

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 9月

[モナトリエ]

	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ウインナーソーテ- 卵豆腐 漬け物	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜と鶏肉の和えもの ししやも 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆう庵焼き キャベツの和えもの ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 もやしのごま和え 厚焼き卵 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 しらたきのそぼろ炒め 冷奴 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 キャベツのソーテ- 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 しば漬け和え ポテトの煮物 ふりかけ
	◎洋食 パン オムレツ ウインナーソーテ- スープ	◎洋食 パン チンゲン菜とエキのサラダ ベビーハムソーテ- スープ	◎洋食 パン ウインナー キャベツの和えもの スープ	◎洋食 パン もやしのサラダ スクランブルエッグ スープ	◎洋食 ロールパン しらたきのサラダ 落とし焼き ヤクルト	◎洋食 パン キャベツのソーテ- ベーコンスライス スープ	◎洋食 チーズパン 胡瓜のサラダ ポテトとベーコンのソーテ- 牛乳
昼食	麦御飯 白身魚のフライ とろろ お浸し(チンゲン菜) 味噌汁 漬け物	御飯 鶏肉のタンドリー風 ホ-レン草お浸し トマトコンソメスープ 漬け物	御飯 肉じゃが 春雨のマヨネ-ズ和え エビ玉風 味噌汁 漬け物	御飯 チキンのレモンソーテ- 白菜の錦糸和え 味噌汁 漬け物	御飯 鯖の塩焼き レモンのサラダ 豚肉とレンコンソーテ- 味噌汁 フルーツ	白おにぎり かき揚げにゆうめん ごまドレッシング和え フルーツ	御飯 松風焼き モロヘイヤの和え物 蕪と豚肉のトトロ煮 味噌汁 漬け物
昼間食	蒸しパンケーキ	今川焼き	ドーナツ	ロールケーキ	クリームコンフェ	ゼリー	しっとり饅頭
夕食	御飯 牛肉の焼肉 マロニ-の酢の物 レバーの生姜煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 タラの香草焼き 白菜としめじの梅花和え 煮物(兼六) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 チンジャオロ-ス風 大根のハムサラダ ごぼうの煮付け 中華スープ 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のキノコ蒸し 胡瓜のもろみ味噌和え ひじきの煮付け 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 ふろふき大根 オクラのおかか和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 麻婆豆腐 茄子の揚げ浸し 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 チンゲン菜のソーテ- 山芋の和え物 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1669 kcal 蛋白質 : 73.7 g 脂質 : 39.9 g 炭水化物 : 245.9 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1549 kcal 蛋白質 : 68.3 g 脂質 : 33.5 g 炭水化物 : 234.4 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 2037 kcal 蛋白質 : 67.5 g 脂質 : 71.1 g 炭水化物 : 272.1 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1599 kcal 蛋白質 : 66.2 g 脂質 : 33.8 g 炭水化物 : 252.2 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1606 kcal 蛋白質 : 66.2 g 脂質 : 35.8 g 炭水化物 : 247.5 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1481 kcal 蛋白質 : 47.9 g 脂質 : 30.3 g 炭水化物 : 243.3 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1533 kcal 蛋白質 : 61.1 g 脂質 : 26.9 g 炭水化物 : 257.4 g 塩分 : 7.6 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1694 kcal 蛋白質 : 76.8 g 脂質 : 45.6 g 炭水化物 : 237.6 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1445 kcal 蛋白質 : 64.1 g 脂質 : 35.0 g 炭水化物 : 213.4 g 塩分 : 5.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1846 kcal 蛋白質 : 56.8 g 脂質 : 71.8 g 炭水化物 : 238.4 g 塩分 : 8.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1537 kcal 蛋白質 : 66.4 g 脂質 : 37.6 g 炭水化物 : 227.3 g 塩分 : 6.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1578 kcal 蛋白質 : 68.6 g 脂質 : 42.4 g 炭水化物 : 224.8 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1450 kcal 蛋白質 : 44.8 g 脂質 : 38.1 g 炭水化物 : 222.4 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1572 kcal 蛋白質 : 66.4 g 脂質 : 39.5 g 炭水化物 : 233.6 g 塩分 : 7.8 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 9月

