

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 6 月

[モナトリエ]

	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 チンゲン菜のソテー 漬けもの ◎洋食 パン チンゲン菜のソテー マカロニサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼 ジャーマンポテト風 漬物 ◎洋食 パン ポイルウインナー ジャーマンポテト風 スープ	◎和食 御飯 味噌汁 ピーナッツ和え 卵の花 煮豆 ◎洋食 パン アスパラサラダ ツナと玉葱ソテー スープ	◎和食 御飯 味噌汁 インゲンと赤パプリカのソテー キャベツの和え物 漬物 ◎洋食 パン インゲンと赤パプリカのソテー キャベツとベビーリーフのサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 高菜の油炒め 魚の白醤油焼き 佃煮 ◎洋食 パン スクランブルエッグ マカロニサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 煮物(兼六) 白菜の梅風味あえ 漬けもの ◎洋食 パン 落とし焼き 白菜の梅風味サラダ ジュース	◎和食 御飯 味噌汁 たけのこの金平 魚のピーナツ風味焼き ふりかけ ◎洋食 パン ベーコン グリーンサラダ スープ
昼食	御飯 冷やししゃぶしゃぶ しらたきの金平 春菊胡麻和え 味噌汁 コンポート	御飯 魚の香草焼き イカのゴマ酢和え なすの含煮 味噌汁 漬けもの	御飯 豚肉の生姜焼き あさりの酢の物 粕汁 漬け物	御飯 魚の南部焼き 切干し大根の煮付 お浸し 味噌汁 漬けもの	おにぎり オクラとろろそば(冷) レタスのサラダ ワカメスープ フルーツ	そら豆御飯 鯖の塩焼 五色生酢 冷奴 西京汁 茶碗蒸し 漬けもの	ハヤシライス コロコロポテトサラダ フルーツ
昼間食	ドーナツ	ゼリー	フルーツみつ豆	プリン	どら焼き	バウムクーヘン	ミルクくずもち
夕食	御飯 カレー風味焼き ひじきの煮付け カリフラワーのゆかり和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の吉野焼き 大根煮物 リンゴサラダ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 赤魚のおろしポン酢かけ チンゲン菜のえのき和え レバーの生姜煮 おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 メンチカツ 厚揚げの炒め煮 ドレッシング和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の煮付 シューマイ なすの中華サラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 春雨の中華和え しらたきのそぼろ煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 八宝菜 ゴーヤの中華炒め 華風和え(キャベツ) 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1659 kcal 蛋白質 : 58.8 g 脂質 : 46.4 g 炭水化物 : 248.5 g 塩分 : 6.4 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1727 kcal 蛋白質 : 57.0 g 脂質 : 52.6 g 炭水化物 : 221.3 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1627 kcal 蛋白質 : 60.5 g 脂質 : 34.5 g 炭水化物 : 251.5 g 塩分 : 9.4 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1676 kcal 蛋白質 : 60.3 g 脂質 : 46.6 g 炭水化物 : 247.2 g 塩分 : 10.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1584 kcal 蛋白質 : 81.1 g 脂質 : 26.1 g 炭水化物 : 243.0 g 塩分 : 7.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1494 kcal 蛋白質 : 81.9 g 脂質 : 30.0 g 炭水化物 : 220.2 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1676 kcal 蛋白質 : 59.6 g 脂質 : 45.8 g 炭水化物 : 237.6 g 塩分 : 7.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1546 kcal 蛋白質 : 59.1 g 脂質 : 44.0 g 炭水化物 : 217.1 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1661 kcal 蛋白質 : 64.8 g 脂質 : 25.5 g 炭水化物 : 275.6 g 塩分 : 8.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1724 kcal 蛋白質 : 65.9 g 脂質 : 36.6 g 炭水化物 : 272.2 g 塩分 : 8.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1673 kcal 蛋白質 : 72.9 g 脂質 : 41.5 g 炭水化物 : 232.1 g 塩分 : 8.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1680 kcal 蛋白質 : 76.5 g 脂質 : 47.1 g 炭水化物 : 226.0 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1775 kcal 蛋白質 : 68.3 g 脂質 : 43.3 g 炭水化物 : 267.3 g 塩分 : 6.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1690 kcal 蛋白質 : 65.0 g 脂質 : 48.6 g 炭水化物 : 243.4 g 塩分 : 7.4 g

*都合により献立を変更することがあります。