

施設長	施設栄養士	委託責任者

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

令和8年 4月

[モナトリエ]

	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 白菜の昆布和え 南瓜のソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き キャベツのお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 がんもの煮物 大根のおろし和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根とツナのソテー 冷奴 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜の胡麻和え 煮魚 味付け海苔	◎和食 御飯 味噌汁 山芋とろろ ハムソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 じゃがいもの洋風煮 鯖の塩焼 佃煮
	◎洋食 パン ベーコンのサラダ 焼き南瓜 スープ	◎洋食 パン キャベツのソテー ベビーハム 牛乳	◎洋食 パン オムレツ スパサラダ スープ	◎洋食 パン 大根とツナのソテー ウインナー スープ	◎洋食 パン チンゲン菜のサラダ ソーセージ スープ	◎洋食 パン アスパラとツナサラダ ハムソテー ジュース	◎洋食 パン 卵の花サラダ じゃがいもの洋風煮 スープ
昼食	御飯 チキンのバター焼き 椎たま 切干し大根の和えもの 清汁 フルーツ	春エビ天井 蕪のカニあんかけ 菜の花和え 茶碗蒸し フルーツ	御飯 ゆで鶏のからし味噌かけ 厚揚げのわかめの和え物 清汁 漬けもの	ビーフカレー 茶そばサラダ 福神漬け コンソメスープ フルーツ	御飯 チキンカツ 胡瓜の梅なめたけ和え 蓮根の金平 味噌汁 漬けもの	五目あさり釜飯し井 もずく酢 さつま汁 漬けもの	ロールパン スパゲティミートソース 水菜のサラダ コンソメスープ フルーツ
昼間食	ゼリー	しっとり饅頭	桜餅	ロールケーキ	チョコパイ	丸ボーロ	今川焼き
夕食	御飯 魚の香り蒸し ホーレン草のゴマ酢和え 角天の金平 豚汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ カレーポテト 竹輪のソテー コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚の和風焼き たけのこの五目炒め 青菜の和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の生姜炒め アボカドのサラダ シューマイ ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚のピーナツ焼き しらたきの金平 大豆の昆布煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の大葉塩焼き ひじきの煮付 春菊お浸し 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 茄子の四川風 ホーレン草のごま和え 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1614 kcal 蛋白質 : 63.4 g 脂質 : 32.0 g 炭水化物 : 264.0 g 塩 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1660 kcal 蛋白質 : 59.9 g 脂質 : 40.8 g 炭水化物 : 249.9 g 塩 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1611 kcal 蛋白質 : 64.7 g 脂質 : 35.5 g 炭水化物 : 243.0 g 塩 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1711 kcal 蛋白質 : 64.5 g 脂質 : 40.9 g 炭水化物 : 270.1 g 塩 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1885 kcal 蛋白質 : 70.2 g 脂質 : 59.3 g 炭水化物 : 252.1 g 塩 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1547 kcal 蛋白質 : 53.3 g 脂質 : 25.1 g 炭水化物 : 264.3 g 塩 : 8.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1744 kcal 蛋白質 : 68.1 g 脂質 : 43.6 g 炭水化物 : 253.6 g 塩 : 8.3 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1699 kcal 蛋白質 : 68.3 g 脂質 : 44.5 g 炭水化物 : 250.3 g 塩 : 9.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1613 kcal 蛋白質 : 61.2 g 脂質 : 44.2 g 炭水化物 : 231.3 g 塩 : 7.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1572 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 39.9 g 炭水化物 : 224.3 g 塩 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1785 kcal 蛋白質 : 66.4 g 脂質 : 53.2 g 炭水化物 : 261.2 g 塩 : 9.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1858 kcal 蛋白質 : 64.3 g 脂質 : 64.8 g 炭水化物 : 242.0 g 塩 : 9.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1515 kcal 蛋白質 : 55.6 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 243.9 g 塩 : 8.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1644 kcal 蛋白質 : 63.1 g 脂質 : 41.3 g 炭水化物 : 239.5 g 塩 : 8.7 g

\*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

令和 8年 4月26日(日)～5月2日(土)

[モナトリエ]

