

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和8年 4月

[モナトリエ]

	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆかり焼き えのき和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 スクランブルエッグ もやしとウインナーソーテー 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とエノキの煮浸し 魚のピーナッツ焼き 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆう庵焼き キャベツの和えもの ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 しめじともやしのごま和え 出し巻き卵 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 しらたきのそぼろ炒め 冷奴 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 キャベツのソーテー 鯖の塩焼 漬けもの
	◎洋食 パン ベーコン マカロニサラダ コンク	◎洋食 パン オムレツ もやしとウインナーソーテー スープ	◎洋食 パン チンゲン菜とエノキのサラダ ハムソーテー スープ	◎洋食 パン ウインナー キャベツの和えもの スープ	◎洋食 パン しめじともやしのサラダ ハム入りスクランブルエッグ スープ	◎洋食 パン しらたきのサラダ ベービーハム ジュース	◎洋食 パン キャベツのソーテー ベーコンスライス スープ
昼食	御飯 魚の煮付 シーザーサラダ イカニラ玉 清汁	おにぎり 塩焼きそば 厚揚げの胡麻和え 味噌汁 漬けもの	御飯 ハンバーグのデミソースかけ そら豆とツナのサラダ ポタージュスープ	おにぎり とんこつラーメン 餃子 フルーツ	御飯 煮魚 鶏肉とホーレン草の胡麻和え のっぺい汁 フルーツヨーグルト	御飯 パン粉焼き 豆と豆乳サラダ 清汁 漬物	御飯 和風ピカタ ひじきのサラダ 大根の信田煮 豆乳入り味噌汁 漬けもの
昼間食	しっとり饅頭	杏仁フルーツ	今川焼き	ドーナツ	ロールケーキ	クリームコンフェ	ゼリー
夕食	御飯 青椒肉絲風 青菜の中華和え 中華イモ ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 ぜんまいのナムル 大根の煮付 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の香味焼き 切干し大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の甘辛煮 山クラゲの炒り煮 スパサラ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉のニラ塩炒め モズク酢 南瓜の煮付け 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺焼き レバーの生姜煮 オクラのおかか和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照焼 山芋の白煮 揚げだし豆腐 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1473 kcal 蛋白質質 : 70.0 g 脂質 : 25.8 g 炭水化物 : 218.2 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1746 kcal 蛋白質質 : 64.0 g 脂質 : 46.0 g 炭水化物 : 253.3 g 塩分 : 10.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1867 kcal 蛋白質質 : 78.4 g 脂質 : 47.9 g 炭水化物 : 273.6 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1808 kcal 蛋白質質 : 70.9 g 脂質 : 38.1 g 炭水化物 : 284.1 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1564 kcal 蛋白質質 : 62.7 g 脂質 : 27.5 g 炭水化物 : 255.3 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1572 kcal 蛋白質質 : 66.9 g 脂質 : 32.8 g 炭水化物 : 240.1 g 塩分 : 6.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1729 kcal 蛋白質質 : 65.8 g 脂質 : 46.7 g 炭水化物 : 248.5 g 塩分 : 8.0 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1518 kcal 蛋白質質 : 66.9 g 脂質 : 39.0 g 炭水化物 : 202.5 g 塩分 : 7.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1710 kcal 蛋白質質 : 61.3 g 脂質 : 49.2 g 炭水化物 : 240.9 g 塩分 : 11.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1755 kcal 蛋白質質 : 75.0 g 脂質 : 49.2 g 炭水化物 : 250.2 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1643 kcal 蛋白質質 : 61.6 g 脂質 : 40.6 g 炭水化物 : 250.3 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1511 kcal 蛋白質質 : 62.4 g 脂質 : 30.9 g 炭水化物 : 234.9 g 塩分 : 5.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1511 kcal 蛋白質質 : 66.9 g 脂質 : 32.2 g 炭水化物 : 229.0 g 塩分 : 6.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1661 kcal 蛋白質質 : 61.9 g 脂質 : 50.9 g 炭水化物 : 227.6 g 塩分 : 8.2 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覽表 〇〇

令和8年 4月

[モナトリエ]

