

施設長	施設栄養士	委託責任者

献立一覧表

令和8年 8月

[モナトリエ]

	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼 ジャーマンポテト風 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 ピーマンのおかか和え 焼き魚 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 卵とじ 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 五目卵焼き 白菜の梅風味あえ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 たけのこの金平 魚のピーナツ風味焼き ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 青菜のごま和え ウインナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ひじきの煮付け 厚焼き卵 漬物
	◎洋食 パン ボイルウインナー ジャーマンポテト 牛乳	◎洋食 パン ピーマンソテー 大根とツナのサラダ スープ	◎洋食 パン オムレツ マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン 白菜の梅風味サラダ スクランブルエッグ ヤクルト	◎洋食 パン ウインナー グリーンサラダ スープ	◎洋食 パン スパゲティーサラダ ロースハム スープ	◎洋食 パン ソーセージソテー オムレツ ジュース
昼食	御飯 魚の葱焼き 厚揚げの酢の物 ごぼうの金平 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉スタミナ炒め ひじきの煮付け 胡瓜サラダ コンソメスープ 漬け物	豚肉とピーマンの甘辛丼 水菜のサラダ わかめスープ フルーツ	グリーンピース御飯 天ぷら 生酢 清汁 茶碗蒸し 漬け物	御飯 煮魚 大根煮物 清汁 フルーツ	三色丼 えびサラダ 清汁 漬け物	おにぎり 焼きそば ポテトサラダ 清汁 フルーツ
昼間食	ドーナツ	クレープ	和のパンケーキ	カステラ	おはぎ	バームクーヘン	しっとり饅頭
夕食	御飯 蒸し鶏のごまだれかけ チンゲン菜の和えもの 白菜の煮浸し 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の和風マヨネーズ焼き 華風和え(キャベツ) 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のバターガーリック焼き 山芋のナメケ和え もやしの山椒炒め 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の中華香味だれ 青菜のお浸し もずく酢 清汁 飲むヨーグルト	御飯 彩り豆腐の和風ハンバーグ レバー甘辛煮 アボカドとトマトのマリネ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のムニエル 糸コンの金平 ホウレン草とえのきの和え物 ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の炒め物 春菊の白和え いんげんのソテー 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1786 kcal 蛋白質 : 75.2 g 脂質 : 38.9 g 炭水化物 : 269.3 g 塩分 : 8.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1731 kcal 蛋白質 : 72.1 g 脂質 : 47.3 g 炭水化物 : 237.7 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1550 kcal 蛋白質 : 65.1 g 脂質 : 26.3 g 炭水化物 : 248.1 g 塩分 : 5.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1481 kcal 蛋白質 : 54.3 g 脂質 : 34.8 g 炭水化物 : 221.4 g 塩分 : 9.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1666 kcal 蛋白質 : 78.8 g 脂質 : 33.7 g 炭水化物 : 244.7 g 塩分 : 6.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1490 kcal 蛋白質 : 61.4 g 脂質 : 23.8 g 炭水化物 : 238.7 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1677 kcal 蛋白質 : 64.8 g 脂質 : 44.3 g 炭水化物 : 242.0 g 塩分 : 7.0 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1708 kcal 蛋白質 : 71.6 g 脂質 : 48.2 g 炭水化物 : 243.0 g 塩分 : 8.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1653 kcal 蛋白質 : 69.0 g 脂質 : 51.4 g 炭水化物 : 220.1 g 塩分 : 7.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1481 kcal 蛋白質 : 62.2 g 脂質 : 29.3 g 炭水化物 : 234.6 g 塩分 : 6.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1429 kcal 蛋白質 : 56.0 g 脂質 : 38.0 g 炭水化物 : 207.4 g 塩分 : 9.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1574 kcal 蛋白質 : 74.3 g 脂質 : 38.2 g 炭水化物 : 225.0 g 塩分 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1390 kcal 蛋白質 : 62.0 g 脂質 : 25.5 g 炭水化物 : 217.8 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1572 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 42.2 g 炭水化物 : 226.3 g 塩分 : 5.8 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和8年 8月

[モナトリエ]

