

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 6月

[モナトリエ]

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼 青菜のお浸し 味付け海苔	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 いんげんの土佐和え 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 大根のくず煮 冷奴 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の紫蘇オイル焼き 酢の物 練物	◎和食 御飯 味噌汁 南瓜含煮 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ブロッコリーと鶏肉の山葵和え 冬瓜の含煮 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鰯のみりん焼き 白菜の香味和え ふりかけ
	◎洋食 パン ブロッコリーのサラダ 落とし焼き ヤクルト	◎洋食 パン スパサラ いんげんのソテー スープ	◎洋食 パン 大根のサラダ ベビーハム スープ	◎洋食 パン ベーコン 胡瓜のサラダ スープ	◎洋食 パン 南瓜サラダ ハム卵ソテー スープ	◎洋食 パン ブロッコリーと鶏肉の山葵サラダ キャベツとコーンのソテー スープ	◎洋食 パン ゆで卵 白菜の香味サラダ スープ
昼食	赤飯 鶏肉の竜田焼き 南瓜の含め煮 胡瓜とムキエビの酢の物 清汁 アセロラジュレ	御飯 クリームシチュー 野菜サラダの盛り合わせ コンソメスープ 杏仁フルーツ	御飯 鰯のフライ マカロニエッグサラダ カリフラワーソテー コンソメスープ 漬けもの	おにぎり ざるそば 蕪玉ソテー 清汁 漬けもの	夏野菜カレー 唐揚げ オクラサラダ フルーツ	御飯 鯖の塩焼き もずく酢 炒り豆腐 味噌汁 漬けもの	御飯 豚肉のレモン焼き 大根のマヨ和え ひじきの煮付け 清汁 漬けもの
昼間食	抹茶蒸しパン	どら焼き	ドーナツ	まんじゅう	ロールケーキ	蒸しケーキ	水ようかん
夕食	御飯 魚の梅肉焼き 春雨の炒め物 キャベツのマヨ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の柳川風煮 青菜と油揚げの炒め物 おきゅうと 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉のごま焼き 厚揚げのサラダ 焼きビーフン 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ ひじきサラダ 山クラゲの炒り煮 コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚の中華野菜のせ 胡瓜の塩コンブ和え 角天と青菜のソテー 清汁 飲むヨーグルト	麦御飯 牛肉と青梗菜の炒め いんげんとえのきソテー 山芋とろろ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚フライタルソースかけ じゃが芋のコーンバター炒め いかサラダ コンソメスープ 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1776 kcal 蛋白質 : 73.8 g 脂質 : 36.8 g 炭水化物 : 275.7 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1719 kcal 蛋白質 : 69.2 g 脂質 : 34.6 g 炭水化物 : 263.6 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1981 kcal 蛋白質 : 68.2 g 脂質 : 73.0 g 炭水化物 : 248.4 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1601 kcal 蛋白質 : 68.1 g 脂質 : 29.8 g 炭水化物 : 249.8 g 塩分 : 5.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1981 kcal 蛋白質 : 69.1 g 脂質 : 60.8 g 炭水化物 : 275.9 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1726 kcal 蛋白質 : 68.8 g 脂質 : 40.5 g 炭水化物 : 253.9 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1835 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 59.4 g 炭水化物 : 246.1 g 塩分 : 5.4 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1750 kcal 蛋白質 : 74.0 g 脂質 : 38.7 g 炭水化物 : 264.8 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1640 kcal 蛋白質 : 65.8 g 脂質 : 34.8 g 炭水化物 : 254.2 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1974 kcal 蛋白質 : 72.4 g 脂質 : 78.7 g 炭水化物 : 238.1 g 塩分 : 9.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1564 kcal 蛋白質 : 65.5 g 脂質 : 39.1 g 炭水化物 : 225.0 g 塩分 : 6.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1905 kcal 蛋白質 : 66.9 g 脂質 : 67.4 g 炭水化物 : 244.6 g 塩分 : 8.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1644 kcal 蛋白質 : 69.0 g 脂質 : 43.9 g 炭水化物 : 234.4 g 塩分 : 7.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1788 kcal 蛋白質 : 66.0 g 脂質 : 66.3 g 炭水化物 : 224.6 g 塩分 : 5.4 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 6月

