

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和8年 5月

[モナトリエ]

	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 イカと胡瓜の酢味噌 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のピーナツ焼き 生酢 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の醤油焼き ゴーヤの卵炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール かニ風味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ポテトのそぼろ煮 ごま和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ひじきの煮付け 厚焼き卵 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ピーナツ和え 里芋含煮 煮豆
	◎洋食 パン フレンチポテト 胡瓜とイカのサラダ スープ	◎洋食 ピザトースト ポテトサラダ フルーツ 牛乳	◎洋食 パン ウインナー ゴーヤの卵炒め スープ	◎洋食 パン ミートボール かニ風味和え ジュース	◎洋食 パン ポテトと挽き肉のソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン キャベツとツナのソテー 落とし焼き スープ	◎洋食 パン アスパラサラダ オムレツ 牛乳
昼食	ビビンバ 風ナムルと挽肉そぼろ ピーナツ和え ワカメスープ フルーツ	御飯 魚のムニエル かニサラダ 山クラゲの炒り煮 清汁 漬物	御飯 豚肉のスタミナ焼き 梅肉和え 味噌汁 漬物	御飯 クリームコロッケ ササミのゴマドレサラダ 煮物(花かんも) 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉と野菜の生姜焼き風 ふろふき大根 おぼろ汁 漬物	ゆかりおにぎり 冷やし山かけそば ホーレン草お浸し 清汁 フルーツ	御飯 鶏肉の塩焼き 新玉葱の明太サラダ 竹輪のゆかりソテー 西京汁 フルーツ
昼間食	たい焼き	杏仁フルーツ	蒸しパン	どら焼き	バームクーヘン	丸ぼろ	イチゴクレープ
夕食	御飯 魚の香草焼き お浸し 焼きビーフン 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の塩たれ炒め ぜんまいのナムル 大根煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のパン粉焼き もずく酢 厚揚げと野菜の煮物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 もやしの萘の卵ソテー マロニーの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の南部焼き エビ中華炒め 冷奴 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 ゆで鶏のレモン醤油かけ シューマイ レバーの生姜煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のフライ 洋風煮物 イカサラダ 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー: 1469 kcal 蛋白質: 63.6 g 脂質: 27.5 g 炭水化物: 230.6 g 塩分: 6.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー: 1461 kcal 蛋白質: 59.6 g 脂質: 26.8 g 炭水化物: 230.9 g 塩分: 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー: 1629 kcal 蛋白質: 72.2 g 脂質: 29.9 g 炭水化物: 249.5 g 塩分: 9.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー: 1819 kcal 蛋白質: 64.3 g 脂質: 43.2 g 炭水化物: 278.2 g 塩分: 6.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー: 1477 kcal 蛋白質: 64.1 g 脂質: 28.5 g 炭水化物: 228.9 g 塩分: 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー: 1469 kcal 蛋白質: 71.9 g 脂質: 16.6 g 炭水化物: 256.8 g 塩分: 6.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー: 1936 kcal 蛋白質: 75.4 g 脂質: 55.2 g 炭水化物: 270.1 g 塩分: 7.7 g
	◎選択メニュー2 エネルギー: 1482 kcal 蛋白質: 57.9 g 脂質: 39.4 g 炭水化物: 215.2 g 塩分: 4.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー: 1674 kcal 蛋白質: 69.1 g 脂質: 38.6 g 炭水化物: 254.7 g 塩分: 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー: 1556 kcal 蛋白質: 69.2 g 脂質: 35.6 g 炭水化物: 231.0 g 塩分: 10.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー: 1777 kcal 蛋白質: 63.6 g 脂質: 44.3 g 炭水化物: 274.1 g 塩分: 6.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー: 1475 kcal 蛋白質: 61.7 g 脂質: 37.7 g 炭水化物: 202.3 g 塩分: 6.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー: 1508 kcal 蛋白質: 77.3 g 脂質: 25.1 g 炭水化物: 245.4 g 塩分: 6.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー: 1878 kcal 蛋白質: 80.0 g 脂質: 64.2 g 炭水化物: 243.0 g 塩分: 7.7 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和 8年 5月31日(日)~6月6日(土)

[モナトリエ]