	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 胡瓜の生姜和え 茄子とベーコンのソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ハムエッグ 冷奴 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホーレン草お浸し ポテトの煮付け ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆかり焼き ウィンナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付け もやし炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の香草焼き スクランブエッグ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とミンチのソテー ごま和え 漬けもの
	◎洋食 ロールパン 胡瓜のサラダ 茄子とベーコンのソテー 牛乳	◎洋食 パン ハムエッグ マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ジャーマンポテト ホーレン草サラダ スープ	◎洋食 パン ミートオムレツ ウィンナーと野菜炒め スープ	◎洋食 パン ウィンナー もやし炒め スープ	◎洋食 パン ポテトサラダ スクランブエッグ ヤクルト	◎洋食 パン チンゲン菜とミンチのソテー マカロニサラダ スープ
昼食	ビーフカレー 温野菜のドレッシング和え 福神漬け フルーツ	御飯 白身魚のきのこあんかけ 大根ととうみょうのソテー 山芋の磯和え 清汁 漬けもの	御飯 鶏肉とエリンギの塩焼き 和風スパサラ 中華スープ 漬けもの	御飯 蒸し鶏の木の芽味噌かけ 茶そばサラダ 枝豆とひじきの煮付け 清汁 漬けもの	おにぎり きつねそば 梅肉和え フルーツ	御飯 豚肉の中華炒め アスパラサラダ 厚揚げ炒め ワンタンスープ フルーツ	御飯 魚の竜田焼き 白和え ごぼうの煮付け 清汁 漬けもの
昼間食	蒸しパン	プリン	おはぎ	どら焼き	カスタードケーキ	ロールケーキ	丸ポーロ
夕食	御飯 魚のムニエル チンゲン菜のソテー カリフラワーサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉とキャベツの香味炒め 卵の花 含煮(高野豆腐) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐の肉みそかけ 青菜の錦糸和え 肉団子の煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の当座煮 五目煮 胡瓜とムキヒの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉のチリソースかけ 白菜甘酢和え 竹輪の金平 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の桜色あんかけ 切干し煮 きゅうりとわかめの酢物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 回鍋肉 ポテトの煮物 華風和え 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1694 kcal 蛋白質 : 62.7g 脂質 : 37.6g 炭水化物 : 272.3g 塩分 : 6.5g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1533 kcal 蛋白質 : 68.2g 脂質 : 31.1g 炭水化物 : 231.1g 塩分 : 7.8g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1629 kcal 蛋白質 : 62.1g 脂質 : 37.5g 炭水化物 : 248.1g 塩分 : 5.5g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1652 kcal 蛋白質 : 73.4g 脂質 : 30.3g 炭水化物 : 258.8g 塩分 : 9.1g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1680 kcal 蛋白質 : 64.7g 脂質 : 34.6g 炭水化物 : 260.9g 塩分 : 6.7g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1614 kcal 蛋白質 : 70.6g 脂質 : 36.5g 炭水化物 : 241.6g 塩分 : 7.0g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1538 kcal 蛋白質 : 62.4g 脂質 : 23.9g 炭水化物 : 252.9g 塩分 : 8.1g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1700 kcal 蛋白質 : 66.2g 脂質 : 47.3g 炭水化物 : 249.5g 塩分 : 6.4g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1508 kcal 蛋白質 : 66.4g 脂質 : 36.6g 炭水化物 : 215.8g 塩分 : 8.0g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1516 kcal 蛋白質 : 61.3g 脂質 : 39.9g 炭水化物 : 215.3g 塩分 : 6.5g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1602 kcal 蛋白質 : 73.3g 脂質 : 34.4g 炭水化物 : 237.4g 塩分 : 8.5g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1651 kcal 蛋白質 : 61.1g 脂質 : 39.7g 炭水化物 : 249.2g 塩分 : 7.7g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1608 kcal 蛋白質 : 65.5g 脂質 : 42.7g 炭水化物 : 233.2g 塩分 : 6.8g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1529 kcal 蛋白質 : 61.8g 脂質 : 31.1g 炭水化物 : 236.4g 塩分 : 8.0g

*都合により献立を変更することがあります。