

施設名	施設代表者	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和5年 7月

[モナトリエ]

	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 ごま豆腐 魚の塩焼き 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チンゲン菜とベーコンソテー 春雨の和風和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 じゃが煮 生酢 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の青さ焼き ゴーヤの卵炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール カリフラワーのゆかり和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 ごま和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ホッケの塩焼 ピーナッツ豆腐 漬物
	◎洋食 パン ゆで卵 ウインナー スープ	◎洋食 パン チンゲン菜とベーコンソテー 春雨のサラダ スープ	◎洋食 パン ポテトサラダ オムレツ 牛乳	◎洋食 パン ソーセージ ゴーヤの卵炒め スープ	◎洋食 パン ミートボール カリフラワーのオーロラ和え ジュース	◎洋食 パン 目玉焼き マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ペビーハム ミックスサラダ スープ
昼食	御飯 エビの野菜ソテー 茶そばサラダ 卵とじ 清汁 フルーツ	御飯 豚肉のバジルソース ペビーハムとアスパラソテー ホーレン草の和え物 味噌汁 漬けもの	御飯 香草焼き 冬瓜とのかニブレークソテー 白和え 味噌汁 漬けもの	ひじきおにぎり かわらそば シューマイ フルーツ	御飯 焼き魚の野菜あんかけ 春雨のサラダ がめ煮 味噌汁 漬けもの	御飯 ピーナツ焼き ぜんまいのナムル もやし炒め 粕汁 漬けもの	パン クリームシチュー レタスのサラダ かに玉オムレツ風 コンソメスープ フルーツ
	プリン	今川焼き	わらびもち	ワッフル	どら焼き	パウムクーヘン	コーヒーマルク餅
夕食	御飯 鶏肉のごまソースかけ さつまいもの含煮 卵の花 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 利久焼き オーロラソースかけ 南瓜いとこ煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の塩だれ焼き 茄子のひすい煮 青菜と竹輪の和え物 清汁 飲むヨーグルト	麦御飯 鯖の塩焼 とろろ レバーの生姜煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の煮物 キャベツのソテー 干し大根のの酢もの 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の生姜焼き 胡瓜としめじの和えもの 牛蒡の卵とじ 清汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉の山椒焼き ホーレン草和え物 蓮根の煮物 清汁 飲むヨーグルト
	成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1772 kcal 蛋白質 : 64.2 g 脂質 : 39.0 g 炭水化物 : 278.6 g 塩分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1691 kcal 蛋白質 : 62.5 g 脂質 : 46.0 g 炭水化物 : 249.1 g 塩分 : 6.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1689 kcal 蛋白質 : 61.7 g 脂質 : 45.6 g 炭水化物 : 248.3 g 塩分 : 6.2 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1601 kcal 蛋白質 : 60.9 g 脂質 : 46.2 g 炭水化物 : 228.7 g 塩分 : 8.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1541 kcal 蛋白質 : 63.8 g 脂質 : 29.0 g 炭水化物 : 245.8 g 塩分 : 7.9 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1553 kcal 蛋白質 : 71.6 g 脂質 : 39.2 g 炭水化物 : 204.5 g 塩分 : 7.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1687 kcal 蛋白質 : 82.0 g 脂質 : 36.7 g 炭水化物 : 247.4 g 塩分 : 6.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1610 kcal 蛋白質 : 79.7 g 脂質 : 38.2 g 炭水化物 : 231.3 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1725 kcal 蛋白質 : 65.1 g 脂質 : 34.4 g 炭水化物 : 276.4 g 塩分 : 7.8 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1685 kcal 蛋白質 : 63.2 g 脂質 : 35.0 g 炭水化物 : 270.4 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1531 kcal 蛋白質 : 69.4 g 脂質 : 30.7 g 炭水化物 : 226.6 g 塩分 : 7.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1616 kcal 蛋白質 : 72.8 g 脂質 : 45.3 g 炭水化物 : 208.3 g 塩分 : 7.6 g

\*都合により献立を変更することがあります。

# 〇〇 献立一覧表 〇〇

令和 5年 7月30日(日)～8月5日(土)

[モナトリエ]

