

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 5月

[モナトリエ]

	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 野菜の甘酢あえ 南瓜とハムソテー 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 焼き鮭 しそ昆布和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 冷奴 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボールの煮付け オクラのオカホン酢 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホウレン草と鶏肉の和え物 大根の金平 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 白菜レモン風味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 もやし炒め 甘酢和え 漬けもの
	◎洋食 パン 南瓜とハムソテー キュウリとチーズのサラダ スープ	◎洋食 パン ふだんそうのソテー ベビーハム スープ	◎洋食 パン フライドポテト ロースハム スープ	◎洋食 パン ミートボール オクラのサラダ スープ	◎洋食 パン オムレツ 大根のサラダ スープ	◎洋食 パン 白菜レモン風味和え ウインナー ジュース	◎洋食 ロールパンとレーズンロール もやし炒め キャベツサラダ スープ
昼食	御飯 回鍋肉 お浸し(チンゲン菜) 焼きビーフン ワンタンスープ フルーツ	御飯 味噌煮 ホウレン草お浸し 角天の金平 清汁 漬けもの	御飯 冷やししゃぶしゃぶ風 大学芋 白和え ワカメスープ 漬けもの	御飯 鶏肉の照焼 胡瓜の酢味噌和え 竹輪の甘辛煮 中華スープ 漬けもの	おにぎり 醤油ラーメン 焼きギョーザ フルーツ	御飯 筑前煮 刺身こんにゃくの柚子味噌和え なすの揚げ浸し 清汁 漬け物	御飯 鱈フライ 海老サラダ 豚肉と青菜のソテー 味噌汁 漬けもの
昼間食	どら焼き	ホットケーキ	ミルクくずもち	あんこ蒸しパン	クリームコンフェ	ドーナツ	ゼリー
夕食	御飯 魚の磯辺焼き 卵豆腐 空豆とコーンのドレッシング和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の磯焼き ミモザサラダ ニラキムチ炒め おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 干草焼き 中華サラダ 切干し大根の炒め煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鯖の香草のせ 炊き合わせ わさび酢和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 和風チキンサラダ風 小松菜のお浸し 厚揚げの含め煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 和風ピカタ 春菊の和えもの しらたきのそぼろ炒め 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐の春野菜寄せ 山クラゲの炒り煮 ピーマンの卵とじ 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1720 kcal 蛋白質 : 67.7 g 脂質 : 32.9 g 炭水化物 : 277.7 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1530 kcal 蛋白質 : 71.8 g 脂質 : 29.6 g 炭水化物 : 236.4 g 塩分 : 9.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1651 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 39.0 g 炭水化物 : 245.1 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1566 kcal 蛋白質 : 66.2 g 脂質 : 29.4 g 炭水化物 : 248.3 g 塩分 : 9.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1648 kcal 蛋白質 : 63.4 g 脂質 : 36.5 g 炭水化物 : 255.9 g 塩分 : 6.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1541 kcal 蛋白質 : 57.8 g 脂質 : 35.4 g 炭水化物 : 244.0 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1734 kcal 蛋白質 : 65.1 g 脂質 : 55.2 g 炭水化物 : 237.0 g 塩分 : 5.8 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1656 kcal 蛋白質 : 68.9 g 脂質 : 37.4 g 炭水化物 : 253.9 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1445 kcal 蛋白質 : 70.4 g 脂質 : 31.4 g 炭水化物 : 215.2 g 塩分 : 10.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1524 kcal 蛋白質 : 62.3 g 脂質 : 37.3 g 炭水化物 : 224.5 g 塩分 : 8.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1565 kcal 蛋白質 : 66.7 g 脂質 : 34.0 g 炭水化物 : 240.3 g 塩分 : 10.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1505 kcal 蛋白質 : 59.5 g 脂質 : 39.1 g 炭水化物 : 219.7 g 塩分 : 5.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1525 kcal 蛋白質 : 53.5 g 脂質 : 40.2 g 炭水化物 : 236.8 g 塩分 : 7.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1653 kcal 蛋白質 : 64.4 g 脂質 : 60.3 g 炭水化物 : 207.7 g 塩分 : 7.1 g

*都合により献立を変更することがあります。