

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 7月

[モナトリエ]

	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 キャベツとムキエビのソテー しそ昆布和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 メヌケの煮付け 卵豆腐 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボールの煮付け ホーレン草お浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 胡瓜と竹輪の和え物 大根の金平 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 白菜レモン風味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 筍炒め 甘酢和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 スナッペンどうのおかか和え さばの塩焼 漬けもの
	◎洋食 パン キャベツとムキエビのソテー ベビーハム スープ	◎洋食 パン フライドポテトのソテー ロースハム スープ	◎洋食 パン ミートボール ホーレン草お浸し スープ	◎洋食 パン 胡瓜と竹輪のサラダ 大根のサラダ コンク	◎洋食 パン 白菜レモン風味和え ウインナー ジュース	◎洋食 ロールパンとレーズンロール マカロニサラダ キャベツサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコン スナッペンどうのマヨサラダ スープ
昼食	御飯 魚のエッグのせ焼き オクラのおかか和え なすとえのきの炒め物 清汁 漬けもの	麦御飯 豚肉と板こんにゃくの味噌炒め 山芋ののろろ 山クラゲの炒り煮 清汁 漬けもの	おにぎり チャンポン 餃子 キムチ	御飯 タンドリーチキン もやしの胡麻和え にらとあさりのソテー 清汁 漬けもの	御飯 肉じゃが 揚げシューマイ 味噌汁 漬けもの	ひき肉カレー ブロッコリーサラダ クリームコロッケ 漬け物	鰻丼 五色生酢 清汁 すいか
昼間食	ゼリー	ロールケーキ	クレープ	ストロベリー蒸しパン	プリン	和のパンケーキ	シュークリーム
夕食	御飯 鶏肉のもろみ焼 なめたけの五目と和え 山海煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の南蛮漬け 小松菜のナムル 含煮(高野豆腐) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉と根菜の甘辛煮 華風和え じゃが芋の磯辺ソテー 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のレモン蒸し ひじきとたけのこの和え物 厚揚げの煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉のマスタード焼き 大根のそぼろ煮 青菜の胡麻和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の味噌煮 小松菜の和え物 ハムと野菜の炒め物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の竜田焼き 枝豆のサラダ 焼きビーフン 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1644 kcal 蛋白質 : 63.2 g 脂質 : 41.2 g 炭水化物 : 240.0 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1755 kcal 蛋白質 : 66.9 g 脂質 : 41.2 g 炭水化物 : 271.7 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1689 kcal 蛋白質 : 60.7 g 脂質 : 42.8 g 炭水化物 : 256.3 g 塩分 : 9.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1720 kcal 蛋白質 : 67.7 g 脂質 : 37.6 g 炭水化物 : 266.3 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1455 kcal 蛋白質 : 68.5 g 脂質 : 20.5 g 炭水化物 : 235.9 g 塩分 : 6.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1671 kcal 蛋白質 : 68.0 g 脂質 : 36.8 g 炭水化物 : 259.6 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1876 kcal 蛋白質 : 67.9 g 脂質 : 62.3 g 炭水化物 : 245.4 g 塩分 : 6.9 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1599 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 45.2 g 炭水化物 : 217.0 g 塩分 : 8.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1677 kcal 蛋白質 : 62.4 g 脂質 : 43.9 g 炭水化物 : 252.0 g 塩分 : 8.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1692 kcal 蛋白質 : 61.2 g 脂質 : 47.6 g 炭水化物 : 248.6 g 塩分 : 10.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1609 kcal 蛋白質 : 64.8 g 脂質 : 40.4 g 炭水化物 : 237.2 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1464 kcal 蛋白質 : 65.7 g 脂質 : 26.6 g 炭水化物 : 228.8 g 塩分 : 6.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1646 kcal 蛋白質 : 66.9 g 脂質 : 46.4 g 炭水化物 : 233.6 g 塩分 : 9.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1901 kcal 蛋白質 : 64.7 g 脂質 : 71.5 g 炭水化物 : 236.7 g 塩分 : 7.8 g

*都合により献立を変更することがあります。