

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 4月

[モナトリエ]

	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ハムエッグ 冷奴 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホーレン草お浸し 肉じゃが ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆかり焼き ウィンナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 もやし炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の香草焼き スクランプエッグ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜ベーコンのソテー ごま和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 白菜の昆布和え 南瓜のソテー 漬けもの
	◎洋食 パン ハムエッグ マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ジャーマンポテト ホーレン草サラダ スープ	◎洋食 パン ミートオムレツ ウィンナーと野菜炒め スープ	◎洋食 パン ウィンナー もやし炒め スープ	◎洋食 ロールパン ポテトサラダ スクランプエッグ ヤクルト	◎洋食 パン チンゲン菜ベーコンのソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコンのサラダ 焼き南瓜 スープ
昼食	御飯 白身魚のきのこあんかけ 大根ととうみょうのソテー 山芋の磯和え 清汁 漬けもの	御飯 鶏肉とエリンギの塩焼き 和風スパサラ 中華スープ 漬けもの	御飯 蒸し鶏の木の芽味噌かけ 茶そばサラダ 枝豆とひじきの煮付け 清汁 漬けもの	おにぎり きつねそば 冷奴 フルーツ	御飯 豚肉の中華炒め アスパラサラダ 厚揚げ炒め ワンタンスープ フルーツ	御飯 魚の竜田焼き 白和え ごぼうの煮付け 清汁 漬けもの	御飯 チキンのバター焼き 蒔たま 切干し大根の和えもの 清汁 フルーツ
昼間食	プリン	おはぎ	どら焼き	水ようかん	ロールケーキ	ミニたい焼き	ゼリー
夕食	御飯 牛肉とキャベツの香味炒め 卵の花 もずく酢 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐の肉みそかけ 青菜の錦糸和え 肉団子の煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の当座煮 五目煮 胡瓜とムキエビの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉とトマトの塩だれ炒め 白菜甘酢和え 茄子の煮もの 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 ふるふき大根 きゅうりとわかめの酢物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 回鍋肉 ポテトの煮物 華風和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の香り蒸し ホーレン草のゴマ酢和え 角天の金平 豚汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1521 kcal 蛋白質 : 67.2 g 脂質 : 31.0 g 炭水化物 : 229.7 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1640 kcal 蛋白質 : 63.8 g 脂質 : 37.6 g 炭水化物 : 248.5 g 塩分 : 5.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1652 kcal 蛋白質 : 73.4 g 脂質 : 30.3 g 炭水化物 : 258.8 g 塩分 : 9.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1562 kcal 蛋白質 : 63.4 g 脂質 : 26.7 g 炭水化物 : 250.3 g 塩分 : 5.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1562 kcal 蛋白質 : 71.1 g 脂質 : 31.2 g 炭水化物 : 239.4 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1488 kcal 蛋白質 : 62.7 g 脂質 : 24.7 g 炭水化物 : 238.9 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1620 kcal 蛋白質 : 63.5 g 脂質 : 32.0 g 炭水化物 : 265.0 g 塩分 : 7.5 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1496 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 36.5 g 炭水化物 : 214.4 g 塩分 : 8.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1522 kcal 蛋白質 : 61.6 g 脂質 : 40.5 g 炭水化物 : 215.0 g 塩分 : 6.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1602 kcal 蛋白質 : 73.3 g 脂質 : 34.4 g 炭水化物 : 237.4 g 塩分 : 8.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1531 kcal 蛋白質 : 59.8 g 脂質 : 31.8 g 炭水化物 : 238.5 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1568 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 40.8 g 炭水化物 : 225.5 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1478 kcal 蛋白質 : 62.1 g 脂質 : 31.9 g 炭水化物 : 222.0 g 塩分 : 8.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1705 kcal 蛋白質 : 68.4 g 脂質 : 44.5 g 炭水化物 : 251.3 g 塩分 : 8.8 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 4月