[モナトリエ]

	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 スクランブルエッグ 煮物(カンモトキ) 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 魚の塩焼 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 卵の花 キャベツとかまぼこの胡麻和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 煮魚 胡瓜の和風和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 蓮根と豚肉の金平 春雨の和えもの 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のバジル焼き ベビーハムソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール か風味和え 味付けのり
	◎洋食 ロールパンとぶどうパン スクランブルエッグ スパサラダ スープ	◎洋食 パン ピーマンとハムソテー 落とし焼き スープ	◎洋食 パン フライドポテト キャベツのゴマドレッシング和え ヤクルト	◎洋食 パン 胡瓜のサラダ ベーコン スープ	◎洋食 パン ウインナー 春雨のサラダ スープ	◎洋食 チーズトースト ベビーハムソテー バナナ 牛乳	◎洋食 パン ミートボール か風味サラダ スープ
昼食	おにぎり みそラーメン 餃子 フルーツ	御飯 鶏モモ照焼チーズ ポテトとそら豆のサラダ もやし炒め 味噌汁 漬物	御飯 魚のガーリックベツパーオイル 春雨のマヨネーズ和え ワカメスープ 漬けもの	高菜丼 茶そばサラダ スープ フルーツ	御飯 白身魚の唐揚げ ハムとブロッコリーのサラダ 清汁 漬けもの	パン たらこクリームスパゲティ ツナサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 鯖の塩焼き ゴーヤの卵とじ 清汁 漬けもの
昼間食	ゼリー	今川焼き	しっとり饅頭	桜餅	ミニパンケーキ	蒸しパン	黒棒
夕食	御飯 蒸し鶏のごまだれかけ 角天と大豆の煮付け 小松菜のお浸し 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の味噌焼き 白和え ひじきの煮付け 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉としめじソテーのせ もずく酢 冬瓜の枝豆あんかけ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の梅煮 大根煮物 しそ風味和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 マーボー豆腐 あさりの卵とじ わさび酢和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 キャベツの甘酢和え 厚揚げと鶏肉のソテー 清汁 飲むヨーグルト	御飯 松風焼き 切干し大根煮付 ホーレン草お浸し おぼろ汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1662 kcal 蛋白質 : 66.1 g 脂質 : 24.8 g 炭水化物 : 276.4 g 塩分 : 6.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1725 kcal 蛋白質 : 71.7 g 脂質 : 45.1 g 炭水化物 : 235.3 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1416 kcal 蛋白質 : 56.1 g 脂質 : 30.2 g 炭水化物 : 221.2 g 塩分 : 8.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1556 kcal 蛋白質 : 60.5 g 脂質 : 22.0 g 炭水化物 : 260.0 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1653 kcal 蛋白質 : 60.7 g 脂質 : 40.6 g 炭水化物 : 247.7 g 塩分 : 5.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1673 kcal 蛋白質 : 72.0 g 脂質 : 34.0 g 炭水化物 : 252.6 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1654 kcal 蛋白質 : 75.0 g 脂質 : 38.8 g 炭水化物 : 230.8 g 塩分 : 7.1 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1599 kcal 蛋白質 : 63.3 g 脂質 : 27.0 g 炭水化物 : 253.5 g 塩分 : 6.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1696 kcal 蛋白質 : 72.9 g 脂質 : 48.6 g 炭水化物 : 229.4 g 塩分 : 8.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1370 kcal 蛋白質 : 55.0 g 脂質 : 33.1 g 炭水化物 : 213.1 g 塩分 : 8.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1482 kcal 蛋白質 : 56.9 g 脂質 : 27.5 g 炭水化物 : 240.4 g 塩分 : 8.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1717 kcal 蛋白質 : 61.5 g 脂質 : 56.4 g 炭水化物 : 232.6 g 塩分 : 6.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1619 kcal 蛋白質 : 74.0 g 脂質 : 35.6 g 炭水化物 : 245.2 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1553 kcal 蛋白質 : 73.9 g 脂質 : 40.2 g 炭水化物 : 211.9 g 塩分 : 7.8 g

*都合により献立を変更することがあります。