

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和 7年 8月31日(日)～9月6日(土)

[モナトリエ]

	8/31(日)	9/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 白和え 里芋の含煮 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鶏肉の酢の物 ひじきの煮付け 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼 大根おろし 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 じゃがいもの洋風煮 キャベツのごま和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切干し大根の煮付 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 なすとミンチのソテー 青菜のお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆかり焼き えのきおろし 漬けもの
	◎洋食 パン ゆで卵 水菜とツナのサラダ スープ	◎洋食 パン 落とし焼き さつま芋サラダ スープ	◎洋食 パン スクランブルエッグ 大根の和風サラダ スープ	◎洋食 パン コールドローサラダ じゃがいもの洋風煮 スープ	◎洋食 パン ウインナー 南瓜サラダ スープ	◎洋食 パン なすとミンチのソテー 和風サラダ スープ	◎洋食 パン ベーコン スパサラダ スープ
昼食	御飯 味噌煮 ヤングユーンサラダ 厚揚げのそぼろ煮 おぼろ汁 漬け物	赤飯 豚肉とブロッコリーの炒め煮 ふだんそうと昆布のソテー マカロニサラダ 清汁 漬け物	御飯 魚の煮付け 山クラゲの炒り煮 清汁 フルーツ	御飯 豚肉のソテー 青菜の錦糸和え ごぼうの煮付け 清汁 フルーツ	お好み焼き ポテトサラダ ワカメスープ フルーツ	御飯 鯖の味噌煮 蓮根の金平 卸し和え 清汁 漬け物	おにぎり 梅そうめん さつま芋サラダ 清汁 フルーツ
昼間食	ドーナツ	バウムクーヘン	ワッフル	カスタードケーキ	ドーナツ	ゼリー	ミニたい焼き
夕食	御飯 松風焼き 卵の花 大根煮物 ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 ホキの葱甘酢かけ 牛蒡の柳川風 ピーナッツ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の生姜煮 エビ玉 お浸し(チンゲン菜) 赤だし 飲むヨーグルト	御飯 山椒焼き あさり入り炒り豆腐 ぜんまいの中華和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ 大根のサラダ しめじのバター炒め ワタンスープ 飲むヨーグルト	御飯 チキンカツ ハムサラダ 厚揚げの煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 筑前煮 菜の花和え 含煮(高野豆腐) 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1642 kcal 蛋白質 : 73.3 g 脂質 : 38.5 g 炭水化物 : 239.8 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1690 kcal 蛋白質 : 83.0 g 脂質 : 33.6 g 炭水化物 : 246.2 g 塩分 : 10.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1394 kcal 蛋白質 : 68.3 g 脂質 : 22.9 g 炭水化物 : 219.5 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1595 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 32.5 g 炭水化物 : 246.3 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1693 kcal 蛋白質 : 60.7 g 脂質 : 58.3 g 炭水化物 : 222.6 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1947 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 61.3 g 炭水化物 : 244.9 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1635 kcal 蛋白質 : 64.2 g 脂質 : 25.5 g 炭水化物 : 277.2 g 塩分 : 9.1 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1591 kcal 蛋白質 : 71.0 g 脂質 : 44.5 g 炭水化物 : 220.3 g 塩分 : 9.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1792 kcal 蛋白質 : 85.5 g 脂質 : 46.1 g 炭水化物 : 239.6 g 塩分 : 12.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1353 kcal 蛋白質 : 66.1 g 脂質 : 25.9 g 炭水化物 : 206.3 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1562 kcal 蛋白質 : 65.3 g 脂質 : 35.4 g 炭水化物 : 233.9 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1639 kcal 蛋白質 : 56.4 g 脂質 : 65.6 g 炭水化物 : 193.2 g 塩分 : 8.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1855 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 63.2 g 炭水化物 : 222.1 g 塩分 : 7.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1720 kcal 蛋白質 : 62.8 g 脂質 : 38.1 g 炭水化物 : 270.8 g 塩分 : 10.2 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 9月

[モナトリエ]