	4/26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	5/1(金)	2(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切干し大根の煮付 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 インゲンとウインナーソーテ 青菜のお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のオイル焼き キャベツとワカメの土佐酢和え 味付け海苔	◎和食 御飯 味噌汁 ホウレン草とハムの卵とじ えのきおろし 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ジャガイモのそぼろ煮 人参とツナの和えもの 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼き 大根のおかか和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ソーセージの野菜炒め 春雨の和えもの 漬けもの
	◎洋食 パン ベーコン 南瓜サラダ スープ	◎洋食 チーズパン インゲンとウインナーソーテ 和風サラダ スープ	◎洋食 パン ロースハム キャベツとワカメの土佐サラダ 牛乳	◎洋食 パン ホウレン草とハムの卵とじ 胡瓜のサラダ ヤクルト	◎洋食 パン フライドポテト 人参とツナの和えもの スープ	◎洋食 パン 大根のおかかサラダ アスパラと卵のソーテ スープ	◎洋食 パン ソーセージの野菜炒め 春雨のサラダ スープ
昼食	御飯 豚肉のバジルレモン焼き かぶ煮物 わさび酢和え おぼろ汁 フルーツ	御飯 和風ハンバーグ ごぼうのサラダ 中華炒め 味噌汁 漬けもの	御飯 鶏肉の香草焼き ツナとトマトのサラダ クラムチャウダー フルーツ	御飯 魚のエッグチーズ焼き 菜の花のお浸し 切干し大根の煮付け 清汁 フルーツ	白おにぎり 肉うどん しろ菜のお浸し フルーツ	赤飯 煮魚 いかの梅和え きのこのバター炒め 味噌汁 漬けもの	御飯 スタミナ焼き ひじきのレモンマヨ和え しらたきの炒め煮 清汁 フルーツヨーグルト
昼間食	ドーナツ	ホットケーキ	ゼリー	パウンドケーキ	芋蒸しパン	どら焼き	クリームコンフェ
夕食	御飯 魚の磯辺揚げ 煮浸し 竹輪のマヨネーズ和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の彩野菜ソースかけ さつま芋サラダ 焼きなす 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 ホッケ塩焼き 大根の酢の物 南瓜の含め煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げと茄子の炒め煮 おきゅうと 山クラゲ炒め 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 焼き餃子 ホウレン草お浸し 竹輪と豚肉の炒め煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉とブロッコリーの卸しかけ 茶そばサラダ 山菜の煮付 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のムニエル 青菜の含煮 胡瓜の味噌和え 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1747 kcal 蛋白質 : 71.5 g 脂質 : 45.2 g 炭水化物 : 261.2 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1905 kcal 蛋白質 : 72.6 g 脂質 : 56.1 g 炭水化物 : 266.7 g 塩分 : 7.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1644 kcal 蛋白質 : 70.8 g 脂質 : 32.8 g 炭水化物 : 264.0 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1723 kcal 蛋白質 : 70.8 g 脂質 : 41.6 g 炭水化物 : 256.0 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1700 kcal 蛋白質 : 59.9 g 脂質 : 22.8 g 炭水化物 : 281.6 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1510 kcal 蛋白質 : 75.5 g 脂質 : 19.3 g 炭水化物 : 248.9 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1578 kcal 蛋白質 : 62.3 g 脂質 : 28.6 g 炭水化物 : 262.0 g 塩分 : 6.2 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1725 kcal 蛋白質 : 68.0 g 脂質 : 54.3 g 炭水化物 : 232.2 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1837 kcal 蛋白質 : 75.1 g 脂質 : 60.9 g 炭水化物 : 237.2 g 塩分 : 7.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1625 kcal 蛋白質 : 70.1 g 脂質 : 40.4 g 炭水化物 : 247.2 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1681 kcal 蛋白質 : 70.3 g 脂質 : 45.5 g 炭水化物 : 238.0 g 塩分 : 6.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1585 kcal 蛋白質 : 56.5 g 脂質 : 22.9 g 炭水化物 : 260.7 g 塩分 : 8.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1435 kcal 蛋白質 : 72.3 g 脂質 : 22.6 g 炭水化物 : 228.4 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1520 kcal 蛋白質 : 62.0 g 脂質 : 32.6 g 炭水化物 : 240.6 g 塩分 : 5.8 g

\*都合により献立を変更することがあります。