

施設長	施設係長	委託責任者

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和5年 2月

[モナトリエ]

	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝食	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の煮付 冷奴 漬物	◎和食 御飯 味噌汁 ミートボール オクラのオカホン酢 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 厚焼き卵 大根の金平 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 白菜レモン風味和え ふりかけ	◎和食 御飯 味噌汁 ごぼうの煮付け ホーレン草の柚子和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 カリフラワーのソテー 甘酢和え 漬けもの	◎和食 御飯 味噌汁 冷奴 山芋のナメク和え 漬けもの
	◎洋食 パン フライドポテト ロースハム スープ	◎洋食 パン ミートボール マカロニソテー スープ	◎洋食 パン オムレツ 大根のサラダ スープ	◎洋食 パン 白菜レモン風味和え ウインナー ジュース	◎洋食 ロールパンとレーズンロール ホーレン草の柚子ドレッシング和え フルーツ スープ	◎洋食 パン カリフラワーのソテー キャベツのサラダ スープ	◎洋食 パン ベーコン 南瓜サラダ コンソメスープ
昼食	御飯 鶏肉の海鮮香味焼き もやしのナムル インゲンのソテー 清汁 漬物	五目ご飯 照焼 キュウリとカニカマの酢物 茶碗蒸し フルーツ	ビーフカレー ブロッコリーサラダ フルーツ 漬物	御飯 ホキの磯辺焼き かまぼこの胡麻和え 里芋のそぼろ煮 清汁 漬物	御飯 ミートローフ 蜜おさつ 茄子の中華炒め 茶そば汁 漬物	御飯 筑前煮 おきゅうと 味噌汁 漬けもの	御飯 魚のエッグのせ焼き 白菜の酢物 煮浸し 清汁 漬物
昼間食	蒸しパン	クレープ	クリームコンフェ	ハニーカステラ	コーヒーゼリー	今川焼き	コーヒーゼリー
夕食	御飯 白身魚の青じそのせ たけのこの胡麻和え えび団子の煮物 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉の生姜焼き なすのそぼろ煮 ふだん草のごま和え 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 味噌煮 小松菜と鶏肉の和え物 ハムと野菜の炒め物 清汁 飲むヨーグルト	御飯 鶏肉竜田焼き 豆腐のサラダ ひじきの煮付け 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 魚みりん焼き 白和え 五目煮 清汁 飲むヨーグルト	御飯 豚肉とゴーヤ味噌炒め お浸し(小松菜) 南瓜含煮 味噌汁 飲むヨーグルト	御飯 千草焼き さつま芋の煮物 ごまマヨネーズ和え 清汁 飲むヨーグルト
成分値	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1645 kcal 蛋白質 : 65.4 g 脂質 : 41.2 g 炭水化物 : 240.0 g 塩分 : 6.7 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1515 kcal 蛋白質 : 60.1 g 脂質 : 39.5 g 炭水化物 : 218.5 g 塩分 : 7.4 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1638 kcal 蛋白質 : 67.0 g 脂質 : 37.1 g 炭水化物 : 250.3 g 塩分 : 8.6 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1654 kcal 蛋白質 : 67.6 g 脂質 : 42.4 g 炭水化物 : 244.7 g 塩分 : 9.5 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1633 kcal 蛋白質 : 70.7 g 脂質 : 32.4 g 炭水化物 : 258.3 g 塩分 : 7.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1496 kcal 蛋白質 : 66.9 g 脂質 : 30.9 g 炭水化物 : 232.8 g 塩分 : 6.2 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1595 kcal 蛋白質 : 66.0 g 脂質 : 38.9 g 炭水化物 : 241.6 g 塩分 : 6.5 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1551 kcal 蛋白質 : 60.6 g 脂質 : 40.1 g 炭水化物 : 234.3 g 塩分 : 6.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1722 kcal 蛋白質 : 74.8 g 脂質 : 31.4 g 炭水化物 : 279.1 g 塩分 : 8.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1594 kcal 蛋白質 : 72.8 g 脂質 : 34.1 g 炭水化物 : 245.9 g 塩分 : 8.9 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1380 kcal 蛋白質 : 52.2 g 脂質 : 14.2 g 炭水化物 : 255.6 g 塩分 : 6.8 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1361 kcal 蛋白質 : 52.5 g 脂質 : 18.8 g 炭水化物 : 242.9 g 塩分 : 7.6 g	<一日合計> ◎選択メニュー1 エネルギー : 1634 kcal 蛋白質 : 60.5 g 脂質 : 34.1 g 炭水化物 : 264.0 g 塩分 : 7.1 g ◎選択メニュー2 エネルギー : 1637 kcal 蛋白質 : 59.4 g 脂質 : 46.6 g 炭水化物 : 228.8 g 塩分 : 7.4 g

\*都合により献立を変更することがあります。