

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 5月

[モナトリエ]

	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 カリフラワーとベーコンソテー 卵豆腐 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 さばの塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼き もやしの和えもの 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 角天の煮物 ごま豆腐 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 きゅうりの酢味噌 切干し大根の煮付 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とベーコンソテー 春雨の和風和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ししゃも 生酢 漬けもの
	◎洋食 パン カリフラワーとベーコンソテー エッグサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコン 南瓜サラダ スープ	◎洋食 ロールサンド ウインナー もやしサラダ ジュース	◎洋食 パン ロースハム スクランブルエッグ スープ	◎洋食 パン フレンチポテト 胡瓜とツナのサラダ スープ	◎洋食 パン チンゲン菜とベーコンソテー 春雨のサラダ スープ	◎洋食 ピザトースト ポテトサラダ フルーツ 牛乳
昼食	御飯 豚肉とレタスのチャンプル風 ポテトサラダ 春巻き 清汁 漬け物	生姜と牛牛蒡の混ぜご飯 天ぷら盛り合わせ 生酢 山クラゲの炒り煮 清汁 茶碗蒸し 漬け物	御飯 牛肉とズッキーニ炒め物 お浸し たけのこの土佐煮 味噌汁 漬物	パン 春キャベツスパゲッティ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 鶏肉の塩やき フロコリーの梅マヨサラダ 南瓜含煮 味噌汁 漬物	ビビンバ丼 ピーナツ和え ワカメスープ フルーツ	御飯 魚のムニエル カニサラダ 山クラゲの炒り煮 清汁 漬物
昼間食	今川焼き	どら焼き	コンポート	しっとり饅頭 (ホム) お楽しみおやつ (デイ)	プリン	クレープ	杏仁フルーツ
夕食	御飯 煮魚 ピーナツ和え 煮物(はんぺん) 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉揚げ煮 ホーレン草お浸し マーボ茄子 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 赤魚のみぞれ煮 カリフラワーとベーコンソテー 華風和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐とアスパラの四川風 シューマイ 白菜のおかか和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鰯の利久焼き ひじきのサラダ 煮物(カントキ) 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の生姜煮 お浸し 焼きビーフン 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の塩たれ炒め ぜんまいのナムル 大根煮物 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1722 kcal 蛋白質 : 67.2 g 脂質 : 45.7 g 炭水化物 : 247.2 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1818 kcal 蛋白質 : 69.0 g 脂質 : 53.5 g 炭水化物 : 253.2 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1600 kcal 蛋白質 : 61.3 g 脂質 : 45.0 g 炭水化物 : 226.1 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1637 kcal 蛋白質 : 65.2 g 脂質 : 37.3 g 炭水化物 : 247.0 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1514 kcal 蛋白質 : 62.4 g 脂質 : 27.2 g 炭水化物 : 251.9 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1485 kcal 蛋白質 : 60.2 g 脂質 : 28.3 g 炭水化物 : 240.2 g 塩分 : 5.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1449 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 26.9 g 炭水化物 : 228.7 g 塩分 : 7.0 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1712 kcal 蛋白質 : 68.5 g 脂質 : 49.8 g 炭水化物 : 237.7 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1804 kcal 蛋白質 : 64.1 g 脂質 : 61.4 g 炭水化物 : 231.2 g 塩分 : 8.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1663 kcal 蛋白質 : 58.8 g 脂質 : 56.1 g 炭水化物 : 195.1 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1512 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 42.1 g 炭水化物 : 206.0 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1548 kcal 蛋白質 : 62.3 g 脂質 : 40.5 g 炭水化物 : 231.7 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1397 kcal 蛋白質 : 59.4 g 脂質 : 28.9 g 炭水化物 : 220.6 g 塩分 : 7.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1660 kcal 蛋白質 : 69.2 g 脂質 : 39.0 g 炭水化物 : 254.4 g 塩分 : 7.5 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和 6年 5月26日(日)~6月1日(土)

[モナトリエ]