[モナトリエ]

	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き キャベツのお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 煮物 大根のおろし和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根とツナのソテー 冷奴 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜の胡麻和え 煮魚 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 山芋とろろ ハムソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 じゃがいもの洋風煮 卵の花 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切干し大根の煮付 漬けもの
	◎洋食 パン キャベツのソテー ペビーハム 牛乳	◎洋食 パン オムレツ スパサラダ スープ	◎洋食 パン 大根とツナのソテー ウインナー スープ	◎洋食 パン チンゲン菜のサラダ ソーセージ スープ	◎洋食 パン キャベツとツナサラダ ハムソテー ジュース	◎洋食 パン 卵の花サラダ じゃがいもの洋風煮 スープ	◎洋食 パン ベーコン 南瓜サラダ スープ
昼食	五目ご飯 鯛フライ 蕪のカニあんかけ 菜の花和え 茶碗蒸し フルーツ	御飯 ゆで鶏の柚子味噌かけ 厚揚げのわかめの和え物 清汁 漬けもの	ビーフカレー 茶そばサラダ 福神漬け コンソメスープ フルーツ	五色春丼 もずく酢 味噌汁 漬けもの	御飯 魚の煮付 厚揚げそぼろあんかけ 胡瓜の梅なめたけ和え 味噌汁 漬けもの	ロールパン スパゲティミートソース 水菜のサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 豚肉のバジルレモン焼き かぶ煮物 わさび酢和え おぼろ汁 フルーツ
昼間食	クリームコンフェ	桜餅	ロールケーキ	ゼリー	ミルクくずもち	今川焼き	ドーナツ
夕食	御飯 ハンバーグ カレーポテト 竹輪のソテー コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚の和風焼き たけのこの五目炒め 青菜の和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の生姜炒め アボカドのサラダ シューマイ ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚のピーナツ焼き しらたきの金平 大豆の昆布煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の大葉塩たれ炒め ひじきの煮付 春菊お浸し 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 茄子の四川風 ホウレン草のごま和え 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺揚げ 煮浸し 竹輪のマヨネーズ和え 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1916 kcal 蛋白質 : 70.9 g 脂質 : 65.0 g 炭水化物 : 253.2 g 塩分 : 8.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1551 kcal 蛋白質 : 63.0 g 脂質 : 35.0 g 炭水化物 : 230.1 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1720 kcal 蛋白質 : 66.2 g 脂質 : 41.6 g 炭水化物 : 268.5 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1481 kcal 蛋白質 : 65.0 g 脂質 : 27.3 g 炭水化物 : 230.8 g 塩分 : 10.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1605 kcal 蛋白質 : 73.7 g 脂質 : 33.1 g 炭水化物 : 241.5 g 塩分 : 7.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1751 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 43.9 g 炭水化物 : 254.7 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1726 kcal 蛋白質 : 71.0 g 脂質 : 44.8 g 炭水化物 : 258.2 g 塩分 : 7.2 g
	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1869 kcal 蛋白質 : 72.2 g 脂質 : 68.4 g 炭水化物 : 234.6 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1512 kcal 蛋白質 : 63.7 g 脂質 : 39.4 g 炭水化物 : 211.4 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1794 kcal 蛋白質 : 68.1 g 脂質 : 53.9 g 炭水化物 : 259.6 g 塩分 : 9.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1468 kcal 蛋白質 : 61.7 g 脂質 : 33.0 g 炭水化物 : 220.8 g 塩分 : 11.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1574 kcal 蛋白質 : 75.8 g 脂質 : 38.8 g 炭水化物 : 221.1 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1679 kcal 蛋白質 : 63.1 g 脂質 : 45.2 g 炭水化物 : 239.5 g 塩分 : 8.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1704 kcal 蛋白質 : 67.5 g 脂質 : 53.9 g 炭水化物 : 229.2 g 塩分 : 7.2 g

*都合により献立を変更することがあります。