

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和 7年 7月27日(日)～8月2日(土)

[モナトリエ]

	7/27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	8/1(金)	2(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール カリフラワーのゆかり和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 卵豆腐 ごま和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼 ホーレン草お浸し 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 青菜とあさりの和えもの 里芋含煮 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 煮魚 大根の和え物 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼 チンゲン菜と鶏肉のお浸し 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 いんげんの土佐和え 漬物
	◎洋食 パン ミートボールケチャップ煮 カリフラワーのオーロラ和え ジュース	◎洋食 パン 目玉焼き マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ベビーハム ツナとホーレン草のサラダ スープ	◎洋食 パン コールスローサラダ 豚肉と玉葱ソテー 牛乳	◎洋食 パン パプリカとウインナーソテー 大根とレタスのサラダ スープ	◎洋食 パン チンゲン菜と鶏肉のサラダ 落とし焼き 牛乳	◎洋食 パン ポテトサラダ いんげんのソテー スープ
昼食	御飯 焼き魚の野菜あんかけ 春雨のサラダ 大根の煮付 味噌汁 漬けもの	御飯 豚肉の生姜焼き ぜんまいのナムル もやしとあさりの炒め 粕汁 漬けもの	御飯 鶏肉のカレー焼き イカのゴマ酢和え 味噌汁 漬け物	御飯 魚の紅ショウガ天ぷら カニサラダ ひじきの煮付け 清汁 漬け物	御飯 ビーフシチュー かに玉オムレツ風 コンソメスープ フルーツ	赤飯 牛肉の夏野菜塩たれ炒め ハムのマリネ 五目豆煮 味噌汁 漬け物	おにぎり ざるそば かぼちゃの天ぷら フルーツ
昼間食	どら焼き	バウムクーヘン	フルーツあんみつ	ドーナツ	芋蒸しパン	丸ボーロ	ゼリー
夕食	御飯 鶏肉の煮物 キャベツのソテー なすのサラダ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のピーナツ焼き 胡瓜としめじの和えもの 牛蒡の卵とじ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 エビと野菜のソテー ごま和え(白菜) 厚揚げと豚肉の煮物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の吉野焼 南瓜のソテー スパサラ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 もずく酢 蓮根の金平 のっぺい汁 飲むヨーグルト	御飯 和風ピカタ 白菜の胡麻和え 厚揚げの四川風 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の塩昆布炒め 竹輪の柳川風 ピーナツ和え 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1752 kcal 蛋白質 : 66.4 g 脂質 : 39.0 g 炭水化物 : 264.1 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1550 kcal 蛋白質 : 69.2 g 脂質 : 31.5 g 炭水化物 : 225.4 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1570 kcal 蛋白質 : 70.8 g 脂質 : 34.6 g 炭水化物 : 228.9 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1859 kcal 蛋白質 : 67.7 g 脂質 : 47.9 g 炭水化物 : 274.9 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1658 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 23.8 g 炭水化物 : 279.0 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1886 kcal 蛋白質 : 83.6 g 脂質 : 44.9 g 炭水化物 : 271.4 g 塩分 : 6.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1628 kcal 蛋白質 : 60.0 g 脂質 : 30.1 g 炭水化物 : 267.4 g 塩分 : 7.5 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1694 kcal 蛋白質 : 64.4 g 脂質 : 39.5 g 炭水化物 : 258.6 g 塩分 : 6.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1662 kcal 蛋白質 : 73.8 g 脂質 : 45.6 g 炭水化物 : 208.6 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1619 kcal 蛋白質 : 74.3 g 脂質 : 43.8 g 炭水化物 : 225.0 g 塩分 : 9.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1761 kcal 蛋白質 : 70.2 g 脂質 : 52.6 g 炭水化物 : 249.1 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1549 kcal 蛋白質 : 60.5 g 脂質 : 27.7 g 炭水化物 : 257.2 g 塩分 : 8.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1803 kcal 蛋白質 : 87.4 g 脂質 : 47.8 g 炭水化物 : 244.6 g 塩分 : 5.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1524 kcal 蛋白質 : 54.4 g 脂質 : 31.4 g 炭水化物 : 251.3 g 塩分 : 7.3 g

*都合により献立を変更することがあります。