	5/31(日)	6/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 パプリカとウインナーソーテー 大根の和え物 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼 青菜のお浸し 味付け海苔	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 いんげんの土佐和え 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 大根のくず煮 冷奴 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の紫蘇オイル焼き 酢の物 練物	◎和食 御飯 味噌汁 南瓜含煮 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ブロッコリーと鶏肉の山葵和え 冬瓜の含煮 漬けもの
	◎洋食 パン パプリカとウインナーソーテー 大根とレタスのサラダ スープ	◎洋食 パン ブロッコリーのサラダ スクランブルエッグ ヤクルト	◎洋食 パン スパサラ いんげんのソーテー スープ	◎洋食 パン 大根のサラダ チゲン菜のハムソーテー スープ	◎洋食 パン ベーコン 胡瓜のサラダ スープ	◎洋食 パン 南瓜サラダ ハム卵ソーテー スープ	◎洋食 パン ブロッコリーと鶏肉の山葵サラダ キャベツとコーンのソーテー スープ
昼食	御飯 魚の山椒焼き インゲンの練りごま和え じゃが芋塩レモンソーテー 清汁 フルーツ	赤飯 鶏肉の竜田焼き 南瓜の含め煮 胡瓜とムキエビの酢の物 清汁 フルーツ	御飯 クリームシチュー 野菜サラダの盛り合わせ コンソメスープ 杏仁フルーツ	御飯 魚のフライ マカロニエッグサラダ カリフラワーソーテー コンソメスープ 漬けもの	おにぎり 冷うどん 蕪玉ソーテー 清汁 漬けもの	夏野菜カレー とり天 オクラサラダ フルーツ	御飯 鯖の塩焼き もずく酢 炒り豆腐 味噌汁 漬けもの
昼間食	ホットケーキ	今川焼き	どら焼き	ドーナツ	まんじゅう	ロールケーキ	蒸しケーキ
夕食	御飯 和風ハンバーグ もやし玉炒め レモン和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の梅肉焼き 春雨の炒め物 キャベツのマヨ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の柳川風煮 青菜と油揚げの炒め物 おきゅうと 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉のごま焼き 厚揚げのサラダ 焼きビーフン 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照焼 ひじきサラダ 山クラゲの炒り煮 おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の中華野菜のせ 胡瓜の塩コンブ和え 角天と青菜のソーテー 清汁 飲むヨーグルト	麦御飯 牛肉と青梗菜の炒め いんげんとえのきソーテー 山芋とろろ 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1792 kcal 蛋白質質 : 83.4 g 脂質 : 35.6 g 炭水化物 : 269.3 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1744 kcal 蛋白質質 : 68.0 g 脂質 : 35.1 g 炭水化物 : 277.3 g 塩分 : 7.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1726 kcal 蛋白質質 : 68.9 g 脂質 : 34.7 g 炭水化物 : 266.0 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1843 kcal 蛋白質質 : 67.5 g 脂質 : 53.8 g 炭水化物 : 255.1 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1306 kcal 蛋白質質 : 50.7 g 脂質 : 21.2 g 炭水化物 : 217.0 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1942 kcal 蛋白質質 : 64.8 g 脂質 : 55.8 g 炭水化物 : 283.5 g 塩分 : 8.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1738 kcal 蛋白質質 : 69.5 g 脂質 : 40.6 g 炭水化物 : 255.7 g 塩分 : 7.8 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1693 kcal 蛋白質質 : 82.1 g 脂質 : 38.9 g 炭水化物 : 246.8 g 塩分 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1723 kcal 蛋白質質 : 67.4 g 脂質 : 37.1 g 炭水化物 : 268.3 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1640 kcal 蛋白質質 : 65.8 g 脂質 : 34.8 g 炭水化物 : 254.2 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1838 kcal 蛋白質質 : 68.9 g 脂質 : 60.9 g 炭水化物 : 245.5 g 塩分 : 9.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1272 kcal 蛋白質質 : 47.8 g 脂質 : 30.4 g 炭水化物 : 193.4 g 塩分 : 8.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1891 kcal 蛋白質質 : 63.4 g 脂質 : 64.6 g 炭水化物 : 252.6 g 塩分 : 9.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1656 kcal 蛋白質質 : 69.7 g 脂質 : 44.0 g 炭水化物 : 236.2 g 塩分 : 7.6 g

*都合により献立を変更することがあります。