

施設長	施設栄養士	委託責任者

献立一覧表

令和5年 4月

[モナトリエ]

	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 落とし焼き ウインナーと野菜炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 もやし炒め 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 ししゃも スクランブエッグ 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 チゲン菜サラミハムのソテー 白菜の朝漬け風 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 白菜の昆布和え 南瓜のソテー 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 魚の梅肉焼き キャベツのお浸し 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 煮物 大根のおろし和え 漬けもの
	◎洋食 パン 落とし焼き ウインナーと野菜炒め スープ	◎洋食 パン ウインナー もやし炒め スープ	◎洋食 ロールパン ポテトサラダ スクランブエッグ オレンジジュース	◎洋食 パン チゲン菜サラミハムのソテー マカロニサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコンのサラダ 焼き南瓜 スープ	◎洋食 ピザトースト キャベツのソテー ベーコン 牛乳	◎洋食 パン オムレツ スパサラダ スープ
昼食	御飯 ささみチーズカツ 水菜のサラダ 枝豆とひじきの煮付け 清汁 漬けもの	おにぎり きつねそば 冷奴 フルーツ	御飯 牛肉の中華炒め アスパラサラダ 厚揚げ炒め ワンダンスープ フルーツ	御飯 魚の竜田焼き 白和え ごぼうの煮付け 清汁 漬けもの	五目ご飯 鯖のみぞれ煮 蕪のカニあんかけ 菜の花和え 茶碗蒸し フルーツ	御飯 魚のムニエル 蕪たま 切干し大根の和えもの 清汁 フルーツ	御飯 ゆで鶏の柚子味噌かけ 冬瓜の白煮 厚揚げの酢の物 清汁 漬けもの
昼間食	どら焼き	水ようかん	ロールケーキ	ストロベリー蒸しパン	コーヒーゼリー	クリームコンフェ	桜餅
夕食	御飯 魚の当座煮 五目煮 胡瓜とムキエビの酢の物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 牛肉とトマトの塩だれ炒め 白菜甘酢和え 茄子の煮もの 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 煮魚 肉団子の煮物 きゅうりとわかめの酢物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 回鍋肉 ポテトの煮物 華風和え 清汁 飲むヨーグルト	御飯 魚の香り蒸し ホーレン草のゴマ酢和え 角天の金平 豚汁 飲むヨーグルト	御飯 ミートローフ カレーポテト 竹輪のソテー コンソメスープ 飲むヨーグルト	御飯 魚の和風焼き たけのこの五目炒め 青菜の和え物 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1677 kcal 蛋白質 : 64.8 g 脂質 : 43.4 g 炭水化物 : 250.7 g 塩分 : 7.1 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1525 kcal 蛋白質 : 61.0 g 脂質 : 25.7 g 炭水化物 : 250.1 g 塩分 : 5.7 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1599 kcal 蛋白質 : 71.0 g 脂質 : 36.3 g 炭水化物 : 239.3 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1536 kcal 蛋白質 : 64.4 g 脂質 : 28.1 g 炭水化物 : 245.7 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1564 kcal 蛋白質 : 67.9 g 脂質 : 29.6 g 炭水化物 : 254.8 g 塩分 : 8.8 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1819 kcal 蛋白質 : 67.9 g 脂質 : 52.3 g 炭水化物 : 259.7 g 塩分 : 7.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1513 kcal 蛋白質 : 59.7 g 脂質 : 34.1 g 炭水化物 : 231.7 g 塩分 : 7.3 g
	◎選択メニュー2 エネルギー : 1587 kcal 蛋白質 : 62.7 g 脂質 : 43.8 g 炭水化物 : 229.9 g 塩分 : 7.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1495 kcal 蛋白質 : 57.4 g 脂質 : 30.8 g 炭水化物 : 238.5 g 塩分 : 6.7 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1619 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 44.2 g 炭水化物 : 232.3 g 塩分 : 7.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1535 kcal 蛋白質 : 63.7 g 脂質 : 35.6 g 炭水化物 : 230.3 g 塩分 : 8.0 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1613 kcal 蛋白質 : 70.1 g 脂質 : 40.0 g 炭水化物 : 241.0 g 塩分 : 9.9 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 2022 kcal 蛋白質 : 76.4 g 脂質 : 67.7 g 炭水化物 : 268.3 g 塩分 : 8.1 g	◎選択メニュー2 エネルギー : 1474 kcal 蛋白質 : 60.4 g 脂質 : 38.5 g 炭水化物 : 213.0 g 塩分 : 6.9 g

*都合により献立を変更することがあります。