

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 8月

[モナトリエ]

	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
朝食	◎和食 麦御飯 味噌汁 ホーレン草の炒め物 山芋とろろ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 肉団子の煮物 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ししゃも お麩の卵とじ 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 胡瓜とツナの和えもの 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 舞茸とウインナーのバター炒め ふだんそうのお浸し 練物	◎和食 御飯 味噌汁 白菜のごま和え 魚のパン粉焼き 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 白和え 里芋の含煮 漬けもの
	◎洋食 パン ホーレン草の炒め物 ポテトサラダ スープ	◎洋食 パン 肉団子のケチャップ煮 カリフラワーサラダ 牛乳	◎洋食 パン ウインナー スクランブルエッグ スープ	◎洋食 ロールパンとぶどうパン ベーコンソテー 胡瓜とツナの和えもの ジュース	◎洋食 パン フライドポテト 舞茸とウインナーのバター炒め スープ	◎洋食 パン スパゲッティーサラダ ウインナー スープ	◎洋食 パン ゆで卵 水菜とツナのサラダ スープ
昼食	御飯 カレイの揚げ野菜あんかけ 筑前煮風 ふだん草お浸し 清汁 フルーツ	御飯 冷やししゃぶしゃぶ オクラのおかか和え 赤だし フルーツ	御飯 紅鮭のフライ きゅうりの酢味噌 チンゲン菜のソテー 清汁 フルーツ	おにぎり 冷麺 シューマイ フルーツ	御飯 魚のバター焼き かまぼこの卵とじ 大根のサラダ中華風 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏のカレーニエル グリーンサラダ 青菜の含煮 味噌汁 フルーツ	御飯 味噌煮 ヤングコーンサラダ 花豆腐の煮付け おぼろ汁 漬け物
昼間食	しっとり蒸しケーキ	クリームコンフェ	ゼリー	プリン	和のパンケーキ	いもようかん	ドーナツ
夕食	御飯 鶏肉の山椒香味蒸し 山クラゲの胡麻和え なすとピーマンの炒物 コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚のマヨネーズチーズ焼き 茶そばサラダ じゃが芋の明太バター炒め ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 豚肉のネギ味噌煮込み 中華サラダ 白菜のさっと煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の南部焼き 南瓜含煮 卵豆腐 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐と茄子の中華炒め ひじきの煮付け 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト	御飯 エビ玉 切干し大根の煮付け 青菜のしそ昆布和え 白菜の白湯スープ 飲むヨーグルト	御飯 松風焼き 卵の花 大根煮物 ワカメスープ 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1613 kcal 蛋白質 : 58.5 g 脂質 : 35.0 g 炭水化物 : 254.7 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1810 kcal 蛋白質 : 64.6 g 脂質 : 59.3 g 炭水化物 : 243.6 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1772 kcal 蛋白質 : 73.7 g 脂質 : 38.0 g 炭水化物 : 277.4 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1570 kcal 蛋白質 : 62.9 g 脂質 : 26.3 g 炭水化物 : 262.3 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1617 kcal 蛋白質 : 70.1 g 脂質 : 33.5 g 炭水化物 : 255.0 g 塩分 : 8.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1747 kcal 蛋白質 : 61.4 g 脂質 : 52.1 g 炭水化物 : 247.5 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1586 kcal 蛋白質 : 76.9 g 脂質 : 30.9 g 炭水化物 : 238.5 g 塩分 : 12.8 g
	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1568 kcal 蛋白質 : 56.3 g 脂質 : 41.7 g 炭水化物 : 232.5 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1770 kcal 蛋白質 : 68.8 g 脂質 : 62.1 g 炭水化物 : 231.2 g 塩分 : 6.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1611 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 42.8 g 炭水化物 : 238.2 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1538 kcal 蛋白質 : 58.2 g 脂質 : 29.6 g 炭水化物 : 254.1 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1542 kcal 蛋白質 : 67.3 g 脂質 : 33.1 g 炭水化物 : 241.2 g 塩分 : 8.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1772 kcal 蛋白質 : 60.1 g 脂質 : 60.8 g 炭水化物 : 235.4 g 塩分 : 6.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1535 kcal 蛋白質 : 74.6 g 脂質 : 36.9 g 炭水化物 : 219.0 g 塩分 : 14.3 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 9月

