

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 6月

[モナトリエ]

	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 青菜のごま和え 南瓜含煮 漬けもの ◎洋食 ロールパン スパゲティーサラダ ウインナー炒め スープ	◎和食 御飯 味噌汁 白和え 魚の香草焼き 漬物 ◎洋食 パン 魚肉ソーセージとブロッコリーのソテ グリーンサラダ ヤクルト	◎和食 御飯 味噌汁 モロヘイヤの和え物 魚のバジルオイル焼き 佃煮 ◎洋食 ミニ食パンとブドウパン モロヘイヤサラダ ベーコンとえのきのソテー 牛乳	◎和食 御飯 味噌汁 小松菜とウインナーの炒め物 生酢 漬けもの ◎洋食 パン 小松菜とウインナーの炒め物 ブロッコリーとハムサラダ コンソメスープ	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 えび団子の煮物 漬けもの ◎洋食 パン ベビーハムソテー えび団子のケチャップ煮 スープ	◎和食 御飯 味噌汁 煮魚 ホーレン草お浸し 煮豆 ◎洋食 パン ウインナー スクランブルエッグ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 角天の金平 人参とツナの和えもの 漬物 ◎洋食 パン フライドポテト 人参とツナの和えもの スープ
昼食	御飯 牛肉の中華焼き肉 グリーンサラダ ひじきの煮付け 中華スープ 漬けもの	御飯 白身魚の紫蘇オイル焼き かまぼことツナの和えもの ごぼうの煮付け 味噌汁 ヨーグルトフルーツ	御飯 チキンカツ 花野菜の香りและ コーンクリームスープ 漬け物	御飯 魚のみそ焼き 胡瓜明太子ドレッシング和え 厚揚げのそぼろ煮 清汁 漬け物	麦ご飯 豚肉としめじの炒め物 とろろ 赤だし 漬けもの	御飯 魚の紅生姜天ぷら おきゅうとのゆずみそ和え 茄子の生姜煮 中華スープ 漬けもの	白おにぎり 冷麺 春巻き フルーツ
昼間食	ゼリー	メロンムース	ミルクくずもち	ドーナツ	クレープ	どら焼き	しっとり饅頭
夕食	御飯 魚の煮付 鶏肉の酢の物 ニラ玉 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の塩ダレかけ ホーレン草煮浸し もやしのごま和え 中華スープ 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 白菜のしそ昆布和え 五目豆煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ じゃが芋の高菜炒め ワカメのサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 和風ピカタ 白滝の炒め煮 ひじきのサラダ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の煮物 アスパラの炒め物 イカの酢味噌和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉と野菜の卵炒め ムキエビの酢の物 竹輪の炒め煮 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1830 kcal 蛋白質 : 57.0 g 脂質 : 59.5 g 炭水化物 : 243.0 g 塩分 : 8.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1763 kcal 蛋白質 : 58.2 g 脂質 : 71.1 g 炭水化物 : 207.6 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1650 kcal 蛋白質 : 69.6 g 脂質 : 36.8 g 炭水化物 : 240.3 g 塩分 : 6.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1501 kcal 蛋白質 : 59.1 g 脂質 : 35.4 g 炭水化物 : 226.8 g 塩分 : 5.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1709 kcal 蛋白質 : 69.7 g 脂質 : 43.5 g 炭水化物 : 251.7 g 塩分 : 7.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1682 kcal 蛋白質 : 67.9 g 脂質 : 56.5 g 炭水化物 : 224.3 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1788 kcal 蛋白質 : 76.0 g 脂質 : 47.1 g 炭水化物 : 253.6 g 塩分 : 6.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1743 kcal 蛋白質 : 79.1 g 脂質 : 50.3 g 炭水化物 : 234.3 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1641 kcal 蛋白質 : 67.4 g 脂質 : 39.1 g 炭水化物 : 238.6 g 塩分 : 6.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1633 kcal 蛋白質 : 70.0 g 脂質 : 43.9 g 炭水化物 : 230.8 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1775 kcal 蛋白質 : 66.4 g 脂質 : 35.4 g 炭水化物 : 274.3 g 塩分 : 6.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1651 kcal 蛋白質 : 62.6 g 脂質 : 44.2 g 炭水化物 : 236.2 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1743 kcal 蛋白質 : 64.4 g 脂質 : 43.5 g 炭水化物 : 258.9 g 塩分 : 8.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1657 kcal 蛋白質 : 60.3 g 脂質 : 45.7 g 炭水化物 : 238.9 g 塩分 : 7.9 g

*都合により献立を変更することがあります。