	7/30(日)	31(月)	8/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 しめじとあさりの和えもの 里芋含煮 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 パプリカとウインナーソーテ 大根の和え物 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 チンゲン菜と鶏肉のお浸し 煮豆	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 いんげんの土佐和え 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 魚の紫蘇オイル焼き 酢の物 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 大根のくず煮 冷奴 練物	◎和食 御飯 味噌汁 南瓜含煮 魚の塩焼 漬けもの
	◎洋食 パン アスパラサラダ 豚肉と玉葱ソーテ 牛乳	◎洋食 パン パプリカとウインナーソーテ 大根とレタスのサラダ スープ	◎洋食 ロールパン チンゲン菜と鶏肉のサラダ 落とし焼き 牛乳	◎洋食 パン ポテトサラダ いんげんのソーテ スープ	◎洋食 パン ベーコン 胡瓜のサラダ スープ	◎洋食 パン 大根のサラダ オムレツ スープ	◎洋食 パン 南瓜のサラダ ウインナー スープ
昼食	鰻丼 生酢 清汁 フルーツ	御飯 鶏肉のバジル焼き ホーレン草お浸し 里芋のそぼろ煮 清汁 フルーツ	赤飯 牛肉の夏野菜塩たれ炒め ハムのマリネ 五目豆煮 味噌汁 漬け物	おにぎり 冷やし山かけそば なすの天ぷら フルーツ	御飯 カレームニエル 焼きなす 白菜の浅漬け風 清汁 フルーツ	御飯 牛肉のしぐれ煮 ふきの炒め物 水菜のサラダ 清汁 漬け物	御飯 鰻フライ しらたきの金平 春菊の和え物 清汁 漬け物
昼間食	ドーナツ	水ようかん	蒸しパンケーキ	ゼリー	ドーナツ	カステラ	ミニロールケーキ
夕食	御飯 鶏肉の吉野焼 南瓜のソーテ スパサラ 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 コロケ マカロニサラダ 豚ニラ玉 ポタージュスープ 飲むヨーグルト	御飯 和風ピカタ もずく酢 なすの四川風 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 厚揚げと豚肉の香味ソーテ 竹輪の柳川風 ピーナツ和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の中華風五目ソーテ じゃが芋のバターソーテ 切干し大根煮付け 清汁 飲むヨーグルト	御飯 ホッケの塩焼き 炒り豆腐 酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉の照焼 里芋の田舎煮 アスパラのしそ和え 味噌汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1849 kcal 蛋白質 : 69.0 g 脂質 : 49.7 g 炭水化物 : 274.1 g 塩分 : 6.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1732 kcal 蛋白質 : 58.6 g 脂質 : 43.6 g 炭水化物 : 265.7 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1814 kcal 蛋白質 : 80.7 g 脂質 : 41.1 g 炭水化物 : 270.4 g 塩分 : 7.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1598 kcal 蛋白質 : 58.4 g 脂質 : 32.9 g 炭水化物 : 263.9 g 塩分 : 7.0 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1787 kcal 蛋白質 : 60.7 g 脂質 : 50.8 g 炭水化物 : 261.2 g 塩分 : 6.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1604 kcal 蛋白質 : 66.3 g 脂質 : 31.4 g 炭水化物 : 256.5 g 塩分 : 6.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1723 kcal 蛋白質 : 65.5 g 脂質 : 50.8 g 炭水化物 : 242.6 g 塩分 : 6.9 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1784 kcal 蛋白質 : 71.9 g 脂質 : 56.1 g 炭水化物 : 247.5 g 塩分 : 6.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1652 kcal 蛋白質 : 58.0 g 脂質 : 47.0 g 炭水化物 : 242.5 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1748 kcal 蛋白質 : 86.0 g 脂質 : 47.7 g 炭水化物 : 239.2 g 塩分 : 6.8 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1536 kcal 蛋白質 : 53.7 g 脂質 : 35.3 g 炭水化物 : 250.9 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1837 kcal 蛋白質 : 59.1 g 脂質 : 62.7 g 炭水化物 : 251.2 g 塩分 : 7.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1556 kcal 蛋白質 : 67.4 g 脂質 : 36.4 g 炭水化物 : 235.3 g 塩分 : 6.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1670 kcal 蛋白質 : 60.5 g 脂質 : 59.5 g 炭水化物 : 211.5 g 塩分 : 8.6 g

\*都合により献立を変更することがあります。