

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 8月

[モナトリエ]

	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 卵豆腐 春雨の和風和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼き 焼きなす 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の醤油焼き チゲン菜の卵炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール かニ風味和え 味付けのり	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 チゲン菜のソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼 ジャーマンポテト風 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ピーナッツ和え 豚肉と玉葱ソテー 煮豆
	◎洋食 パン 春雨のサラダ ベーコン スープ	◎洋食 ピザトースト ポテトサラダ ヨーグルト スープ	◎洋食 パン ペビーハム チゲン菜の卵炒め スープ	◎洋食 パン ミートボール かニ風味サラダ ジュース	◎洋食 パン チゲン菜のソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ボイルウインナー ジャーマンポテト スープ	◎洋食 パン アスパラサラダ 豚肉と玉葱ソテー 牛乳
昼食	おにぎり 冷やしうどん 牛肉とごぼうの炒め煮 フルーツ	御飯 エビチリ風 焼き餃子 中華スープ フルーツ杏仁	御飯 ポークチャップ ササミのサラダ 焼きなす 清汁 フルーツ	ビーフカレー シーザーサラダ レタスのスープ フルーツヨーグルト	御飯 白身魚の和風天かす唐揚げ ポテトサラダ ひじきの煮付け 清汁 漬け物	御飯 豚肉の野菜あんかけ えびとコーンのオイスターソース炒め キャロットサラダ 清汁 漬け物	御飯 魚の磯辺焼き 卵豆腐 えび団子の煮物 赤だし フルーツ
昼間食	水ようかん	しっとり饅頭	今川焼き	アセロラジュレ	ゼリー	ミルクくずもち	プリン
夕食	御飯 魚の甘酢あんかけ ベーコンと野菜の炒め物 山クラゲのごま和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の生姜焼き ひじきと大豆の炒め煮 イカのごま酢和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の当座煮 いり豆腐 イカサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 干草焼き 糸こんにゃくの金平 ホーレン草のサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の磯チーズ 冬瓜の白煮 かまぼこの梅和え コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚のたらこソースかけ 小松菜の香味和え ニラ玉 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 蒸し鶏のごまだれかけ チゲン菜の和えもの 白菜の煮浸し 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1683 kcal 蛋白質 : 54.0 g 脂質 : 35.3 g 炭水化物 : 273.2 g 塩分 : 10.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1672 kcal 蛋白質 : 72.6 g 脂質 : 35.7 g 炭水化物 : 258.9 g 塩分 : 8.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1631 kcal 蛋白質 : 79.6 g 脂質 : 31.5 g 炭水化物 : 246.3 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1621 kcal 蛋白質 : 58.4 g 脂質 : 29.2 g 炭水化物 : 273.5 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1653 kcal 蛋白質 : 58.8 g 脂質 : 29.6 g 炭水化物 : 244.3 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1813 kcal 蛋白質 : 72.5 g 脂質 : 54.7 g 炭水化物 : 247.4 g 塩分 : 9.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1504 kcal 蛋白質 : 62.8 g 脂質 : 28.3 g 炭水化物 : 235.2 g 塩分 : 6.1 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1644 kcal 蛋白質 : 54.0 g 脂質 : 41.0 g 炭水化物 : 253.4 g 塩分 : 11.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1704 kcal 蛋白質 : 71.7 g 脂質 : 41.2 g 炭水化物 : 256.5 g 塩分 : 9.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1535 kcal 蛋白質 : 78.0 g 脂質 : 32.0 g 炭水化物 : 226.9 g 塩分 : 8.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1610 kcal 蛋白質 : 57.5 g 脂質 : 30.7 g 炭水化物 : 271.9 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1643 kcal 蛋白質 : 57.8 g 脂質 : 38.6 g 炭水化物 : 220.8 g 塩分 : 8.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1850 kcal 蛋白質 : 72.2 g 脂質 : 63.4 g 炭水化物 : 243.3 g 塩分 : 11.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1445 kcal 蛋白質 : 61.6 g 脂質 : 35.3 g 炭水化物 : 208.6 g 塩分 : 6.2 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 8月

[モナトリエ]

