

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和 7年 4月27日(日)～5月3日(土)

[モナトリエ]

	4/27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	5/1(木)	2(金)	3(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 インゲンとウインナーソーテー 青菜のお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の紫蘇オイル焼き キャベツとワカメの土佐酢和え 練物	◎和食 御飯 味噌汁 ホウレン草とハムの卵とじ えのきおろし 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 角天の金平 人参とツナの和えもの 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼き 大根のおかか和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ソーセージの野菜炒め 春雨の和えもの 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 青菜と鶏肉の和えもの 煮魚 漬けもの
	◎洋食 たまごパン インゲンとウインナーソーテー 和風サラダ スープ	◎洋食 パン ロースハム キャベツとワカメの土佐サラダ 牛乳	◎洋食 パン ホウレン草とハムの卵とじ 胡瓜のサラダ ヤクルト	◎洋食 パン フライドポテト 人参とツナの和えもの スープ	◎洋食 パン 大根のおかかサラダ アスパラと卵のソーテー スープ	◎洋食 パン ソーセージの野菜炒め 春雨のサラダ スープ	◎洋食 ロールパンとぶどうパン レタスと鶏肉のサラダ 赤ウインナー スープ
昼食	御飯 和風ハンバーグ ごぼうのサラダ 中華炒め 味噌汁 漬けもの	御飯 鶏肉の香草焼き ツナとトマトのサラダ クラムチャウダー フルーツ	御飯 魚のエッグチーズ焼き 菜の花のお浸し 切干し大根の煮付け 清汁 フルーツ	白おにぎり 肉うどん 白菜のお浸し フルーツ	赤飯 煮魚 いかの梅和え きのこのバター炒め 味噌汁 漬けもの	御飯 スタミナ焼き ひじきのレモンマヨ和え しらたきの炒め煮 清汁 フルーツヨーグルト	御飯 肉じゃが グリーンサラダ 焼きビーフン 味噌汁 漬けもの
昼間食	ホットケーキ	ゼリー	パウンドケーキ	しっとり饅頭	どら焼き	パウンドケーキ	水ようかん
夕食	御飯 鰻フライ彩野菜ソースかけ さつま芋サラダ 焼きなす 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 ホッケ塩焼き 大根の酢の物 南瓜の含め煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げと茄子の炒め煮 おきゅうと 山クラゲ炒め 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 焼き餃子 ホウレン草お浸し 竹輪の炒め煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉とブロッコリーの卸しかけ 茶そばサラダ 山菜の煮付 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のムニエル 青菜の含煮 竹輪の胡麻和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺焼き 茄子の甘辛煮 ブロッコリーとツナの和え物 おぼろ汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1932 kcal 蛋白質 : 75.1 g 脂質 : 57.4 g 炭水化物 : 267.5 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1596 kcal 蛋白質 : 66.5 g 脂質 : 31.6 g 炭水化物 : 260.7 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1716 kcal 蛋白質 : 69.3 g 脂質 : 41.0 g 炭水化物 : 257.8 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1567 kcal 蛋白質 : 58.2 g 脂質 : 21.5 g 炭水化物 : 253.6 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1515 kcal 蛋白質 : 75.8 g 脂質 : 19.3 g 炭水化物 : 250.0 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1585 kcal 蛋白質 : 64.0 g 脂質 : 25.2 g 炭水化物 : 269.4 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1787 kcal 蛋白質 : 76.0 g 脂質 : 48.0 g 炭水化物 : 252.0 g 塩分 : 7.7 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1904 kcal 蛋白質 : 79.2 g 脂質 : 65.1 g 炭水化物 : 240.7 g 塩分 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1580 kcal 蛋白質 : 68.0 g 脂質 : 38.8 g 炭水化物 : 242.3 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1674 kcal 蛋白質 : 68.8 g 脂質 : 44.9 g 炭水化物 : 239.8 g 塩分 : 5.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1479 kcal 蛋白質 : 53.8 g 脂質 : 21.7 g 炭水化物 : 239.7 g 塩分 : 8.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1440 kcal 蛋白質 : 72.6 g 脂質 : 22.6 g 炭水化物 : 229.5 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1527 kcal 蛋白質 : 63.7 g 脂質 : 29.2 g 炭水化物 : 248.0 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1703 kcal 蛋白質 : 72.9 g 脂質 : 54.3 g 炭水化物 : 223.3 g 塩分 : 8.5 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献 立 一 覧 表 〇〇