	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ねばねば野菜の和え物 魚のバジルオイル焼き 佃煮 ◎洋食 パン ねばねば野菜サラダ ベーコンとえのきのソテー スープ	◎和食 麦御飯 味噌汁 ホーレン草の炒め物 山芋とろろ 漬けもの ◎洋食 パン ホーレン草の炒め物 ごぼうサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 肉団子の煮物 漬けもの ◎洋食 パン 肉団子のケチャップ煮 カリフラワーサラダ 牛乳	◎和食 御飯 味噌汁 魚のピーナツ焼き お麩の卵とじ 煮豆 ◎洋食 パン ウインナー スクランブルエッグ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼き ブロッコリーとツナの和えもの 漬物 ◎洋食 パン ベーコンソテー ブロッコリーとツナの和えもの ジュース	◎和食 御飯 味噌汁 舞茸とウインナーのバター炒め ふだんそうのお浸し 練物 ◎洋食 パン フライドポテト 舞茸とウインナーのバター炒め スープ	◎和食 御飯 味噌汁 白菜のごま和え 魚のパン粉焼き 漬けもの ◎洋食 パン スパゲッティーサラダ ウインナー スープ
昼食	御飯 照焼チーズ風味焼き ツナのサラダ ワカメスープ フルーツ	御飯 魚の揚げ野菜あんかけ 南瓜含煮 ふだん草お浸し 清汁 フルーツ	御飯 冷やししゃぶしゃぶ オクラのおかか和え 赤だし フルーツ	御飯 魚のフライ きゅうりの酢味噌 チンゲン菜のソテー 清汁 フルーツ	おにぎり ごまだれ冷麺 シューマイ フルーツ	御飯 魚のバター焼き かまぼこの卵とじ 大根のサラダ中華風 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏のカレームニエル グリーンサラダ 青菜の含煮 味噌汁 フルーツ
昼間食	ロールケーキ	カスタードケーキ	クリームコンフェ	ゼリー	プリン	和のパンケーキ	黒棒
夕食	御飯 白身魚の和風焼き 里芋の煮物 山吹和え おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の山椒香味蒸し 山クラゲの胡麻和え なすとピーマンの炒物 コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚のマヨネーズチーズ焼き 茶そばサラダ 厚揚げの煮つけ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉のネギ味噌煮込み 中華サラダ 白菜のさっと煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の香味焼き 南瓜含煮 卵豆腐 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐と茄子の中華炒め ひじきの煮付け 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト	御飯 エビ玉 切干し大根の煮付け 青菜のしそ昆布和え 白菜の白湯スープ 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1704 kcal 蛋白質 : 71.7 g 脂質 : 42.8 g 炭水化物 : 247.9 g 塩分 : 8.3 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1692 kcal 蛋白質 : 69.1 g 脂質 : 54.2 g 炭水化物 : 227.8 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1646 kcal 蛋白質 : 55.6 g 脂質 : 34.9 g 炭水化物 : 265.7 g 塩分 : 6.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1605 kcal 蛋白質 : 53.7 g 脂質 : 42.0 g 炭水化物 : 243.3 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1849 kcal 蛋白質 : 70.0 g 脂質 : 64.3 g 炭水化物 : 231.2 g 塩分 : 5.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1797 kcal 蛋白質 : 74.3 g 脂質 : 67.0 g 炭水化物 : 219.7 g 塩分 : 5.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1715 kcal 蛋白質 : 67.8 g 脂質 : 29.9 g 炭水化物 : 278.7 g 塩分 : 6.3 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1509 kcal 蛋白質 : 60.2 g 脂質 : 33.0 g 炭水化物 : 237.6 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1632 kcal 蛋白質 : 65.5 g 脂質 : 34.3 g 炭水化物 : 254.4 g 塩分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1602 kcal 蛋白質 : 60.8 g 脂質 : 36.3 g 炭水化物 : 248.9 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1646 kcal 蛋白質 : 70.4 g 脂質 : 33.6 g 炭水化物 : 258.6 g 塩分 : 8.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1571 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 33.2 g 炭水化物 : 244.9 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1683 kcal 蛋白質 : 61.0 g 脂質 : 50.0 g 炭水化物 : 233.5 g 塩分 : 6.9 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1708 kcal 蛋白質 : 59.7 g 脂質 : 58.7 g 炭水化物 : 221.4 g 塩分 : 6.9 g

*都合により献立を変更することがあります。