

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和 6年 4月28日(日)～5月4日(土)

[モナトリエ]

	4/28(日)	29(月)	30(火)	5/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ししゃも キャベツとワカメの土佐酢和え 練物	◎和食 御飯 味噌汁 ほうれん草とハムの卵とじ えのきおろし 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 角天の金平 人参とツナの和えもの 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼き 大根のおかか和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ソーセージの野菜炒め 春雨の和えもの 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 青菜と竹輪の和えもの 煮魚 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 牛肉とごぼうの煮付け 漬けもの
	◎洋食 パン ロースハム キャベツとワカメの土佐サラダ 牛乳	◎洋食 パン ほうれん草とハムの卵とじ 胡瓜のサラダ ヤクルト	◎洋食 パン フライドポテト 人参とツナの和えもの スープ	◎洋食 パン 大根のおかかサラダ アスパラと卵のソー スープ	◎洋食 パン ソーセージの野菜炒め 春雨のサラダ スープ	◎洋食 ロールパンとぶどうパン レタスと竹輪のサラダ 赤ウインナー スープ	◎洋食 パン ベーコン グリーンサラダ スープ
昼食	御飯 鶏肉の香草焼き ツナとトマトのサラダ 春雨の炒め物 クラムチャウダー フルーツ	御飯 鶏肉の野菜あんかけ 菜の花のお浸し 切干し大根の煮付け 清汁 フルーツ	白おにぎり 肉うどん 白菜のお浸し フルーツ	赤飯 煮魚 いかの梅和え きのこのバター炒め 味噌汁 漬けもの	御飯 スタミナ焼き ひじきのレモンマヨ和え しらたきの炒め煮 清汁 フルーツヨーグルト	御飯 肉じゃが グリーンサラダ 焼きビーフン 味噌汁 漬けもの	御飯 魚のフライ マカロニサラダ 蓮根の金平 コンクリームスープ フルーツ
昼間食	ゼリー	パウンドケーキ	しっとり饅頭	どら焼き	パウンドケーキ	水ようかん	パームクーヘン
夕食	御飯 ホッケ塩焼き 大根の酢の物 南瓜の含め煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げと茄子の炒め煮 おきゅうと 山クラゲ炒め 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉と野菜の卵炒め ムキエビの酢の物 竹輪の炒め煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉とブロッコリーの卸しかけ 茶そばサラダ 山菜の煮付 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のムニエル 青菜の含煮 ごま酢和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺焼き 茄子の甘辛煮 ブロッコリーとツナの和え物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉ケチャップソースかけ レバーの照煮 ワカメのサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1643 kcal 蛋白質 : 65.7 g 脂質 : 30.4 g 炭水化物 : 276.1 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1794 kcal 蛋白質 : 69.1 g 脂質 : 49.4 g 炭水化物 : 260.7 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1583 kcal 蛋白質 : 69.3 g 脂質 : 28.0 g 炭水化物 : 246.1 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1511 kcal 蛋白質 : 75.6 g 脂質 : 19.3 g 炭水化物 : 249.7 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1542 kcal 蛋白質 : 60.9 g 脂質 : 24.7 g 炭水化物 : 268.1 g 塩分 : 6.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1772 kcal 蛋白質 : 66.0 g 脂質 : 45.5 g 炭水化物 : 264.2 g 塩分 : 8.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1906 kcal 蛋白質 : 75.6 g 脂質 : 57.1 g 炭水化物 : 264.9 g 塩分 : 7.9 g
	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1609 kcal 蛋白質 : 65.6 g 脂質 : 36.6 g 炭水化物 : 257.6 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1752 kcal 蛋白質 : 68.6 g 脂質 : 53.3 g 炭水化物 : 242.7 g 塩分 : 5.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1495 kcal 蛋白質 : 64.9 g 脂質 : 28.2 g 炭水化物 : 232.2 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1436 kcal 蛋白質 : 72.4 g 脂質 : 22.6 g 炭水化物 : 229.2 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1484 kcal 蛋白質 : 60.6 g 脂質 : 28.7 g 炭水化物 : 246.7 g 塩分 : 5.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1690 kcal 蛋白質 : 63.1 g 脂質 : 51.9 g 炭水化物 : 235.5 g 塩分 : 9.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー2 エネルギー : 1842 kcal 蛋白質 : 72.4 g 脂質 : 64.7 g 炭水化物 : 237.1 g 塩分 : 7.3 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 5月