令和7年 5月

[モナトリエ]

	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
朝 食	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 豚肉とごぼうの煮付け 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根おろし 五目卵焼き 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き 卵の花 ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 卵豆腐 高菜とポテト炒め 味付け海苔	◎和食 御飯 味噌汁 かに風味和え 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 きゅうりの酢の物 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 卵の花サラダ 魚の照焼 練物
	◎洋食 パン ベーコン グリーンサラダ スープ	◎洋食 パン 水菜のドレッシング和え 大根ソテー 牛乳	◎洋食 パン 青菜としめじのソテー ウインナー スープ	◎洋食 パン ソーセージ入リスクランブル コールスローサラダ スープ	◎洋食 パン かに風味サラダ ゆで卵 スープ	◎洋食 ロールパン フライドポテト ロースハム スープ	◎洋食 パン マカロニサラダ 落とし焼き ジュース
昼 食	御飯 魚のフライ マカロニサラダ 蓮根の金平 コーンクリームスープ フルーツ	ドライカレー風 ポテトと三つ葉のサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 白身魚の南蛮漬け 野沢菜わさび和え ニラ玉 清汁 漬けもの	御飯 豚肉と大根バジルソテー 春菊の白和え 清汁 フルーツ	おにぎり かき揚げうどん ひじきの煮付け フルーツ	御飯 豚肉と白菜の生姜炒め ソーメンサラダ 山クラゲの炒り煮 味噌汁 漬けもの	御飯 魚のチーズ焼き 青菜と油揚げのさっと煮 さつま芋サラダ ポタージュスープ 漬けもの
昼 間 食	バームクーヘン	ロールケーキ	ドーナツ	今川焼き	コーヒゼリー	和のパンケーキ	クリームコンフェ
夕 食	御飯 豚肉ケチャップ炒め レバーの照煮 ワカメのサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 天津風カニ玉風 厚揚げの含め煮 青菜としらすの和え物 中華スープ 飲むヨーグルト	御飯 豚肉とゴーヤ炒め物 キャベツのマヨ和え 切干し大根の煮付 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のジャポネソース焼き カリフラワーの土佐和え たけのこの山椒炒め 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の吉野焼 冬瓜の煮付け 厚揚げの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 赤魚の揚げ煮 キャベツのソテー 豆と豆乳のサラダ おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 揚げだし豆腐 生酢 筑前煮 味噌汁 飲むヨーグルト
成 分 値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1854 kcal 蛋白質 : 78.5 g 脂質 : 48.9 g 炭水化物 : 268.2 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1802 kcal 蛋白質 : 72.5 g 脂質 : 45.2 g 炭水化物 : 268.4 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1889 kcal 蛋白質 : 70.5 g 脂質 : 52.7 g 炭水化物 : 269.0 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1636 kcal 蛋白質 : 75.0 g 脂質 : 30.6 g 炭水化物 : 247.7 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1694 kcal 蛋白質 : 59.6 g 脂質 : 39.3 g 炭水化物 : 262.4 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1701 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 44.4 g 炭水化物 : 240.6 g 塩分 : 8.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1803 kcal 蛋白質 : 65.1 g 脂質 : 51.9 g 炭水化物 : 250.5 g 塩分 : 8.1 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1801 kcal 蛋白質 : 75.8 g 脂質 : 56.6 g 炭水化物 : 242.0 g 塩分 : 7.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1780 kcal 蛋白質 : 72.9 g 脂質 : 52.1 g 炭水化物 : 249.0 g 塩分 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1875 kcal 蛋白質 : 67.3 g 脂質 : 61.1 g 炭水化物 : 254.5 g 塩分 : 9.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1583 kcal 蛋白質 : 74.2 g 脂質 : 35.0 g 炭水化物 : 224.4 g 塩分 : 6.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1588 kcal 蛋白質 : 55.9 g 脂質 : 38.5 g 炭水化物 : 241.1 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1606 kcal 蛋白質 : 64.9 g 脂質 : 46.7 g 炭水化物 : 212.9 g 塩分 : 8.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1866 kcal 蛋白質 : 63.9 g 脂質 : 63.3 g 炭水化物 : 243.5 g 塩分 : 8.1 g

*都合により献立を変更することがあります。