

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覽表 〇〇

令和6年 4月

[モナトリエ]

	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ホーレン草お浸し 肉じゃが ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 落とし焼き ウィンナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 もやし炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ししゃも スクランプエッグ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜ベーコンのソテー 白菜の浅漬け風 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 白菜の昆布和え 南瓜のソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き キャベツのお浸し 漬けもの
	◎洋食 ロールパンとマーブルパン カレーポテト ホーレン草サラダ スープ	◎洋食 パン 落とし焼き ウィンナーと野菜炒め スープ	◎洋食 パン ウィンナー もやし炒め スープ	◎洋食 ロールパン ポテトサラダ スクランプエッグ ヤクルト	◎洋食 パン チンゲン菜ベーコンのソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコンのサラダ 焼き南瓜 スープ	◎洋食 パン キャベツのソテー ベビーハム 牛乳
昼食	御飯 鶏肉海鮮塩たれ焼き 和風スパサラ きのこのバター炒め 清汁 漬けもの	御飯 和風卸しささみカツ 水菜のサラダ 枝豆とひじきの煮付け 清汁 漬けもの	おにぎり きつねそば 冷奴 フルーツ	御飯 牛肉の中華炒め アスパラサラダ 厚揚げ炒め ワンタンスープ フルーツ	御飯 魚の竜田焼き 白和え ごぼうの煮付け 清汁 漬けもの	御飯 チキンのバター焼き 蕪たま 切干し大根の和えもの 清汁 フルーツ	五目ご飯 鯛フライ 蕪のカニあんかけ 菜の花和え 茶碗蒸し フルーツ
昼間食	おはぎ	どら焼き	水ようかん	ロールケーキ	ミニたい焼き	ゼリー	クリームコンフェ
夕食	御飯 豆腐の肉みそかけ チンゲン菜の錦糸和え えび団子の煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の当座煮 五目煮 胡瓜とムキエビの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉とトマトの塩だれ炒め 白菜甘酢和え 茄子の煮もの 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 肉団子の煮物 きゅうりとわかめの酢物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 回鍋肉 ポテトの煮物 華風和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の香り蒸し ホーレン草のゴマ酢和え 角天の金平 豚汁 飲むヨーグルト	御飯 ミートローフ カレーポテト 竹輪のソテー コンソメスープ 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1637 kcal 蛋白質 : 60.6 g 脂質 : 38.2 g 炭水化物 : 248.3 g 塩分 : 6.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1741 kcal 蛋白質 : 79.6 g 脂質 : 38.2 g 炭水化物 : 262.2 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1526 kcal 蛋白質 : 61.0 g 脂質 : 25.7 g 炭水化物 : 250.3 g 塩分 : 5.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1818 kcal 蛋白質 : 65.5 g 脂質 : 63.1 g 炭水化物 : 240.2 g 塩分 : 8.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1475 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 26.3 g 炭水化物 : 237.1 g 塩分 : 8.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1617 kcal 蛋白質 : 63.4 g 脂質 : 32.1 g 炭水化物 : 264.7 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1898 kcal 蛋白質 : 70.9 g 脂質 : 64.9 g 炭水化物 : 253.6 g 塩分 : 8.4 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1563 kcal 蛋白質 : 56.8 g 脂質 : 40.2 g 炭水化物 : 205.4 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1658 kcal 蛋白質 : 78.3 g 脂質 : 39.5 g 炭水化物 : 240.5 g 塩分 : 7.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1495 kcal 蛋白質 : 57.4 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 238.5 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1822 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 71.1 g 炭水化物 : 228.1 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1474 kcal 蛋白質 : 61.8 g 脂質 : 33.8 g 炭水化物 : 221.7 g 塩分 : 7.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1702 kcal 蛋白質 : 68.3 g 脂質 : 44.6 g 炭水化物 : 251.0 g 塩分 : 8.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1849 kcal 蛋白質 : 72.1 g 脂質 : 68.3 g 炭水化物 : 234.6 g 塩分 : 7.6 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和6年 4月

[モナトリエ]

