

施設長	施設栄養士	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和5年 8月

[モナトリエ]

	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 煮物(兼六) 白菜の梅風味あえ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 たけのこの金平 魚のピーナツ風味焼き ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 青菜のごま和え えび団子の煮物 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ひじきの煮付け オムレツ 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 モロヘイヤの和え物 魚のバジルオイル焼き 佃煮	◎和食 麦御飯 味噌汁 ホーレン草の炒め物 山芋とろろ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 肉団子の煮物 漬けもの
	◎洋食 パン スープ 白菜の梅風味サラダ スクランブルエッグ	◎洋食 パン ウインナー グリーンサラダ スープ	◎洋食 パン スパゲティーサラダ ロースハム スープ	◎洋食 ロールパン ソーセージソテー オムレツ ジュース	◎洋食 パン モロヘイヤサラダ ベーコンとえのきのソテー スープ	◎洋食 パン ホーレン草の炒め物 ポテトサラダ スープ	◎洋食 パン 肉団子のケチャップ煮 カリフラワーサラダ 牛乳
昼食	グリーンピース御飯 天ぷら 生酢 レバーの煮付け 清汁 茶碗蒸し 漬け物	御飯 煮魚 アボカドとトマトのマリネ 南瓜含煮 清汁 フルーツ	冷麺 おにぎり シューマイ フルーツ	御飯 赤魚の甘辛煮 さつま芋サラダ ふろふき大根 味噌汁 漬け物	牛丼 ツナのサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 カレイの揚げ野菜あんかけ 筑前煮風 清汁 フルーツ	御飯 冷やししゃぶしゃぶ オクラのおかか和え 揚げだし豆腐 赤だし フルーツ
昼間食	バナナカステラ	おはぎ	ドーナツ	しっとり饅頭	ゼリー	クレープ	クリームコンフェ
夕食	御飯 鰻の中華香味だれ 青菜とあさりのお浸し もずく酢 清汁 飲むヨーグルト	御飯 のし鶏 煮物(兼六) レモン和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚のレモン風味蒸し 蓮根の金平 ホーレン草とえのきの和え物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の炒め物 春菊の白和え いんげんのソテー 清汁 飲むヨーグルト	御飯 白身魚の和風焼き 里芋の煮物 山吹和え おぼろ汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の山椒香味蒸し 山クラゲの胡麻和え なすとピーマンの炒物 コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚のマネズチーズ焼き 茶そばサラダ じゃが芋の明太バター炒め ワカメスープ 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1520 kcal 蛋白質 : 63.0 g 脂質 : 37.7 g 炭水化物 : 223.9 g 塩分 : 9.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1743 kcal 蛋白質 : 78.4 g 脂質 : 37.2 g 炭水化物 : 262.9 g 塩分 : 7.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1717 kcal 蛋白質 : 60.2 g 脂質 : 27.0 g 炭水化物 : 291.5 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1839 kcal 蛋白質 : 61.9 g 脂質 : 61.8 g 炭水化物 : 250.3 g 塩分 : 8.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1672 kcal 蛋白質 : 66.1 g 脂質 : 35.2 g 炭水化物 : 241.7 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1619 kcal 蛋白質 : 56.2 g 脂質 : 39.4 g 炭水化物 : 250.2 g 塩分 : 6.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1831 kcal 蛋白質 : 64.5 g 脂質 : 60.6 g 炭水化物 : 246.2 g 塩分 : 6.7 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1554 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 45.0 g 炭水化物 : 214.1 g 塩分 : 10.4 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1656 kcal 蛋白質 : 74.0 g 脂質 : 41.5 g 炭水化物 : 240.1 g 塩分 : 8.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1621 kcal 蛋白質 : 60.2 g 脂質 : 29.6 g 炭水化物 : 271.6 g 塩分 : 8.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1724 kcal 蛋白質 : 59.2 g 脂質 : 62.1 g 炭水化物 : 224.5 g 塩分 : 7.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1680 kcal 蛋白質 : 63.8 g 脂質 : 46.8 g 炭水化物 : 221.0 g 塩分 : 6.5 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1574 kcal 蛋白質 : 54.0 g 脂質 : 46.1 g 炭水化物 : 228.0 g 塩分 : 6.3 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1791 kcal 蛋白質 : 68.7 g 脂質 : 63.4 g 炭水化物 : 233.8 g 塩分 : 6.4 g

*都合により献立を変更することがあります。

施設長	施設栄養士	委託責任者

献立一覧表

令和 5年 8月27日(日)～9月2日(土)

