

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覽表 〇〇

令和8年 5月

[モナトリエ]

	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 青菜と鶏肉の和えもの 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 豚肉とごぼうの煮付け 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根おろし 五日卵焼き 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き 卵の花 ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 卵豆腐 高菜とポテト炒め 味付け海苔	◎和食 御飯 味噌汁 かニ風味和え 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 めかぶと胡瓜の和え物 漬物
	◎洋食 ロールパンとぶどうパン レタスと鶏肉のサラダ 赤ウインナー スープ	◎洋食 パン ベーコン グリーンサラダ スープ	◎洋食 パン 水菜のドレッシング和え 大根ソテー 牛乳	◎洋食 パン 青菜としめじのソテー ウインナー スープ	◎洋食 パン ソーセージ入りスクランブル コールスローサラダ スープ	◎洋食 パン かニ風味サラダ スクランブルエッグ スープ	◎洋食 ロールパン フライドポテト ロースハム スープ
昼食	御飯 肉じゃが グリーンサラダ 焼きビーフン 味噌汁 漬けもの	御飯 魚のフライ マカロニサラダ 南瓜の含め煮 コーンクリームスープ フルーツ	三色丼 五色生酢 若竹汁 フルーツ	御飯 白身魚の南蛮漬け 春雨のサラダ ニラ玉 清汁 漬けもの	御飯 牛肉と大根バジルソテー 春菊の白和え 清汁 フルーツ	おにぎり かき揚げうどん ひじきの煮付け フルーツ	御飯 豚肉と白菜の生姜炒め ソーメンサラダ 山クラゲの炒り煮 味噌汁 漬けもの
昼間食	水ようかん	バームクーヘン	ロールケーキ	ドーナツ	今川焼き	ゼリー	和のパンケーキ
夕食	御飯 魚の磯辺焼き 茄子の甘辛煮 ブロッコリーとツナの和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉ケチャップ炒め レバーの照煮 ワカメのサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 天津風かニ玉風 厚揚げと豚肉の含め煮 青菜としらすの和え物 中華スープ 飲むヨーグルト	御飯 豚肉とゴーヤ炒め物 キャベツのマヨ和え 切干し大根の煮付け 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のジャポネソース焼き カリフラワーの土佐和え たけのこの山椒炒め 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の吉野焼 冬瓜の煮付け ねばねば野菜の酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 赤魚の揚げ煮 キャベツのソテー 豆と豆乳のサラダ おぼろ汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1795 kcal 蛋白質 : 76.4 g 脂質 : 48.1 g 炭水化物 : 252.4 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1835 kcal 蛋白質 : 76.8 g 脂質 : 47.6 g 炭水化物 : 268.3 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1741 kcal 蛋白質 : 67.0 g 脂質 : 37.3 g 炭水化物 : 271.4 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1911 kcal 蛋白質 : 70.2 g 脂質 : 53.2 g 炭水化物 : 272.9 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1576 kcal 蛋白質 : 70.8 g 脂質 : 26.1 g 炭水化物 : 246.6 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1650 kcal 蛋白質 : 56.4 g 脂質 : 37.7 g 炭水化物 : 261.6 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1710 kcal 蛋白質 : 67.5 g 脂質 : 44.3 g 炭水化物 : 241.2 g 塩分 : 9.2 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1711 kcal 蛋白質 : 73.3 g 脂質 : 54.4 g 炭水化物 : 223.7 g 塩分 : 8.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1782 kcal 蛋白質 : 74.1 g 脂質 : 55.3 g 炭水化物 : 242.1 g 塩分 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1693 kcal 蛋白質 : 67.3 g 脂質 : 41.0 g 炭水化物 : 253.3 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1897 kcal 蛋白質 : 67.0 g 脂質 : 61.6 g 炭水化物 : 258.4 g 塩分 : 8.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1525 kcal 蛋白質 : 70.4 g 脂質 : 30.5 g 炭水化物 : 223.6 g 塩分 : 5.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1587 kcal 蛋白質 : 55.9 g 脂質 : 39.7 g 炭水化物 : 241.1 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1612 kcal 蛋白質 : 65.6 g 脂質 : 46.5 g 炭水化物 : 214.0 g 塩分 : 9.1 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和8年 5月

