

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 5月

[モナトリエ]

	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 魚のピーナツ焼き 生酢 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の醤油焼き ゴーヤの卵炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール かに風味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ポテトのそぼろ煮 ごま和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼 厚焼き卵 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ピーナツ和え 里芋含煮 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 パプリカとウインナーソー 大根の和え物 漬物
	◎洋食 ピザトースト ポテトサラダ フルーツ 牛乳	◎洋食 パン ウインナー ゴーヤの卵炒め スープ	◎洋食 パン ミートボール かに風味和え ジュース	◎洋食 パン ポテトと挽き肉のソー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ボイルウインナー 落とし焼き スープ	◎洋食 パン アスパラサラダ オムレツ 牛乳	◎洋食 パン パプリカとウインナーソー 大根とレタスのサラダ スープ
昼食	御飯 魚のムニエル カニサラダ 山クラゲの炒り煮 清汁 漬物	御飯 豚肉のスタミナ焼き 梅肉和え 味噌汁 漬物	御飯 クリームコロッケ ササミのゴマドレサラダ 煮物(花かんも) 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉と野菜の生姜焼き風 ふろふき大根 おぼろ汁 漬物	ゆかりおにぎり 冷やし山かけそば ホーレン草お浸し 清汁 フルーツ	御飯 鶏肉の葱塩ソースかけ 新玉葱の明太サラダ 竹輪のゆかり揚げ 西京汁 フルーツ	御飯 魚の山椒焼き インゲンの練りごま和え じゃが芋塩レモンソー 清汁 フルーツ
	杏仁フルーツ	蒸しパン	どら焼き	バームクーヘン	丸ぼろ	イチゴクレープ	ゼリー
夕食	御飯 牛肉の塩たれ炒め ぜんまいのナムル 大根煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のパン粉焼き もずく酢 厚揚げと野菜の煮物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 もやしの菰の卵ソー マロニーの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の南部焼き エビ中華炒め 冷奴 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 ゆで鶏のからし味噌 豆腐シューマイ レバーの生姜煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のフライ 洋風煮物 イカサラダ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 和風ハンバーグ もやし玉炒め レモン和え 清汁 飲むヨーグルト
	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1462 kcal 蛋白質 : 59.6 g 脂質 : 26.8 g 炭水化物 : 231.1 g 塩分 : 6.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1675 kcal 蛋白質 : 69.1 g 脂質 : 38.6 g 炭水化物 : 254.9 g 塩分 : 7.5 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1620 kcal 蛋白質 : 71.9 g 脂質 : 29.9 g 炭水化物 : 247.7 g 塩分 : 9.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1547 kcal 蛋白質 : 68.9 g 脂質 : 35.6 g 炭水化物 : 229.2 g 塩分 : 10.0 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1814 kcal 蛋白質 : 63.4 g 脂質 : 43.1 g 炭水化物 : 278.7 g 塩分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1772 kcal 蛋白質 : 62.7 g 脂質 : 44.2 g 炭水化物 : 274.6 g 塩分 : 6.5 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1483 kcal 蛋白質 : 63.5 g 脂質 : 28.5 g 炭水化物 : 231.2 g 塩分 : 6.8 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1497 kcal 蛋白質 : 61.9 g 脂質 : 40.6 g 炭水化物 : 202.1 g 塩分 : 6.5 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1435 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 16.2 g 炭水化物 : 247.0 g 塩分 : 7.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1515 kcal 蛋白質 : 69.0 g 脂質 : 30.4 g 炭水化物 : 240.5 g 塩分 : 8.6 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 2082 kcal 蛋白質 : 73.8 g 脂質 : 64.2 g 炭水化物 : 286.3 g 塩分 : 7.3 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 2024 kcal 蛋白質 : 78.4 g 脂質 : 73.2 g 炭水化物 : 259.2 g 塩分 : 7.3 g	＜一日合計＞ ◎選択メニュー1 エネルギー : 1837 kcal 蛋白質 : 78.9 g 脂質 : 31.6 g 炭水化物 : 245.3 g 塩分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1737 kcal 蛋白質 : 78.2 g 脂質 : 34.9 g 炭水化物 : 222.1 g 塩分 : 6.7 g

*都合により献立を変更することがあります。