

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和8年 8月

[モナトリエ]

	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 魚の紫蘇オイル焼き 酢の物 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根のくず煮 冷奴 練物	◎和食 御飯 味噌汁 南瓜含煮 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ワカメと鶏肉のわさび和え なすの含煮 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 煮魚 白菜の香味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 煮物(カントキ) 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 ごま豆腐 春雨のそぼろ煮 漬物
	◎洋食 パン ベーコン 胡瓜のサラダ スープ	◎洋食 パン 大根のサラダ オムレツ スープ	◎洋食 パン 南瓜のサラダ ウインナー スープ	◎洋食 パン ワカメと鶏肉のサラダ なすのソテー ヤクルト	◎洋食 パン ハムソテー 白菜の香味サラダ スープ	◎洋食 パン スクランブルエッグ スパサラダ スープ	◎洋食 パン ピーマンとハムソテー グリーンサラダ スープ
昼食	御飯 カレーニエル 焼きなす ごま和え 清汁 フルーツ	御飯 牛肉のしぐれ煮 ふきの炒め物 水菜のサラダ 清汁 漬け物	御飯 白身魚のフライ 春菊の和え物 清汁 漬け物	御飯 中華炒め 竹輪の金平 卵豆腐 清汁 フルーツ	おにぎり 涼風茶そば かき揚げ フルーツ	御飯 鶏肉の照焼チーズ焼き さつま芋サラダ しめじのソテー 清汁 漬け物	中華丼 シューマイ 中華スープ フルーツ
昼間食	水ようかん	カステラ	ミニロールケーキ	クリームコンフェ	カスタードケーキ	豆パン	ホットケーキ
夕食	御飯 鶏肉の中華風五目ソテー じゃが芋のバターソテー 切干し大根煮付け 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ホッケの塩焼き 炒り豆腐 しる菜のしそ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照焼 里芋の田舎煮 しる菜のしそ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鯖の塩焼き レンコンと鶏肉の炒り煮 焼きビーフン 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ ツナのサラダ 豆腐とひじきの煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 南部焼き ピーマンのおかか煮 エッグサラダ おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のガーリックソテー トマトサラダ 厚揚げの煮物 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1714 kcal 蛋白質 : 62.4 g 脂質 : 42.7 g 炭水化物 : 255.0 g 塩分 : 6.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1744 kcal 蛋白質 : 60.7 g 脂質 : 54.5 g 炭水化物 : 245.0 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1620 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 256.9 g 塩分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1572 kcal 蛋白質 : 68.7 g 脂質 : 35.8 g 炭水化物 : 235.7 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1638 kcal 蛋白質 : 62.7 g 脂質 : 41.5 g 炭水化物 : 240.4 g 塩分 : 6.9 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1589 kcal 蛋白質 : 58.4 g 脂質 : 52.3 g 炭水化物 : 209.3 g 塩分 : 8.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1686 kcal 蛋白質 : 69.7 g 脂質 : 37.2 g 炭水化物 : 253.0 g 塩分 : 8.8 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1629 kcal 蛋白質 : 70.7 g 脂質 : 41.0 g 炭水化物 : 238.1 g 塩分 : 8.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1718 kcal 蛋白質 : 70.1 g 脂質 : 36.7 g 炭水化物 : 265.1 g 塩分 : 7.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1599 kcal 蛋白質 : 67.9 g 脂質 : 36.5 g 炭水化物 : 245.3 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1967 kcal 蛋白質 : 75.0 g 脂質 : 53.8 g 炭水化物 : 287.1 g 塩分 : 8.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1916 kcal 蛋白質 : 72.2 g 脂質 : 55.1 g 炭水化物 : 266.1 g 塩分 : 9.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1682 kcal 蛋白質 : 58.6 g 脂質 : 35.1 g 炭水化物 : 265.2 g 塩分 : 7.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1568 kcal 蛋白質 : 58.5 g 脂質 : 35.6 g 炭水化物 : 246.6 g 塩分 : 8.4 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和8年 8月

[モナトリエ]

