

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 11月

[モナトリエ]

	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 もやし炒め 厚焼き卵 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 しらたきの煮物 胡瓜と鶏肉の和えもの 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ふだん草とえのきの和えもの 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 アスパラと鶏の炒め物 ふだん草の和え物 ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 煮物(カンモトキ) 白菜とツナの和えもの 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のみりん焼き 大根のおかか和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ソーセージの野菜炒め 魚のゆかり焼き 漬けもの
	◎洋食 パン ベビーハム炒め もやし炒め スープ	◎洋食 パン 胡瓜と鶏肉の和えもの スクランブルエッグ ヤクルト	◎洋食 パン ロースハム マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン アスパラと鶏の炒め物 ウインナー コンソメスープ	◎洋食 エッグロールパン 白菜とツナのサラダ ベーコン 牛乳	◎洋食 パン 大根のおかかサラダ アスパラエッグソテー スープ	◎洋食 パン ソーセージの野菜炒め 春雨のサラダ スープ
昼食	おにぎり 山かけそば レバー甘辛煮 フルーツ	御飯 豚肉の生姜炒め ひじきの煮付け 厚揚げの酢の物 赤だし 漬け物	麦御飯 魚の華風サラダ仕立て風 とろろ ワカメスープ フルーツ	御飯 メヌケの煮付け 炒り豆腐 大根のカニサラダ 清汁	ビーフカレー 水菜のサラダ ブロッコリーの洋風スープ フルーツ	クリンピース御飯 鯖の塩焼き 南瓜含煮 白和え 味噌汁 漬け物	御飯 豚肉と茄子の味噌煮 白菜のゆず和え 竹輪の金平 清汁 漬け物
昼間食	ゼリー	クリームコンフェ	ホットケーキ	ミルクくずもち	蒸しパン	しっとり饅頭	ドーナツ
夕食	御飯 豚肉の柳川風煮 ジャーマンポテト リンゴ・ワカメのサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の味噌煮 ホーレン草の煮浸し 焼き茄子 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照焼 青菜とえのきの炒め物 イカのゴマ酢和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ 豆と豆乳サラダ ポテトのソテー コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚の野菜あんかけ お浸し(チンゲン菜) レンコンと豚肉の炒め物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉と玉葱のｽｽﾅ炒め 厚揚げのおでん風味 オクラの胡麻和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚フライタルタルソースかけ ポテトの明太子ソースかけ 海の幸サラダ コンソメスープ 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1703 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 36.7 g 炭水化物 : 272.6 g 塩分 : 5.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1547 kcal 蛋白質 : 68.9 g 脂質 : 37.6 g 炭水化物 : 231.2 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1594 kcal 蛋白質 : 68.6 g 脂質 : 25.4 g 炭水化物 : 265.8 g 塩分 : 8.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1676 kcal 蛋白質 : 74.0 g 脂質 : 35.2 g 炭水化物 : 250.9 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1679 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 33.1 g 炭水化物 : 270.9 g 塩分 : 6.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1553 kcal 蛋白質 : 71.2 g 脂質 : 30.4 g 炭水化物 : 227.5 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1906 kcal 蛋白質 : 73.2 g 脂質 : 54.6 g 炭水化物 : 261.1 g 塩分 : 7.9 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1662 kcal 蛋白質 : 66.1 g 脂質 : 37.0 g 炭水化物 : 262.6 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1502 kcal 蛋白質 : 70.2 g 脂質 : 39.0 g 炭水化物 : 216.5 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1637 kcal 蛋白質 : 67.0 g 脂質 : 35.1 g 炭水化物 : 259.5 g 塩分 : 9.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1630 kcal 蛋白質 : 74.0 g 脂質 : 41.6 g 炭水化物 : 228.0 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1695 kcal 蛋白質 : 70.8 g 脂質 : 45.3 g 炭水化物 : 243.4 g 塩分 : 6.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1454 kcal 蛋白質 : 68.4 g 脂質 : 31.9 g 炭水化物 : 205.2 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1859 kcal 蛋白質 : 68.9 g 脂質 : 58.5 g 炭水化物 : 246.4 g 塩分 : 7.5 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 11月