[モナトリエ]

	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ハムと卵のソテー 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホーレン草お浸し 卵の花 漬け物	◎和食 御飯 味噌汁 お浸し(ふだん草) ウイナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 もやし炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ししやも スクランブエッグ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とハムのソテー 白菜の浅漬け風 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 キャベツのお浸し 南瓜のソテー 漬けもの
	◎洋食 パン ハムと卵のソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン カレーチキンソテー ホーレン草サラダ スープ	◎洋食 パン ポテトサラダ ウイナーと野菜炒め スープ	◎洋食 パン ウイナー もやし炒め スープ	◎洋食 パン 牛蒡サラダ スクランブエッグ ジュース	◎洋食 パン チンゲン菜とハムのソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコンのサラダ 焼き南瓜 スープ
昼食	御飯 たらの山椒揚げ 菜の花のごま味噌和え 山クラゲの炒り煮 清汁 フルーツ	海鮮ちらし寿司 季節の吹き寄せ盛り 清汁 茶碗蒸し フルーツカクテル	東筑軒風 海老フライ 白和え 味噌汁 フルーツ	ロールパン ビーフシチュー マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 八宝菜風 伴三絲 シューマイ 中華スープ 漬け物	御飯 豚肉のはちみつ焼き おきゅうとの味噌和え 里芋の煮物 清汁 フルーツ	御飯 揚げだし豆腐 ビーンズサラダ 豚ニラ玉 中華スープ 漬け物
昼間食	プリン	ミニたい焼き	どら焼き	クリームコンフェ	ロールケーキ	しっとり饅頭	コーヒーゼリー
夕食	御飯 牛肉の生姜煮 しめじと根深葱のバター炒め ホウレン草と竹輪の和え物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の吉野焼 めかぶ 厚揚げの煮もの 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉のゆず味噌かけ ぜんまいのナムル 里芋の含煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のもろみ焼き ひじきの煮物 大根の青じそ風味和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 のし鶏 筍の炒め煮 キャベツのポン酢和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚の竜田焼き ゴーヤのみそ炒め 春菊のお浸し 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の煮つけ 牛蒡とシタマキの炒め煮 ピーナッツ和え 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1573 kcal 蛋白質 : 67.9 g 脂質 : 34.9 g 炭水化物 : 240.5 g 塩分 : 7.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1702 kcal 蛋白質 : 82.3 g 脂質 : 44.3 g 炭水化物 : 232.8 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1873 kcal 蛋白質 : 85.6 g 脂質 : 36.1 g 炭水化物 : 289.5 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1691 kcal 蛋白質 : 69.0 g 脂質 : 46.3 g 炭水化物 : 240.3 g 塩分 : 6.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1879 kcal 蛋白質 : 87.1 g 脂質 : 45.8 g 炭水化物 : 270.4 g 塩分 : 8.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1465 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 24.5 g 炭水化物 : 237.5 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1582 kcal 蛋白質 : 62.8 g 脂質 : 29.6 g 炭水化物 : 260.3 g 塩分 : 7.2 g
	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1518 kcal 蛋白質 : 62.6 g 脂質 : 39.5 g 炭水化物 : 223.7 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1616 kcal 蛋白質 : 84.0 g 脂質 : 44.9 g 炭水化物 : 211.2 g 塩分 : 9.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1869 kcal 蛋白質 : 83.2 g 脂質 : 42.5 g 炭水化物 : 277.2 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1661 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 51.4 g 炭水化物 : 228.7 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1889 kcal 蛋白質 : 82.9 g 脂質 : 50.7 g 炭水化物 : 268.9 g 塩分 : 8.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1462 kcal 蛋白質 : 61.6 g 脂質 : 32.0 g 炭水化物 : 221.9 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1634 kcal 蛋白質 : 65.2 g 脂質 : 39.8 g 炭水化物 : 248.2 g 塩分 : 8.2 g

*都合により献立を変更することがあります。