

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 9月

[モナトリエ]

	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ホーレン草お浸し 卵の花 漬け物 ◎洋食 パン カレーチキンソテー ホーレン草サラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 しば漬け和え 煮魚 漬けもの ◎洋食 パン 胡瓜のサラダ マカロニサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 ソーセージソテー ポテトの煮物 ふりかけ ◎洋食 パン ソーセージサラダ ポテトとベーコンのソテー 牛乳	◎和食 御飯 味噌汁 お浸し(ふだん草) ウィンナーと野菜炒め 漬けもの ◎洋食 パン ポテトサラダ ウィンナーと野菜炒め スープ	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 もやし炒め 漬けもの ◎洋食 パン ウィンナー もやし炒め スープ	◎和食 御飯 味噌汁 魚の香草焼き スクランブエッグ 漬けもの ◎洋食 パン 牛蒡サラダ スクランブエッグ ジュース	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とハムのソテー 卵豆腐 漬けもの ◎洋食 パン チンゲン菜とハムのソテー マカロニサラダ スープ
昼食	【敬老の日】 海鮮ちらし寿司 季節の天ぷら(えび・いとり) 戻りカツオたたき 清汁 茶碗蒸し フルーツ	御飯 魚の山椒揚げ 菜の花のごま味噌和え 山クラゲの炒り煮 清汁 フルーツ	御飯 松風焼き 蕪と豚肉のトロロ煮 味噌汁 フルーツ	東筑軒風そぼろ丼 白和え 味噌汁 フルーツ	ロールパン ビーフシチュー マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 八宝菜風 大学芋 シューマイ 中華スープ 漬け物	御飯 豚肉のはちみつ焼き おきゅうとの味噌和え 里芋の煮物 清汁 フルーツ
昼間食	ミニたい焼き	プリン	もみじ饅頭	どら焼き	クリームコンフェ	ロールケーキ	ホットケーキ
夕食	御飯 煮魚 めかぶ あさりと白菜の煮浸し 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の生姜煮 しめじと根深葱のバター炒め しろ菜と竹輪の和え物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げと茄子の炒め煮 チンゲン菜のソテー 山芋の和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉のゆず味噌かけ ぜんまいのナムル 里芋の含煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のもろみ焼き 蓮根の金平 大根の梅和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 揚げだし豆腐 筍の炒め煮 キャベツのボン酢和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚の竜田焼き ゴーヤのみそ炒め 春菊のお浸し 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1474 kcal 蛋白質 : 78.6 g 脂質 : 20.1 g 炭水化物 : 230.2 g 塩分 : 7.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1388 kcal 蛋白質 : 80.3 g 脂質 : 20.7 g 炭水化物 : 208.6 g 塩分 : 9.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1518 kcal 蛋白質 : 63.0 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 237.2 g 塩分 : 7.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1477 kcal 蛋白質 : 57.8 g 脂質 : 36.6 g 炭水化物 : 221.2 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1793 kcal 蛋白質 : 70.9 g 脂質 : 40.6 g 炭水化物 : 273.1 g 塩分 : 6.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1826 kcal 蛋白質 : 74.1 g 脂質 : 52.0 g 炭水化物 : 253.1 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1848 kcal 蛋白質 : 75.4 g 脂質 : 42.4 g 炭水化物 : 278.9 g 塩分 : 6.9 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1895 kcal 蛋白質 : 73.9 g 脂質 : 55.3 g 炭水化物 : 265.1 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1659 kcal 蛋白質 : 67.2 g 脂質 : 43.6 g 炭水化物 : 239.2 g 塩分 : 6.9 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1630 kcal 蛋白質 : 63.7 g 脂質 : 48.7 g 炭水化物 : 227.7 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1690 kcal 蛋白質 : 65.0 g 脂質 : 39.2 g 炭水化物 : 247.5 g 塩分 : 7.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1713 kcal 蛋白質 : 60.5 g 脂質 : 45.8 g 炭水化物 : 245.8 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1614 kcal 蛋白質 : 65.8 g 脂質 : 26.7 g 炭水化物 : 260.3 g 塩分 : 7.9 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1602 kcal 蛋白質 : 64.7 g 脂質 : 33.0 g 炭水化物 : 245.9 g 塩分 : 7.4 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 9月

[モナトリエ]