	5/26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	6/1(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 魚の醤油焼き ゴーヤの卵炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール か風味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ポテのそぼろ煮 ごま和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼 厚焼き卵 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ピーナッツ和え 里芋含煮 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 パプリカとウインナーソーテ 大根の和え物 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼 青菜のお浸し 煮豆
	◎洋食 パン ウインナー ゴーヤの卵炒め スープ	◎洋食 パン ミートボール か風味和え ジュース	◎洋食 パン ポテと挽き肉のソーテ マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ボイルウインナー 落とし焼き スープ	◎洋食 パン アスパラサラダ 豚肉と玉葱ソーテ 牛乳	◎洋食 パン パプリカとウインナーソーテ 大根とレタスのサラダ スープ	◎洋食 パン ブロッコリーのサラダ 落とし焼き ヤクルト
昼食	御飯 豚肉のスタミナ焼き 炒り豆腐 梅肉和え 味噌汁 漬物	ピース御飯 クリームコロッケ ササミのゴマドレサラダ 煮物(花かんも) 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉と野菜の生姜焼き モロヘイヤの和え物 ふろふき大根 味噌汁 漬物	ゆかりおにぎり 焼きうどん ワカメのサラダ フルーツ	御飯 鶏肉の葱塩ソースかけ 新玉葱の明太サラダ えび団子の煮物 コーンクリームスープ フルーツ	御飯 魚の山椒焼き インゲンの練りごま和え じゃが芋塩レモンソーテ 清汁 フルーツ	赤飯 鶏肉の竜田焼き 南瓜の含め煮 胡瓜とムキエビの酢の物 清汁 アセロラジュレ
昼間食	蒸しパン	どら焼き	パームクーヘン	ミルクくずもち	イチゴクレープ	ゼリー	抹茶蒸しパン
夕食	御飯 パン粉焼き 胡瓜としぼ漬けの和えもの 厚揚げと野菜の煮物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照煮 もやしの蕪の卵ソーテ マロニーの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の南部焼き エビ中華炒め 冷奴 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ゆで鶏のからし味噌 山芋のナマリ和え レバーの生姜煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚のフライ 洋風煮物 イカサラダ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 和風ハンバーグ もやし玉炒め レモン和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の梅肉焼き シューマイ キャベツのマヨ和え 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1624 kcal 蛋白質 : 73.6 g 脂質 : 33.1 g 炭水化物 : 245.2 g 水分 : 8.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1571 kcal 蛋白質 : 70.7 g 脂質 : 38.9 g 炭水化物 : 226.7 g 水分 : 9.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1847 kcal 蛋白質 : 64.7 g 脂質 : 47.1 g 炭水化物 : 281.1 g 水分 : 7.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1792 kcal 蛋白質 : 62.8 g 脂質 : 46.2 g 炭水化物 : 274.7 g 水分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1484 kcal 蛋白質 : 63.6 g 脂質 : 31.0 g 炭水化物 : 231.7 g 水分 : 7.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1478 kcal 蛋白質 : 61.9 g 脂質 : 43.0 g 炭水化物 : 202.6 g 水分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1698 kcal 蛋白質 : 81.2 g 脂質 : 23.1 g 炭水化物 : 282.2 g 水分 : 6.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1798 kcal 蛋白質 : 83.6 g 脂質 : 37.4 g 炭水化物 : 275.7 g 水分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 2021 kcal 蛋白質 : 62.9 g 脂質 : 67.5 g 炭水化物 : 277.6 g 水分 : 6.0 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1943 kcal 蛋白質 : 66.2 g 脂質 : 73.2 g 炭水化物 : 250.2 g 水分 : 5.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1801 kcal 蛋白質 : 78.8 g 脂質 : 31.4 g 炭水化物 : 246.1 g 水分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1721 kcal 蛋白質 : 78.2 g 脂質 : 34.8 g 炭水化物 : 222.9 g 水分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1829 kcal 蛋白質 : 78.2 g 脂質 : 41.1 g 炭水化物 : 278.3 g 水分 : 7.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1765 kcal 蛋白質 : 77.9 g 脂質 : 43.2 g 炭水化物 : 259.8 g 水分 : 7.0 g

*都合により献立を変更することがあります。