[モナトリエ]

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 鶏肉の酢の物 ひじきの煮付け 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼 大根おろし 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 じゃがいもの洋風煮 キャベツのごま和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切干し大根の煮付 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 なすとミンチのソテー 青菜のお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホウレン草とソーセージのソテー 大根とワカメの土佐酢和え 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 魚のゆかり焼き えのきおろし 漬けもの
	◎洋食 パン 落とし焼き さつま芋サラダ スープ	◎洋食 パン スクランブルエッグ 大根の和風サラダ スープ	◎洋食 パン ユールスローサラダ じゃがいもの洋風煮 スープ	◎洋食 パン ウイナー 南瓜サラダ スープ	◎洋食 パン なすとミンチのソテー 和風サラダ スープ	◎洋食 ロールパン ホウレン草とソーセージのソテー 大根とワカメの土佐酢サラダ 牛乳	◎洋食 パン ベーコン スパサラダ スープ
昼食	赤飯 豚肉とブロッコリーの炒め煮 ふだんそうと昆布のソテー マカロニサラダ 清汁 漬け物	御飯 魚の煮付け 山クラゲの炒り煮 清汁 フルーツ	御飯 豚肉のソテー 青菜の錦糸和え ごぼうの煮付け 清汁 フルーツ	お好み焼き ポテトサラダ ワカメスープ フルーツ	御飯 鯖の味噌煮 蓮根の金平 卸し和え 清汁 漬け物	御飯 鱈の焼き浸し さつま芋サラダ ひじきの煮付け 味噌汁 漬け物	御飯 肉じゃが 伴四絲 中華炒め 味噌汁 漬け物
昼間食	バウムクーヘン	ワッフル	カスタードケーキ	ドーナツ	ゼリー	ミニたい焼き	ミルクくずもち
夕食	御飯 ホキの葱甘酢かけ 牛蒡の柳川風 ピーナッツ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の生姜煮 エビ玉 お浸し(チンゲン菜) 赤だし 飲むヨーグルト	御飯 山椒焼き あさり入り炒り豆腐 ぜんまいの中華和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ハンバーグ 大根のサラダ しめじのバター炒め ワタンスープ 飲むヨーグルト	御飯 チキンカツ ハムサラダ 厚揚げの煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉と野菜の炒め 菜の花和え 含煮(高野豆腐) 清汁 飲むヨーグルト	御飯 揚げだし豆腐 アボカドサラダ もやし炒め おぼろ汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1684 kcal 蛋白質 : 82.9 g 脂質 : 33.6 g 炭水化物 : 245.4 g 塩分 : 10.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1388 kcal 蛋白質 : 71.0 g 脂質 : 23.1 g 炭水化物 : 219.4 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1626 kcal 蛋白質 : 68.9 g 脂質 : 36.8 g 炭水化物 : 246.4 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1669 kcal 蛋白質 : 60.4 g 脂質 : 58.2 g 炭水化物 : 221.8 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1947 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 61.3 g 炭水化物 : 244.9 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1605 kcal 蛋白質 : 61.5 g 脂質 : 33.3 g 炭水化物 : 262.1 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1561 kcal 蛋白質 : 63.2 g 脂質 : 31.0 g 炭水化物 : 255.4 g 塩分 : 8.2 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1776 kcal 蛋白質 : 85.8 g 脂質 : 44.7 g 炭水化物 : 238.6 g 塩分 : 12.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1347 kcal 蛋白質 : 68.8 g 脂質 : 26.1 g 炭水化物 : 206.2 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1593 kcal 蛋白質 : 67.5 g 脂質 : 39.7 g 炭水化物 : 234.0 g 塩分 : 7.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1615 kcal 蛋白質 : 56.1 g 脂質 : 65.5 g 炭水化物 : 192.4 g 塩分 : 8.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1855 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 63.2 g 炭水化物 : 222.1 g 塩分 : 7.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1578 kcal 蛋白質 : 62.3 g 脂質 : 42.3 g 炭水化物 : 238.2 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1646 kcal 蛋白質 : 61.8 g 脂質 : 43.6 g 炭水化物 : 249.0 g 塩分 : 9.3 g

*都合により献立を変更することがあります。