	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ホウレン草とソーセージのソテー 大根とワカメの土佐酢和え 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 ウインナーソテー 卵豆腐 漬け物	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜と鶏肉の和えもの 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆう庵焼き キャベツの和えもの ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 もやしのごま和え 厚焼き卵 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 しらたきのそぼろ炒め 冷奴 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 キャベツのソテー 魚の塩焼 漬けもの
	◎洋食 ロールパン ホウレン草とソーセージのソテー 大根とワカメの土佐酢サラダ 牛乳	◎洋食 パン オムレツ ウインナーソテー スープ	◎洋食 パン チンゲン菜とエノキのサラダ ベビーハムソテー スープ	◎洋食 パン ウインナー キャベツの和えもの スープ	◎洋食 パン もやしのサラダ スクランブルエッグ スープ	◎洋食 ロールパン しらたきのサラダ 落とし焼き ヤクルト	◎洋食 パン キャベツのソテー ベーコンスライス スープ
昼食	御飯 肉じゃが 鶏肉と胡瓜の和え物 中華炒め 味噌汁 漬け物	麦御飯 白身魚のフライ とろろ お浸し(チンゲン菜) 味噌汁 漬け物	御飯 鶏肉とポテトのタンドリー風 ホウレン草お浸し トマトコンソメスープ フルーツ	御飯 肉じゃが 春雨のマヨネーズ和え エビ玉風 味噌汁 漬け物	御飯 チキンのレモンソテー 白菜の錦糸和え 味噌汁 漬け物	御飯 鯖の塩焼き レモンのサラダ 豚肉とレンコンソテー 味噌汁 フルーツ	白おにぎり かき揚げにゆうめん ごまドレッシング和え フルーツ
昼間食	ミルクくずもち	ドーナツ	今川焼き	クリームコンフェ	ロールケーキ	ワッフル	ゼリー
夕食	御飯 揚げだし豆腐 アボカドサラダ もやし炒め おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の焼肉 マロニーの酢の物 レバーの生姜煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 タラの香草焼き 白菜としめじの梅花和え 煮物(兼六) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉としろ菜ソテー 大根のハムサラダ ごぼうの煮付け 中華スープ 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のキノコ蒸し 胡瓜のもろみ味噌和え ひじきの煮付け 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 ふろふき大根 オクラのおかか和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 麻婆豆腐 茄子の揚げ浸し 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1600 kcal 蛋白質 : 65.9 g 脂質 : 33.7 g 炭水化物 : 256.6 g 塩分 : 8.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1817 kcal 蛋白質 : 74.3 g 脂質 : 49.5 g 炭水化物 : 256.6 g 塩分 : 6.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1559 kcal 蛋白質 : 68.6 g 脂質 : 28.1 g 炭水化物 : 245.3 g 塩分 : 5.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1851 kcal 蛋白質 : 76.5 g 脂質 : 49.2 g 炭水化物 : 260.6 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1631 kcal 蛋白質 : 67.5 g 脂質 : 34.9 g 炭水化物 : 251.9 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1526 kcal 蛋白質 : 63.1 g 脂質 : 30.1 g 炭水化物 : 238.9 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1481 kcal 蛋白質 : 47.9 g 脂質 : 30.3 g 炭水化物 : 243.3 g 塩分 : 7.0 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1573 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 42.7 g 炭水化物 : 232.7 g 塩分 : 7.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1842 kcal 蛋白質 : 77.4 g 脂質 : 55.2 g 炭水化物 : 248.3 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1454 kcal 蛋白質 : 63.0 g 脂質 : 31.3 g 炭水化物 : 221.7 g 塩分 : 5.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1686 kcal 蛋白質 : 66.9 g 脂質 : 52.1 g 炭水化物 : 226.9 g 塩分 : 8.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1557 kcal 蛋白質 : 66.5 g 脂質 : 37.7 g 炭水化物 : 227.3 g 塩分 : 6.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1498 kcal 蛋白質 : 65.5 g 脂質 : 36.7 g 炭水化物 : 216.2 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1450 kcal 蛋白質 : 44.8 g 脂質 : 38.1 g 炭水化物 : 222.4 g 塩分 : 7.2 g

*都合により献立を変更することがあります。