

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 9月

[モナトリエ]

	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き キャベツのお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 ホーレン草お浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根とツナのソテー ごま豆腐 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜の胡麻和え 煮魚 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 山芋とろろ ハムソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 じゃがいもの洋風煮 キャベツのごま和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切干し大根の煮付 漬けもの
	◎洋食 エッグパン キャベツのソテー ベーコン 牛乳	◎洋食 パン オムレツ スパサラダ スープ	◎洋食 パン 大根とツナのソテー ウインナー スープ	◎洋食 パン チンゲン菜のサラダ ベビーハム スープ	◎洋食 パン トマトサラダ ハムソテー ジュース	◎洋食 パン コールスローサラダ じゃがいもの洋風煮 スープ	◎洋食 ロールパンとメロンパン もやしサラダ バナナ スープ
昼食	御飯 魚の塩焼き 煮物(カンモトキ) リンゴ・ワカメのサラダ 味噌汁 漬け物	マ・ホー・丼 豚キムチ 中華スープ フルーツ	御飯 カレームニエル 冬瓜のあんかけ ひじきのサラダ 清汁 漬け物	御飯 豚肉の南蛮漬け 焼きビーフン ホーレン草お浸し 味噌汁 フルーツ	ハヤシライス ごぼうサラダ フルーツ	ロールパン エビスパゲティ ツナサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 豚肉のレモン風味焼き 大根の煮物 かじ風味和え 味噌汁 漬け物
昼間食	おはぎ	ドーナツ	バームクーヘン	ゼリー	ミルクくずもち	今川焼き	水ようかん
夕食	御飯 ハンバーグ 大根のサラダ ワカメスープ フルーツ 飲むヨーグルト	御飯 魚の柚子香煮 茄子の華風炒め 春菊の白和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 クリームシチュー キャベツの海老炒め 和風スパサラダ スープ 飲むヨーグルト	御飯 魚とキノコの味噌マヨ焼き 大根の葛煮 レバー甘辛煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照焼 炒り豆腐 キャベツのサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 茄子の四川風 ホウレン草の卵とじ おきゅうと 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺焼き風ムニエル ひじきの煮付け オクラのおかか和え 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1714 kcal 蛋白質 : 78.7 g 脂質 : 42.2 g 炭水化物 : 255.0 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1829 kcal 蛋白質 : 81.6 g 脂質 : 53.9 g 炭水化物 : 242.1 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1413 kcal 蛋白質 : 58.8 g 脂質 : 19.7 g 炭水化物 : 245.5 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1743 kcal 蛋白質 : 76.7 g 脂質 : 41.2 g 炭水化物 : 256.3 g 塩分 : 6.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1824 kcal 蛋白質 : 72.4 g 脂質 : 49.1 g 炭水化物 : 266.3 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1480 kcal 蛋白質 : 58.8 g 脂質 : 34.2 g 炭水化物 : 227.7 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1428 kcal 蛋白質 : 67.1 g 脂質 : 18.4 g 炭水化物 : 244.0 g 塩分 : 7.1 g
	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1724 kcal 蛋白質 : 81.1 g 脂質 : 53.9 g 炭水化物 : 230.3 g 塩分 : 5.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1764 kcal 蛋白質 : 78.5 g 脂質 : 56.4 g 炭水化物 : 223.7 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1450 kcal 蛋白質 : 60.8 g 脂質 : 28.5 g 炭水化物 : 234.4 g 塩分 : 8.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1696 kcal 蛋白質 : 76.8 g 脂質 : 44.6 g 炭水化物 : 240.0 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1736 kcal 蛋白質 : 69.6 g 脂質 : 50.9 g 炭水化物 : 246.3 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1454 kcal 蛋白質 : 57.9 g 脂質 : 37.2 g 炭水化物 : 216.2 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1355 kcal 蛋白質 : 62.2 g 脂質 : 22.2 g 炭水化物 : 223.9 g 塩分 : 6.7 g

*都合により献立を変更することがあります。