	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 卵の花 魚の香草焼き 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 卵豆腐 もやしの梅肉和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼き 焼きなす 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の醤油焼き チンゲン菜のソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール か風味和え 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 ふだん草のソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ピーナッツ和え ベーコンと玉葱ソテー 漬物
	◎洋食 パン フライドポテト キャベツのゴマドレッシング和え ジュース	◎洋食 パン もやしのサラダ ベーコンソテー スープ	◎洋食 パン ポテトサラダ キャベツとツナのソテー スープ	◎洋食 パン ベビーハム チンゲン菜のソテー スープ	◎洋食 パン ミートボール か風味サラダ ジュース	◎洋食 パン ふだん草のソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン しろ菜のピーナッツサラダ ベーコンと玉葱ソテー スープ
昼食	御飯 魚の煮付け 南瓜サラダ レバー甘辛煮 味噌汁 フルーツ	おにぎり 冷やしうどん 豚肉とごぼうの炒め煮 フルーツ	御飯 焼き餃子 春雨のサラダ 中華スープ フルーツ杏仁	御飯 豚肉となすの四川風炒め ササミの華風サラダ 蓮根の金平 白湯スープ フルーツ	豚しゃぶカレー シーザーサラダ レタスのスープ フルーツ 漬物	御飯 白身魚の磯辺焼き ポテトサラダ ウィンナーと野菜の炒め物 清汁 漬け物	御飯 豚肉の野菜あんかけ えびとコーンのオイスターソース炒め キャロットサラダ 清汁 漬け物
昼間食	チョコパイ	今川焼き	しっとり饅頭	ミニタイ焼き	黒棒	ゼリー	杏仁フルーツ
夕食	御飯 彩り五目ハンバーグ ふだん草とちくわの煮浸し ホーレン草お浸し 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の甘酢あんかけ 野菜の炒め物 山クラゲのごま和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の生姜焼き 冬瓜の含め煮 イカのゴマ酢和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の当座煮 ひじきの煮付け エビサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 揚げだし豆腐 糸こんにゃくの金平 ホーレン草の胡麻和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の彩りマヨ焼き 冬瓜の白煮 かまぼこの梅和え コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚のたらこソースかけ まいたけの香味和え ニラ玉 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 2049 kcal 蛋白質 : 79.3 g 脂質 : 60.1 g 炭水化物 : 267.8 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1664 kcal 蛋白質 : 51.6 g 脂質 : 31.5 g 炭水化物 : 274.9 g 塩分 : 10.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1577 kcal 蛋白質 : 58.2 g 脂質 : 30.4 g 炭水化物 : 256.2 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1448 kcal 蛋白質 : 67.2 g 脂質 : 22.8 g 炭水化物 : 234.4 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1585 kcal 蛋白質 : 56.1 g 脂質 : 29.0 g 炭水化物 : 262.5 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1658 kcal 蛋白質 : 56.8 g 脂質 : 36.3 g 炭水化物 : 230.3 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1638 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 37.2 g 炭水化物 : 243.7 g 塩分 : 7.7 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1961 kcal 蛋白質 : 73.6 g 脂質 : 62.4 g 炭水化物 : 255.6 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1614 kcal 蛋白質 : 52.3 g 脂質 : 37.1 g 炭水化物 : 256.7 g 塩分 : 11.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1571 kcal 蛋白質 : 55.1 g 脂質 : 35.2 g 炭水化物 : 247.6 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1332 kcal 蛋白質 : 65.5 g 脂質 : 23.2 g 炭水化物 : 215.0 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1554 kcal 蛋白質 : 55.1 g 脂質 : 30.4 g 炭水化物 : 260.9 g 塩分 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1652 kcal 蛋白質 : 55.1 g 脂質 : 42.5 g 炭水化物 : 209.3 g 塩分 : 7.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1634 kcal 蛋白質 : 64.1 g 脂質 : 43.4 g 炭水化物 : 236.2 g 塩分 : 8.7 g

*都合により献立を変更することがあります。