	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 インゲンとパプリカのソテー 焼き魚 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 卵とじ 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 煮物(兼六) 白菜の梅風味あえ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 たけのこの金平 魚のピーナツ風味焼き ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 青菜のごま和え ウイナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ひじきの煮付け 厚焼き卵 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 モロヘイヤの和え物 魚のバジルオイル焼き 佃煮
	◎洋食 パン インゲンとパプリカのソテー 大根とツナのサラダ スープ	◎洋食 パン オムレツ マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン 白菜の梅風味サラダ スクランブルエッグ ヤクルト	◎洋食 パン ウイナー グリーンサラダ スープ	◎洋食 パン スパゲティーサラダ ロースハム スープ	◎洋食 ロールパン ソーセージソテー オムレツ ジュース	◎洋食 パン モロヘイヤサラダ ベーコンとえのきのソテー スープ
昼食	御飯 牛肉スタミナ炒め ひじきの煮付け 胡瓜サラダ コンソメスープ 漬け物	ハヤシライス 水菜のサラダ わかめスープ 漬け物	グリーンピース御飯 天ぷら 生酢 清汁 茶碗蒸し 漬け物	御飯 煮魚 アボカドとトマトのマリネ 南瓜含煮 清汁 フルーツ	三色丼 えびサラダ 清汁 漬け物	御飯 赤魚の甘辛煮 さつま芋サラダ ふろふき大根 味噌汁 漬け物	【夏祭り】 焼きそば ツナのサラダ ワカメスープ フルーツ
昼間食	今川焼き	和のパンケーキ	カステラ	おはぎ	ドーナツ	しっとり饅頭	
夕食	御飯 魚の和風マヨネーズ焼き 華風和え(キャベツ) 厚揚げのそぼろ煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 酢鶏風 山羊のナメク和え もやしの山椒炒め 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鯉の中華香味だれ 青菜とあさりのお浸し もずく酢 清汁 飲むヨーグルト	御飯 のし鶏 レバー甘辛煮 レモン和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のレモン風味蒸し 蓮根の金平 ホウレン草とえのきの和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の炒め物 春菊の白和え いんげんのソテー 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚の和風焼き 里芋の煮物 山吹和え おぼろ汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1740 kcal 蛋白質 : 72.8 g 脂質 : 47.1 g 炭水化物 : 248.1 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1678 kcal 蛋白質 : 63.9 g 脂質 : 44.3 g 炭水化物 : 247.7 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1472 kcal 蛋白質 : 53.4 g 脂質 : 36.1 g 炭水化物 : 225.2 g 塩分 : 9.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1739 kcal 蛋白質 : 84.6 g 脂質 : 35.7 g 炭水化物 : 258.1 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1735 kcal 蛋白質 : 68.8 g 脂質 : 37.5 g 炭水化物 : 267.6 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1697 kcal 蛋白質 : 66.1 g 脂質 : 45.2 g 炭水化物 : 248.2 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1314 kcal 蛋白質 : 57.2 g 脂質 : 31.3 g 炭水化物 : 196.0 g 塩分 : 8.7 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1671 kcal 蛋白質 : 70.2 g 脂質 : 50.0 g 炭水化物 : 230.5 g 塩分 : 7.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1629 kcal 蛋白質 : 61.1 g 脂質 : 47.4 g 炭水化物 : 234.2 g 塩分 : 7.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1455 kcal 蛋白質 : 56.6 g 脂質 : 40.6 g 炭水化物 : 210.3 g 塩分 : 8.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1668 kcal 蛋白質 : 80.8 g 脂質 : 40.1 g 炭水化物 : 238.4 g 塩分 : 7.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1621 kcal 蛋白質 : 68.3 g 脂質 : 36.3 g 炭水化物 : 245.9 g 塩分 : 8.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1556 kcal 蛋白質 : 61.7 g 脂質 : 43.4 g 炭水化物 : 221.0 g 塩分 : 6.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1322 kcal 蛋白質 : 54.9 g 脂質 : 42.9 g 炭水化物 : 175.3 g 塩分 : 8.3 g

*都合により献立を変更することがあります。