[モナトリエ]

	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 青菜とかまぼこの和えもの 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 ごぼうと豚肉の煮付け 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根おろし 厚焼き卵 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 青菜と塩昆布の和えもの 卵の花 ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼き 高菜とポテト炒め 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ピーナッツ和え 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 五目卵焼き きゅうりの酢の物 漬物
	◎洋食 パン レタスとトマトのサラダ 落とし炊き スープ	◎洋食 パン ベーコン 牛蒡サラダ スープ	◎洋食 パン 水菜のドレッシング和え オムレツ 牛乳	◎洋食 パン 青菜としめじのサラダ 南瓜とハムのソテー スープ	◎洋食 パン スクランブルエッグ ポテトサラダ スープ	◎洋食 パン キャベツとツナサラダ ゆで卵 スープ	◎洋食 パン ウインナー グリーンサラダ スープ
昼食	御飯 魚の南部焼き 山クラゲの炒り煮 ホーレン草お浸し 味噌汁	ビビンバ丼 餃子 ワカメスープ フルーツ	御飯 魚の紫蘇オイル焼き 春雨のマヨネーズ和え 清汁 漬け物	御飯 チキンのクリーム煮 ワカメのサラダ 小松菜の中華炒め コンソメスープ フルーツ	御飯 回鍋肉丼 シューマイ 卵と椎茸の中華スープ 漬け物	パン スパゲティミートソース さつま芋サラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 魚のレモンペッパー焼き カニサラダ 豚肉とごぼう炒め 清汁 漬け物
昼間食	源氏パイ	どら焼き	クリームコンフェ	プリン	ゼリー	みかんヨーグルトかん	ロールケーキ
夕食	御飯 蒸し鶏のごまだれかけ 角天と大豆の煮付け 小松菜とマイタケのサラダ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の野菜あんかけ 絹さや卵とじ 山菜の煮付け 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉ときのこのソテー レバー甘辛煮 里芋の煮もの ワンタンスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚の照焼 花がんと煮つけ 胡瓜のしその実和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の吉野焼 ふだん草と竹輪の和え物 もずく酢 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 生酢 厚揚げと鶏そぼろソテー 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉と野菜ソテー 切干し大根煮付け なめたけ和え 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1535 kcal 蛋白質 : 68.7 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 231.9 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1695 kcal 蛋白質 : 65.3 g 脂質 : 33.8 g 炭水化物 : 265.9 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1624 kcal 蛋白質 : 74.2 g 脂質 : 35.2 g 炭水化物 : 234.3 g 塩分 : 5.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1569 kcal 蛋白質 : 64.0 g 脂質 : 30.2 g 炭水化物 : 247.1 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1851 kcal 蛋白質 : 73.3 g 脂質 : 35.8 g 炭水化物 : 304.2 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1771 kcal 蛋白質 : 67.7 g 脂質 : 44.6 g 炭水化物 : 260.5 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1736 kcal 蛋白質 : 74.0 g 脂質 : 49.4 g 炭水化物 : 264.3 g 塩分 : 7.8 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1528 kcal 蛋白質 : 67.4 g 脂質 : 37.9 g 炭水化物 : 219.0 g 塩分 : 7.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1647 kcal 蛋白質 : 62.3 g 脂質 : 41.2 g 炭水化物 : 241.7 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1601 kcal 蛋白質 : 76.1 g 脂質 : 40.7 g 炭水化物 : 215.0 g 塩分 : 5.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1562 kcal 蛋白質 : 64.1 g 脂質 : 35.8 g 炭水化物 : 235.7 g 塩分 : 8.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1819 kcal 蛋白質 : 69.1 g 脂質 : 42.0 g 炭水化物 : 284.5 g 塩分 : 7.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1694 kcal 蛋白質 : 65.7 g 脂質 : 46.0 g 炭水化物 : 239.7 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1719 kcal 蛋白質 : 71.9 g 脂質 : 56.2 g 炭水化物 : 250.5 g 塩分 : 8.1 g

*都合により献立を変更することがあります。