

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 5月

[モナトリエ]

	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ベーコンソテー ホーレン草お浸し 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 野菜の甘酢あえ 南瓜とハムソテー 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 焼き魚 しそ昆布和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 冷奴 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボールの煮付け オクラのオカホン酢 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホーレン草と鶏肉の和え物 大根の金平 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 白菜レモン風味和え ふりかけ
	◎洋食 パン ベーコンソテー わかめサラダ スープ	◎洋食 パン 南瓜とハムソテー キュウリとチーズのサラダ スープ	◎洋食 パン ふだんそうのソテー ベビーハム スープ	◎洋食 パン ポテトソテー ベーコン スープ	◎洋食 パン ミートボール オクラのサラダ スープ	◎洋食 パン オムレツ 大根のサラダ スープ	◎洋食 パン 白菜レモン風味和え ウインナー ジュース
昼食	おにぎり かわらそば 焼きなす フルーツ	御飯 回鍋肉 焼きビーフン ワンタンスープ フルーツ	御飯 味噌煮 ホーレン草お浸し 角天と豚肉の金平 清汁 漬けもの	御飯 冷やししゃぶしゃぶ風 シューマイ ワカメスープ 漬けもの	麦御飯 鶏肉の照煮 胡瓜の酢味噌和え とろろ 中華スープ 漬けもの	おにぎり 醤油ラーメン 焼きギョーザ フルーツ	御飯 筑前煮 刺身こんにゃくの柚子味噌和え なすの揚げ浸し 清汁 漬け物
昼間食	ミルクくずもち	どら焼き	ホットケーキ	ドーナツ	カステラ	クリームコンフェ	ミニシュークリーム
夕食	御飯 肉だんごの野菜炒め 竹輪のきんぴら 春雨サラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺焼き ふろふき大根 空豆とコーンのドレッシング和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の磯焼き ミモザサラダ ニラキムチ炒め おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 千草焼き 中華サラダ 切干し大根の炒め煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鯖の香草焼き 炊き合わせ わさび酢和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 和風チキンサラダ風 小松菜のお浸し 厚揚げの含め煮 貝汁 飲むヨーグルト	御飯 和風ピカタ 春菊の和えもの しらたきのそぼろ炒め 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1633 kcal 蛋白質 : 63.2 g 脂質 : 37.1 g 炭水化物 : 247.9 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1776 kcal 蛋白質 : 71.5 g 脂質 : 33.2 g 炭水化物 : 282.2 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1551 kcal 蛋白質 : 73.0 g 脂質 : 29.6 g 炭水化物 : 236.6 g 塩分 : 9.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1716 kcal 蛋白質 : 62.2 g 脂質 : 51.4 g 炭水化物 : 241.4 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1672 kcal 蛋白質 : 65.7 g 脂質 : 31.2 g 炭水化物 : 267.0 g 塩分 : 9.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1684 kcal 蛋白質 : 63.3 g 脂質 : 36.6 g 炭水化物 : 254.6 g 塩分 : 6.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1485 kcal 蛋白質 : 58.7 g 脂質 : 32.1 g 炭水化物 : 238.4 g 塩分 : 6.8 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1601 kcal 蛋白質 : 61.4 g 脂質 : 41.1 g 炭水化物 : 236.2 g 塩分 : 7.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1711 kcal 蛋白質 : 72.6 g 脂質 : 37.7 g 炭水化物 : 258.4 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1483 kcal 蛋白質 : 72.7 g 脂質 : 32.4 g 炭水化物 : 215.5 g 塩分 : 10.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1612 kcal 蛋白質 : 56.9 g 脂質 : 50.8 g 炭水化物 : 224.4 g 塩分 : 8.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1671 kcal 蛋白質 : 66.2 g 脂質 : 35.8 g 炭水化物 : 259.0 g 塩分 : 10.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1541 kcal 蛋白質 : 59.4 g 脂質 : 39.2 g 炭水化物 : 218.4 g 塩分 : 5.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1469 kcal 蛋白質 : 54.4 g 脂質 : 36.9 g 炭水化物 : 231.2 g 塩分 : 7.2 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 5月

[モナトリエ]