[モナトリエ]

	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 大根おろし 厚焼き卵 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き 卵の花 ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 高菜とポテト炒め 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 かニ風味和え 魚の塩焼 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 きゅうりの酢の物 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 白和え 照焼 練物	◎和食 御飯 味噌汁 ベーコンソテー ごま豆腐 漬物
	◎洋食 パン 水菜のドレッシング和え 大根ソテー 牛乳	◎洋食 パン 青菜としめじのソテー ウインナー スープ	◎洋食 パン ソーセージ入りスクランブル コールスローサラダ スープ	◎洋食 パン かニ風味サラダ ゆで卵 スープ	◎洋食 ロールパン フライドポテト ロースハム スープ	◎洋食 パン ナポリタンスパ 落とし焼き ジュース	◎洋食 パン ベーコンソテー わかめサラダ スープ
昼食	おにぎり かき揚げうどん 白菜の浅漬け フルーツ	御飯 白身魚の南蛮漬け 野沢菜わさび和え ニラ玉 清汁 漬けもの	御飯 豚肉と大根味噌煮込み 春菊の白和え 煮物(カンモトキ) 清汁 フルーツ	ドライカレー風 ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 松風焼き ソーメンサラダ ひじきの煮付け 味噌汁 漬けもの	御飯 魚のチーズ焼き 青菜と油揚げのさつと煮 さつま芋サラダ コーンクリームスープ 漬けもの	おにぎり かわらそば 焼きなす フルーツ
昼間食	ロールケーキ	ドーナツ	今川焼き	コーヒーゼリー	バナナ蒸しパン	クリームコンフェ	ミルクくずもち
夕食	御飯 天津風かニ玉風 厚揚げの含め煮 青菜としらすの和え物 中華スープ 飲むヨーグルト	御飯 豚肉とゴーヤ炒め物 キャベツのマヨ和え 切干し大根の煮付 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のジャポネソース焼き カリフラワーの土佐和え たけのこの山椒炒め 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の吉野焼 冬瓜の煮付け 厚揚げの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 赤魚の揚げ煮 キャベツのソテー 五種豆サラダ おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 揚だし豆腐 胡瓜の鶏肉の酢の物 筑前煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 肉だんごの野菜炒め 竹輪のゆかり揚げ 春雨サラダ 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1662 kcal 蛋白質 : 59.2 g 脂質 : 36.2 g 炭水化物 : 263.5 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1865 kcal 蛋白質 : 68.8 g 脂質 : 53.7 g 炭水化物 : 266.8 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1754 kcal 蛋白質 : 63.7 g 脂質 : 48.7 g 炭水化物 : 258.7 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1725 kcal 蛋白質 : 64.1 g 脂質 : 46.5 g 炭水化物 : 260.1 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1821 kcal 蛋白質 : 69.2 g 脂質 : 53.6 g 炭水化物 : 256.7 g 塩分 : 8.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1840 kcal 蛋白質 : 73.6 g 脂質 : 53.7 g 炭水化物 : 252.9 g 塩分 : 8.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1726 kcal 蛋白質 : 58.8 g 脂質 : 47.5 g 炭水化物 : 254.2 g 塩分 : 6.7 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1640 kcal 蛋白質 : 59.0 g 脂質 : 42.5 g 炭水化物 : 244.8 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1823 kcal 蛋白質 : 64.7 g 脂質 : 59.6 g 炭水化物 : 252.3 g 塩分 : 9.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1715 kcal 蛋白質 : 64.9 g 脂質 : 53.7 g 炭水化物 : 235.3 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1618 kcal 蛋白質 : 60.3 g 脂質 : 45.7 g 炭水化物 : 238.7 g 塩分 : 6.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1726 kcal 蛋白質 : 67.4 g 脂質 : 55.9 g 炭水化物 : 229.0 g 塩分 : 8.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1776 kcal 蛋白質 : 67.7 g 脂質 : 56.7 g 炭水化物 : 239.2 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1637 kcal 蛋白質 : 58.3 g 脂質 : 49.0 g 炭水化物 : 235.0 g 塩分 : 7.8 g

*都合により献立を変更することがあります。