

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和8年 5月

[モナトリエ]

	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 白菜レモン風味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 もやしベーコン炒め 甘酢和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 カリフラワーとベーコンソテー 卵豆腐 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 さばの塩焼 味付け海苔	◎和食 御飯 味噌汁 魚のバジルオイル焼き 青菜のお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 角天の煮物 オクラのおかか和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とベーコンソテー 春雨の和風和え ふりかけ
	◎洋食 パン 白菜レモン風味和え ウインナー ジュース	◎洋食 ロールパンとレーズンロール もやしベーコン炒め キャベツサラダ スープ	◎洋食 パン カリフラワーとベーコンソテー エッグマカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコンソテー 南瓜サラダ スープ	◎洋食 食パン ロースハム グリーンサラダ スープ	◎洋食 パン スパサラダ スクランブルエッグ スープ	◎洋食 パン チンゲン菜とベーコンソテー 春雨のサラダ スープ
昼食	御飯 筑前煮 刺身こんにゃくの柚子味噌和え なすの揚げ浸し 清汁 漬け物	御飯 白身フライ 海老サラダ 豚肉と青菜のソテー 味噌汁 漬けもの	御飯 豚肉とレタスのチャンプル風 ポテトサラダ トマトスープ 漬け物	生姜と鶏ごぼうの混ぜご飯 天ぷら盛り合わせ 生酢 清汁 茶碗蒸し 漬け物	御飯 牛肉のバターグリル野菜焼き たけのこの木の芽和え 清汁 漬物	パン 春キャベツスパゲッティ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 鶏肉の塩やき ブロッコリーの梅マヨサラダ もやしの山椒炒め 味噌汁 フルーツ
昼間食	カスタードケーキ	ゼリー	今川焼き	どら焼き	丸ボーロ	和のパンケーキ	ロールケーキ
夕食	御飯 和風ピカタ 春菊の和えもの じゃが芋の明太バター炒め 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐の春野菜寄せ 山クラゲの炒り煮 ピーマンの卵とじ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 春菊のピーナッツ和え 煮物(はんぺん) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の味噌炒め ホーレン草お浸し マーボ茄子 清汁 飲むヨーグルト	御飯 赤魚のみぞれ煮 焼きなす 華風和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げとアスパラの四川風 シューマイ 白菜のおかか和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の利久焼き ひじきのサラダ 煮物(カンモトキ) 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1530 kcal 蛋白質 : 59.2 g 脂質 : 31.2 g 炭水化物 : 248.7 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1849 kcal 蛋白質 : 68.2 g 脂質 : 56.8 g 炭水化物 : 254.4 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1577 kcal 蛋白質 : 69.6 g 脂質 : 32.4 g 炭水化物 : 241.9 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1647 kcal 蛋白質 : 72.2 g 脂質 : 41.5 g 炭水化物 : 235.3 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1392 kcal 蛋白質 : 61.1 g 脂質 : 21.8 g 炭水化物 : 221.2 g 塩分 : 6.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1822 kcal 蛋白質 : 72.6 g 脂質 : 46.4 g 炭水化物 : 266.7 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1655 kcal 蛋白質 : 63.6 g 脂質 : 31.0 g 炭水化物 : 264.6 g 塩分 : 7.0 g
	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1514 kcal 蛋白質 : 54.9 g 脂質 : 36.0 g 炭水化物 : 241.5 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1768 kcal 蛋白質 : 67.4 g 脂質 : 61.9 g 炭水化物 : 225.0 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1589 kcal 蛋白質 : 72.6 g 脂質 : 37.9 g 炭水化物 : 232.1 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1593 kcal 蛋白質 : 66.1 g 脂質 : 45.5 g 炭水化物 : 213.0 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1371 kcal 蛋白質 : 59.1 g 脂質 : 26.6 g 炭水化物 : 210.3 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1789 kcal 蛋白質 : 73.3 g 脂質 : 53.8 g 炭水化物 : 241.3 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1547 kcal 蛋白質 : 62.7 g 脂質 : 31.5 g 炭水化物 : 245.0 g 塩分 : 8.9 g

*都合により献立を変更することがあります。