	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 煮物 大根のおろし和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根とツナのソテー ごま豆腐 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜の胡麻和え 煮魚 佃煮	◎和食 御飯 味噌汁 山芋とろろ ハムソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 じゃがいもの洋風煮 卵の花 ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 切干し大根の煮付 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 インゲンとウインナーソテー 青菜のお浸し 漬けもの
	◎洋食 パン オムレツ スパサラダ スープ	◎洋食 パン 大根とツナのソテー ベビーハム スープ	◎洋食 パン チンゲン菜のサラダ ウインナー スープ	◎洋食 パン キャベツとツナサラダ ハムソテー ジュース	◎洋食 パン 豆サラダ じゃがいもの洋風煮 スープ	◎洋食 パン ベーコン 南瓜サラダ スープ	◎洋食 たまごパン インゲンとウインナーソテー 和風サラダ スープ
昼食	御飯 ゆで鶏の柚子味噌かけ 冬瓜の白煮 厚揚げの酢の物 清汁 漬けもの	ビーフカレー 茶そばサラダ 福神漬け フルーツ	牛丼 もずく酢 炒り豆腐 ワカメスープ 漬けもの	御飯 魚の煮付 厚揚げそぼろあんかけ 胡瓜の梅なめたけ和え 味噌汁 漬けもの	ロールパン ナポリタンスパゲッティ 水菜のサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 豚肉のバジルレモン焼き かぶ煮物 わさび酢和え 味噌汁 フルーツ	御飯 ミートローフ さつま芋サラダ 五目豆煮 味噌汁 漬けもの
昼間食	桜餅	ロールケーキ (デイ:お楽しみおやつ)	ゼリー	ミルクくずもち	今川焼き	ドーナツ	ホットケーキ
夕食	御飯 魚の和風焼き たけのこの五目炒め 青菜の和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の生姜炒め アボカドのサラダ えび団子の煮物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ピーナツ焼き しらたきの金平 大豆の昆布煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の大葉塩たれ炒め ひじきの煮付 春菊お浸し 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 茄子の四川風 ホウレン草のごま和え 伴三絲 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の磯辺揚げ シュウマイ 竹輪のマヨネーズ和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鱈フライ ごぼうのサラダ 焼きなす 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1515 kcal 蛋白質 : 59.8 g 脂質 : 34.1 g 炭水化物 : 232.0 g 塩分 : 7.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1791 kcal 蛋白質 : 64.5 g 脂質 : 46.5 g 炭水化物 : 263.0 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1511 kcal 蛋白質 : 65.8 g 脂質 : 32.9 g 炭水化物 : 230.7 g 塩分 : 10.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1631 kcal 蛋白質 : 72.7 g 脂質 : 37.3 g 炭水化物 : 243.1 g 塩分 : 7.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1645 kcal 蛋白質 : 58.0 g 脂質 : 40.7 g 炭水化物 : 250.1 g 塩分 : 8.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1735 kcal 蛋白質 : 66.4 g 脂質 : 46.5 g 炭水化物 : 258.7 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1920 kcal 蛋白質 : 76.7 g 脂質 : 57.4 g 炭水化物 : 266.7 g 塩分 : 7.1 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1476 kcal 蛋白質 : 60.5 g 脂質 : 38.5 g 炭水化物 : 213.3 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1799 kcal 蛋白質 : 69.8 g 脂質 : 50.4 g 炭水化物 : 251.7 g 塩分 : 8.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1510 kcal 蛋白質 : 63.0 g 脂質 : 43.0 g 炭水化物 : 214.2 g 塩分 : 12.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1599 kcal 蛋白質 : 74.9 g 脂質 : 43.1 g 炭水化物 : 222.7 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1574 kcal 蛋白質 : 69.1 g 脂質 : 42.6 g 炭水化物 : 233.6 g 塩分 : 9.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1713 kcal 蛋白質 : 62.9 g 脂質 : 55.6 g 炭水化物 : 229.7 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1865 kcal 蛋白質 : 78.6 g 脂質 : 63.2 g 炭水化物 : 239.8 g 塩分 : 7.2 g

*都合により献立を変更することがあります。