	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
朝 食	◎和食 御飯 味噌汁 もやしベーコン炒め 甘酢和え 漬けもの ◎洋食 ロールパンとレーズンロール もやしベーコン炒め キャベツサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 カリフラワーとベーコンソテー 卵豆腐 漬けもの ◎洋食 パン カリフラワーとベーコンソテー エッグマカロニサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 さばの塩焼 味噌付け海苔 ◎洋食 パン ベーコン 南瓜サラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 魚の紫蘇オイル焼き お浸し(小松菜) 漬けもの ◎洋食 ロールサンド ウインナー グリーンサラダ ジュース	◎和食 御飯 味噌汁 角天の煮物 オクラのおかか和え 漬けもの ◎洋食 パン ロースハム スクランブルエッグ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 ぎゅうりの酢味噌 煮魚 漬けもの ◎洋食 パン フレンチポテト 胡瓜とツナのサラダ スープ	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とベーコンソテー 春雨の和風和え ふりかけ ◎洋食 パン チンゲン菜とベーコンソテー 春雨のサラダ スープ
昼 食	御飯 鰯フライ 海老サラダ 豚肉と青菜のソテー 味噌汁 漬けもの	御飯 豚肉とレタスのチャンプル風 ポテトサラダ トマトスープ 漬け物	生姜と牛ごぼうの混ぜご飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 生酢 清汁 茶碗蒸し 漬け物	御飯 牛肉と Grill 野菜焼き たけのこの土佐煮 味噌汁 漬物	パン 春キャベツスパゲッティ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 鶏肉の塩焼き ブロッコリーの梅マヨサラダ 味噌汁 フルーツ	ビビンバ風ナムルと挽肉そぼろ丼 ピーナツ和え ワカメスープ フルーツ
昼 間 食	ゼリー	今川焼き	どら焼き	コンポート	和のパンケーキ	プリン	クレープ
夕 食	御飯 豆腐の春野菜寄せ 山クラゲの炒り煮 ピーマンの卵とじ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 ピーナツ和え 煮物(はんぺん) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉甘辛煮 ホーレン草お浸し マーボ茄子 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 赤魚のみぞれ煮 焼きなす 華風和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げとアスパラの四川風 シューマイ 白菜のおかか和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の利久焼き ひじきのサラダ 煮物(カンピキ) 清汁 飲むヨーグルト	御飯 揚げだし豆腐 お浸し 焼きビーフン 味噌汁 飲むヨーグルト
成 分 値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1781 kcal 蛋白質 : 67.0 g 脂質 : 57.3 g 炭水化物 : 237.4 g 塩分 : 6.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1700 kcal 蛋白質 : 66.3 g 脂質 : 62.4 g 炭水化物 : 208.1 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1580 kcal 蛋白質 : 69.2 g 脂質 : 32.6 g 炭水化物 : 243.0 g 塩分 : 7.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1592 kcal 蛋白質 : 72.2 g 脂質 : 38.1 g 炭水化物 : 233.2 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1689 kcal 蛋白質 : 71.3 g 脂質 : 44.2 g 炭水化物 : 240.0 g 塩分 : 7.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1663 kcal 蛋白質 : 64.5 g 脂質 : 51.9 g 炭水化物 : 217.2 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1392 kcal 蛋白質 : 61.5 g 脂質 : 20.2 g 炭水化物 : 226.5 g 塩分 : 6.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1492 kcal 蛋白質 : 60.2 g 脂質 : 35.3 g 炭水化物 : 221.0 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1792 kcal 蛋白質 : 72.7 g 脂質 : 46.4 g 炭水化物 : 259.5 g 塩分 : 8.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1717 kcal 蛋白質 : 74.3 g 脂質 : 53.8 g 炭水化物 : 224.0 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1493 kcal 蛋白質 : 66.1 g 脂質 : 25.4 g 炭水化物 : 240.2 g 塩分 : 7.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1530 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 38.5 g 炭水化物 : 225.7 g 塩分 : 6.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1634 kcal 蛋白質 : 55.4 g 脂質 : 42.3 g 炭水化物 : 243.3 g 塩分 : 5.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1526 kcal 蛋白質 : 54.5 g 脂質 : 42.8 g 炭水化物 : 223.7 g 塩分 : 7.1 g

*都合により献立を変更することがあります。