウンドケーキ	
夕食	御飯 揚げだし豆腐 アボカドサラダ もやし炒め おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の焼肉 ところ天サラダ レバーの生姜煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 タラの香草焼き 白菜としめじの梅花和え 煮物(兼六) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の南部焼き 大根のハムサラダ ごぼうの煮付け 中華スープ 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のキノコ蒸し 胡瓜の酢味噌和え ひじきの煮付け 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 ふるふき大根 オクラのおかか和え 清汁 飲むヨーグルト	【夏祭り】 かしわご飯【福岡】 ぬか炊き【北九州】 戻りカツオたたき【高知】 とり天【大分】 里芋のずんだ和え【宮城】 人参しりしり【沖縄】 だし【山形】 三平汁【北海道】
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1560 kcal 蛋白質 : 62.0 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 256.4 g 塩分 : 8.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1590 kcal 蛋白質 : 73.2 g 脂質 : 39.1 g 炭水化物 : 224.1 g 塩分 : 6.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1508 kcal 蛋白質 : 63.9 g 脂質 : 23.9 g 炭水化物 : 247.9 g 塩分 : 5.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1978 kcal 蛋白質 : 73.8 g 脂質 : 52.5 g 炭水化物 : 288.3 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1530 kcal 蛋白質 : 63.5 g 脂質 : 28.0 g 炭水化物 : 248.0 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1501 kcal 蛋白質 : 58.5 g 脂質 : 31.5 g 炭水化物 : 237.4 g 塩分 : 6.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1557 kcal 蛋白質 : 58.5 g 脂質 : 34.0 g 炭水化物 : 231.9 g 塩分 : 7.1 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1511 kcal 蛋白質 : 62.0 g 脂質 : 36.9 g 炭水化物 : 233.4 g 塩分 : 7.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1615 kcal 蛋白質 : 76.3 g 脂質 : 44.8 g 炭水化物 : 215.8 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1403 kcal 蛋白質 : 58.3 g 脂質 : 27.1 g 炭水化物 : 224.3 g 塩分 : 5.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1813 kcal 蛋白質 : 64.2 g 脂質 : 55.4 g 炭水化物 : 254.6 g 塩分 : 7.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1480 kcal 蛋白質 : 62.6 g 脂質 : 32.1 g 炭水化物 : 226.7 g 塩分 : 6.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1469 kcal 蛋白質 : 60.9 g 脂質 : 35.8 g 炭水化物 : 217.6 g 塩分 : 5.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1483 kcal 蛋白質 : 73.8 g 脂質 : 36.1 g 炭水化物 : 211.5 g 塩分 : 7.5 g

*都合により献立を変更することがあります。