	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 キャベツのお浸し 南瓜のソテー 漬けもの ◎洋食 パン ベーコンのサラダ 焼き南瓜 スープ	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き ふだん草のお浸し 漬けもの ◎洋食 エッグパン ふだん草のソテー ベーコン 牛乳	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 ホーレン草お浸し 漬けもの ◎洋食 パン オムレツ スパサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 大根とツナのソテー ごま豆腐 漬けもの ◎洋食 パン 大根とツナのソテー ウインナー スープ	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜の胡麻和え 煮魚 味付けのり ◎洋食 パン チンゲン菜のサラダ ベビーハム スープ	◎和食 御飯 味噌汁 山芋とろろ 鯖の塩焼 漬けもの ◎洋食 パン トマトサラダ ハムソテー ジュース	◎和食 御飯 味噌汁 ポテトとウインナーの洋風煮 キャベツのごま和え ふりかけ ◎洋食 パン コールスローサラダ じゃがいもの洋風煮 スープ
昼食	御飯 揚げだし豆腐 ビーンズサラダ 豚ニラ玉 中華スープ 漬け物	御飯 魚の塩焼き 煮物(カンボク) リンゴ・ワカメのサラダ 味噌汁 漬け物	豊穰五目釜飯丼 魚の天ぷら おぼろ汁 フルーツ	御飯 カレームニエル 冬瓜のあんかけ ひじきのサラダ 清汁 漬け物	御飯 豚肉の南蛮漬け 焼きビーフン ホーレン草お浸し 味噌汁 フルーツ	ハヤシライス ごぼうサラダ フルーツ	ロールパン 海鮮スパゲティ ツナサラダ コンソメスープ フルーツ
昼間食	コーヒーゼリー	おはぎ	ドーナツ	バームクーヘン	ゼリー	ヨーグルトくずもち	今川焼き
夕食	御飯 魚の煮つけ 牛蒡とシラタキの炒め煮 ピーナッツ和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 メンチカツ 大根のサラダ ポタージュスープ ヨーグルトバナナ 飲むヨーグルト	御飯 魚の柚子香煮 茄子の華風炒め 春菊の白和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 クリームシチュー キャベツの海老塩炒め 和風スパサラダ スープ 飲むヨーグルト	御飯 魚とキノコの味噌マヨ焼き 大根の葛煮 レバー甘辛煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照焼 炒り豆腐 キャベツのサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 茄子の四川風 ホーレン草の卵とじ おきゅうと 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1602 kcal 蛋白質 : 62.9 g 脂質 : 29.7 g 炭水化物 : 260.3 g 塩分 : 7.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1655 kcal 蛋白質 : 65.3 g 脂質 : 39.8 g 炭水化物 : 248.2 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1678 kcal 蛋白質 : 56.4 g 脂質 : 42.3 g 炭水化物 : 263.0 g 塩分 : 8.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1688 kcal 蛋白質 : 58.8 g 脂質 : 54.0 g 炭水化物 : 238.3 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1711 kcal 蛋白質 : 70.2 g 脂質 : 36.9 g 炭水化物 : 263.8 g 塩分 : 6.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1646 kcal 蛋白質 : 67.1 g 脂質 : 39.4 g 炭水化物 : 245.4 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1433 kcal 蛋白質 : 58.9 g 脂質 : 19.8 g 炭水化物 : 245.5 g 塩分 : 7.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1470 kcal 蛋白質 : 60.9 g 脂質 : 28.6 g 炭水化物 : 234.4 g 塩分 : 8.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1716 kcal 蛋白質 : 73.6 g 脂質 : 37.6 g 炭水化物 : 256.9 g 塩分 : 6.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1669 kcal 蛋白質 : 73.7 g 脂質 : 41.0 g 炭水化物 : 240.6 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1853 kcal 蛋白質 : 74.7 g 脂質 : 50.1 g 炭水化物 : 267.8 g 塩分 : 7.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1741 kcal 蛋白質 : 71.3 g 脂質 : 50.0 g 炭水化物 : 246.0 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1559 kcal 蛋白質 : 64.7 g 脂質 : 31.6 g 炭水化物 : 241.6 g 塩分 : 7.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1530 kcal 蛋白質 : 63.6 g 脂質 : 34.6 g 炭水化物 : 229.6 g 塩分 : 8.2 g

*都合により献立を変更することがあります。