[モナトリエ]

	8/27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	9/1(金)	2(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ししゃも お麩の卵とじ 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 角天の金平 胡瓜とツナの和えもの 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 舞茸とウインナーのバター炒め ふだんそうのお浸し 練物	◎和食 御飯 味噌汁 白菜のごま和え 魚のパン粉焼き 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 白和え 里芋の含煮 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鶏肉の酢の物 ひじきの煮付け 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の塩焼 大根おろし 漬けもの
	◎洋食 パン ウインナー スクランブルエッグ スープ	◎洋食 ロールパンとぶどうパン ベーコンソテー 胡瓜とツナの和えもの ジュース	◎洋食 パン ベビーリーフ和風サラダ 舞茸とウインナーのバター炒め 中華卵スープ	◎洋食 パン スパゲッティーサラダ ウインナー スープ	◎洋食 パン ゆで卵 ポテトサラダ スープ	◎洋食 パン 落とし焼き さつま芋サラダ スープ	◎洋食 パン スクランブルエッグ 大根の和風サラダ スープ
昼食	御飯 南部焼き きゅうりの酢味噌 漬汁 フルーツ	ビーフカレー 水菜のサラダ わかめスープ フルーツ	御飯 魚のバター焼き 牛蒡の卵とじ 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏の加ラムニエル グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 味噌煮 ヤングコーンサラダ おぼろ汁 漬け物	赤飯 豚肉とブロッコリーの炒め煮 ふだんそうと昆布のソテー マカロニサラダ 漬汁 漬け物	御飯 魚の煮付け 胡瓜とコーンゴマドレサラダ 山クラゲの炒り煮 漬汁 フルーツ
昼間食	ゼリー	プリン	クリームコンフェ	ホットケーキ	ゼリー	バウムクーヘン	ワッフル
夕食	御飯 豚肉のネギ味噌煮込み 中華サラダ 冷奴 漬汁 飲むヨーグルト	御飯 白身フライ 南瓜含煮 オクラのおかか和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豆腐と茄子の中華炒め ひじきの煮付け 伴三絲 漬汁 飲むヨーグルト	御飯 エビ玉 切干し大根の煮付 青菜のしそ昆布和え 白菜の白湯スープ 飲むヨーグルト	御飯 メンチカツ 卵の花 南瓜の含め煮 ワカメスープ 飲むヨーグルト	御飯 ホキの葱甘酢かけ 牛蒡の柳川風 ピーナッツ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の生姜煮 煮物(カンモトキ) お浸し(チンゲン菜) 赤だし 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1604 kcal 蛋白質 : 66.9 g 脂質 : 30.6 g 炭水化物 : 258.5 g 塩分 : 6.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1806 kcal 蛋白質 : 58.2 g 脂質 : 58.4 g 炭水化物 : 252.8 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1656 kcal 蛋白質 : 67.0 g 脂質 : 36.4 g 炭水化物 : 262.9 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1746 kcal 蛋白質 : 62.0 g 脂質 : 53.8 g 炭水化物 : 242.4 g 塩分 : 6.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1575 kcal 蛋白質 : 56.9 g 脂質 : 35.5 g 炭水化物 : 235.8 g 塩分 : 7.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1678 kcal 蛋白質 : 81.3 g 脂質 : 32.9 g 炭水化物 : 247.3 g 塩分 : 10.3 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1320 kcal 蛋白質 : 59.9 g 脂質 : 19.6 g 炭水化物 : 220.6 g 塩分 : 7.4 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1443 kcal 蛋白質 : 59.9 g 脂質 : 35.4 g 炭水化物 : 219.3 g 塩分 : 6.6 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1794 kcal 蛋白質 : 55.4 g 脂質 : 66.1 g 炭水化物 : 240.2 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1616 kcal 蛋白質 : 69.1 g 脂質 : 41.2 g 炭水化物 : 241.8 g 塩分 : 7.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1744 kcal 蛋白質 : 59.1 g 脂質 : 61.2 g 炭水化物 : 229.9 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1514 kcal 蛋白質 : 53.4 g 脂質 : 40.4 g 炭水化物 : 214.3 g 塩分 : 8.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1760 kcal 蛋白質 : 83.8 g 脂質 : 44.0 g 炭水化物 : 238.5 g 塩分 : 12.2 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1279 kcal 蛋白質 : 57.7 g 脂質 : 22.6 g 炭水化物 : 207.4 g 塩分 : 6.8 g

*都合により献立を変更することがあります。