[モナトリエ]

	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ごま豆腐 魚の照焼 練物	◎和食 御飯 味噌汁 ベビーハムソテー ホーレン草お浸し 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 野菜の甘酢あえ 南瓜とハムソテー 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 焼き魚 しそ昆布和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付け 冷奴 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボールの煮付け オクラのおかホン酢 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホーレン草と鶏肉の和え物 大根の金平 煮豆
	◎洋食 パン マカロニサラダ 落とし焼き ジュース	◎洋食 パン ベビーハムソテー わかめサラダ スープ	◎洋食 パン 南瓜とハムソテー キュウリとチーズのサラダ スープ	◎洋食 パン ふだんそうのソテー ベビーハム スープ	◎洋食 パン ポテトソテー ベーコンソテー スープ	◎洋食 パン ミートボール オクラのサラダ スープ	◎洋食 パン オムレツ 大根のサラダ スープ
昼食	御飯 魚のチーズ焼き 青菜と油揚げのさっと煮 さつま芋サラダ ポタージュース 漬けもの	おにぎり かわらそば 焼きなす フルーツ	御飯 回鍋肉 焼きビーフン ワンタンスープ フルーツ	御飯 味噌煮 オクラのおかか和え 角天と豚肉の金平 清汁 漬けもの	御飯 冷やししゃぶしゃぶ風 シューマイ ワカメスープ 漬けもの	麦御飯 鶏肉の照煮 胡瓜の酢味噌和え とろろ 中華スープ 漬けもの	おにぎり 醤油ラーメン 焼きギョーザ フルーツ
昼間食	クリームコンフェ	ミルクくずもち	どら焼き	ホットケーキ	ドーナツ	カステラ	クリームコンフェ
夕食	御飯 筑前煮 揚げだし豆腐 生酢 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の野菜炒め 竹輪のきんぴら ハムサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺焼き ふろふき大根 空豆とコーンのドレッシング和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉のパプリカ焼き ミモザサラダ ニラキムチ炒め おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 千草焼き 中華サラダ 切干し大根の炒め煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鯖の香草焼き 炊き合わせ わさび酢和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 和風チキンサラダ風 小松菜のお浸し 厚揚げとふきの含め煮 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1890 kcal 蛋白質質 : 69.3 g 脂質 : 55.1 g 炭水化物 : 261.1 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1572 kcal 蛋白質質 : 70.2 g 脂質 : 32.2 g 炭水化物 : 238.0 g 塩分 : 6.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1741 kcal 蛋白質質 : 67.6 g 脂質 : 31.7 g 炭水化物 : 279.9 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1560 kcal 蛋白質質 : 72.7 g 脂質 : 29.4 g 炭水化物 : 237.9 g 塩分 : 9.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1714 kcal 蛋白質質 : 62.1 g 脂質 : 51.3 g 炭水化物 : 240.8 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1632 kcal 蛋白質質 : 62.3 g 脂質 : 28.1 g 炭水化物 : 266.8 g 塩分 : 9.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1671 kcal 蛋白質質 : 63.8 g 脂質 : 36.6 g 炭水化物 : 253.5 g 塩分 : 6.0 g
	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1910 kcal 蛋白質質 : 68.7 g 脂質 : 65.0 g 炭水化物 : 246.9 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1540 kcal 蛋白質質 : 68.4 g 脂質 : 36.2 g 炭水化物 : 226.3 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1676 kcal 蛋白質質 : 68.7 g 脂質 : 36.2 g 炭水化物 : 256.1 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1492 kcal 蛋白質質 : 72.4 g 脂質 : 32.2 g 炭水化物 : 216.8 g 塩分 : 10.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1598 kcal 蛋白質質 : 55.6 g 脂質 : 48.7 g 炭水化物 : 226.2 g 塩分 : 8.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1631 kcal 蛋白質質 : 62.8 g 脂質 : 32.7 g 炭水化物 : 258.8 g 塩分 : 10.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1538 kcal 蛋白質質 : 62.3 g 脂質 : 39.3 g 炭水化物 : 217.3 g 塩分 : 5.5 g

*都合により献立を変更することがあります。